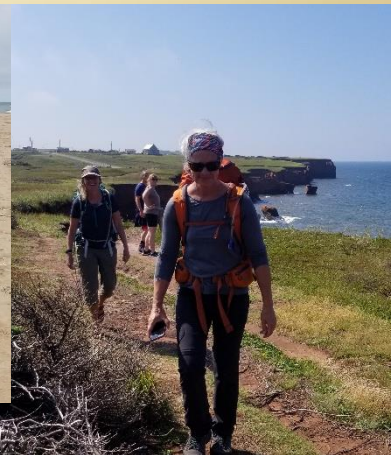




Bottes et Vélo

Le pèlerin dans tous ses états!



Les Sentiers entre Vents et Marées Iles-de-la-Madeleine 2022

220 km de pérégrination

Du 27 août au 8 septembre 2022

Une démarche de pèlerinage proposée par Bottes et Vélo

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Les Sentiers entre Vents et Marées : Venez vivre un grand dérangement!

12 jours de marche sur le littoral des Iles-de-la-Madeleine, un pèlerinage de longue randonnée de 220 km, pour une moyenne de 20 km/jour. Une randonnée qui ouvre de nouveaux horizons!



*Pèleriner pour être dérangé dans ses habitudes!
Bottes et Vélo*

Les Sentiers entre Vents et Marées, c'est l'expérience des Iles à l'état pur! Venez marcher sur les pas des Madelinots, découvrir l'histoire et la culture des Iles.

En suivant ce parcours balisé, vous passerez d'îles en îles, de villages en villages, par des plages riches en coquillages. En grimpaient de légers dénivelés, vous serez élevé sur des points de vue au panorama enchanteur. Sur la route, la richesse et la variété des talents artistiques vous séduira, ceci sans compter la cuisine des îles qui vous comblera.



La Grave



Ile de Grande Entrée

Ce parcours, Bottes et Vélo vous invite à l'expérimenter selon le modèle Compostelle, en bonifiant ce temps d'escapade, hors de chez soi, d'un temps de réflexion pour faire le point sur sa vie. La démarche du pèlerin, telle que réfléchi par Bottes et Vélo, s'inscrit dans un processus élaboré en trois phases : conscientisation, transformation et résolution; dont l'objectif est de gagner en liberté.

Lors de ce séjour, le cheminement intérieur se fera selon quatre figures exprimant les divers états du pèlerin : touriste, randonneur, pèlerin et pérégrin. Au fil des jours, à travers diverses activités sur la route et en soirée, vous serez appelé à habiter ces différents visages et vivre le grand dérangement du déplacement intérieur.

***Venez vivre au rythme des Iles,
des grands espaces, des vents et
des marées, au contact de gens
chaleureux et hauts en couleur!***



Ile de Havre-aux-Maisons

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

TARIF 2022

2510\$ (taxes incluses)

À L'INSCRIPTION, DÉPÔT DE 510\$
(100\$ non-remboursable dès l'inscription)
BALANCE DE PAIEMENT EN DEUX VERSEMENTS DE 1000\$ CHACUN (1^{ER} AVRIL ET 1^{ER} JUIN)

(MINIMUM 10 PARTICIPANTS – MAXIMUM 18 PARTICIPANTS)

3

LE TARIF INCLUT

- L'hébergement (toutes les nuitées en chambres partagées ou dortoirs)
- 2 repas/jour (tous les déjeuners et soupers, dont 4 soupers gastronomiques)
- Le guide du louvoyeur
- La logistique et l'organisation du séjour
- La formation et l'accompagnement personnalisé :
 - accompagnement sur le chemin
 - ateliers et soutien technique pour bien vivre physiquement le pèlerinage
 - exercices de discernement, temps de réflexion et partages en groupe pour intégrer la démarche du pèlerin
 - accompagnement individualisé pour bien vivre le déplacement intérieur

Le tout offert par des professionnels de l'éducation et de l'accompagnement spirituel.

LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les diners
- Le transport d'arrivée et de départ aux Îles-de-la-Madeleine
- Les assurances voyage
- Le transport de bagages entre les hébergements
- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires.

Un groupe Facebook (privé) sera formé pour diffuser les informations concernant la préparation du séjour et offrir la possibilité de mettre les participants en contact pour organiser du covoiturage.

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Qu'est-ce que : « Bottes et Vélo – Le pèlerin dans tous ses états » ?

Bottes et Vélo est un centre de formation qui a développé une expertise dans l'accompagnement pèlerin tourné vers un art de vivre biophile. Le **pèlerinage** y est réfléchi comme mouvement ternaire dans l'articulation de ses trois pôles : **pèlerin, chemin et sanctuaire**, invitant au déplacement physique et psychique.

Le **pèlerin** est celui qui se met en marche, à l'écoute de cet appel qui vibre en lui, ce désir d'un mieux-être. Le **chemin** est cet espace en mouvement, signe concret de la progression du pèlerin. Il est le lieu de prises de conscience, de rencontres et d'interpellations. Le **sanctuaire**, c'est l'horizon du pèlerin, celui vers lequel il tend, un espace qui appelle le meilleur en soi et qui pose inlassablement la question : « Où vas-tu? ».

Par la démarche proposée, le pèlerin est convoqué à entrer dans un mouvement qui appelle la transformation. Un processus à travers lequel il se met en marche, tant physiquement qu'intérieurement, pour goûter la vie pleinement et consciemment. Cette expérience ouvre au bon goût de la vie et au plaisir d'un vivre ensemble épanouissant où le meilleur de soi-même cherche à s'actualiser.



Pèlerin, où vas-tu?

L'approche de Bottes et Vélo se fonde sur une relecture de l'expérience pèlerine qui tient compte de notre humanité dans toutes ses dimensions : physique, psychique et spirituelle. Lors des pèlerinages, partages en groupe et échanges individuels alimentent nos réflexions, rythmant les journées entre ateliers et exercices pratiques. Des exercices qui permettent de recontacter notre enracinement humain, d'identifier nos repères de vie, d'être présent à l'instant, de repenser le contenu et le poids de notre sac de vie pour en dégager une direction plus claire.

Une démarche de discernement à travers l'exercice de la marche!

Les accompagnateurs et pèlerins exercés de Bottes et Vélo :



Brigitte Harouni

Brigitte Harouni est détentrice de deux maîtrises en éducation (Université de Montréal). Elle a développé une expertise dans les processus d'apprentissage et s'intéresse au domaine de la métacognition. Elle a exercé en éducation plus de 25 ans. Observatrice-participante de la marche pèlerine, au Québec et en Europe, depuis 2019 elle est formée à l'accompagnement spirituel. Elle agit à titre d'expert dans la mise en application pédagogique de la démarche du pèlerin développée par le centre de formation Bottes et Vélo.



Éric Laliberté

Éric Laliberté est doctorant en théologie (Université Laval), spécialisé en études pèlerines et accompagnateur spirituel accrédité selon la manière ignatienne. Observateur-participant de la marche pèlerine, au Québec et en Europe, depuis 2005. Il a exercé en éducation près de 30 ans. Il est l'auteur du roman « Le champ d'étoiles », un roman portant sur l'expérience pèlerine, paru en 2008, et de l'essai : « Seigneur, où vas-tu? » : l'accompagnement spirituel du pèlerin de longue randonnée : une dynamique relationnelle ternaire », paru en 2016.

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Itinéraire

Jour 1	Cap-aux-Meules (1 km)
<ul style="list-style-type: none">• Si vous arrivez en voiture, vous pourrez la laisser dans un stationnement (\$) tout près du quai à Souris (Ile-du-Prince-Édouard).• 12h00 Accueil du groupe au Bureau du Service de Traversier de Souris.• 14h00 Départ du traversier• 19h00 Arrivée à Cap-aux-Meules et marche vers l'Auberge Madeli• 19h45 rencontre d'accueil dans une salle de l'auberge Madeli	
Jour 2	Havre-Aubert (Baie-de-Plaisance) – L'Istorlet (22 km)
Pour le diner : Prévoir un lunch (épicerie à côté de l'Auberge et en chemin) ou restaurant à 19 km. <ul style="list-style-type: none">• Marche sur la plage de la Martinique – découverte de dollars de sable.	
Jour 3	Havre-Aubert (Bout du Banc) – L'Istorlet (16 à 26 km – au choix)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie à côté de l'hébergement) ou restaurants au village de La Grave. <ul style="list-style-type: none">• Sentier panoramique de la Colline des demoiselles et de la Butte de la Croix.• Marche dans le secteur historique de la Grave.• Marche sur la dune du Bout du banc (aller-retour d'une longueur de votre choix).	
Jour 4	Havre-Aubert (Bassin) – L'Istorlet (23 à 28 km)
Pour le diner : épicerie sur le chemin ou restaurant à 10 km. <ul style="list-style-type: none">• Marche sur une route bordée de maisons colorées.• Vue sur les falaises de Havre-Aubert.• Plusieurs attrait dans le secteur : Église historique, élevage et produits de chèvres, falaises, chemin forestier et cidrerie. Découpage du parcours selon vos intérêts.	
Jour 5	Havre-Aubert (La Martinique) – Auberge Madeli (19 km)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie à côté de l'hébergement). <ul style="list-style-type: none">• Retour sur la plage de la Martinique ou marche dans les sentiers du côté de la lagune.	
Jour 6	Étang-du-Nord / Fatima – Auberge de Jeunesse Paradis Bleu (20 km)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie à côté de l'hébergement) ou restaurants sur le chemin. <ul style="list-style-type: none">• Visite du village de l'Étang-du-nord avec ses artistes et artisans.• Chemin panoramique du haut des falaises en direction de Fatima.	
Jour 7	Havre-aux-Maisons – Auberge de Jeunesse Paradis Bleu (18 km)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie à côté de l'hébergement) ou dégustations en route! <ul style="list-style-type: none">• Panorama incroyable du haut de la Butte à Mounette• Maisons colorées de Havre-aux-Maisons.• Haltes savoureuses: Fumoir d'Antan, fromagerie Pied-de-vent et autres artisans.	
Jour 8	Cap-aux-Meules – Auberge de Jeunesse Paradis Bleu (18 km)
Pour le diner : épicerie ou restaurants dans le village de Cap-aux-Meules <ul style="list-style-type: none">• Chemin à travers les collines.• Point de vue sur l'ensemble de l'archipel• Visite de la ville de Cap-aux-Meules (boutiques, restaurants, cafés)	

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Jour 9	Dune du Nord et Pointe-aux-Loups – Auberge La Salicorne (24 km)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie à Fatima).	
<ul style="list-style-type: none">• Marche sur la dune du Nord, plage sauvage qui saura vous charmer et vous mettre au défi!• Observation de phoques et de renards (pour les plus attentifs!)	
Jour 10	Grosse-Ile / Old-Harry – Auberge La Salicorne (15 km)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie à côté de l'hébergement ou épicerie en route à Grosse-Île).	
<ul style="list-style-type: none">• Beaux points de vue sur Grosse-Île. Chapelle anglicane.• Marche dans la Réserve nationale de faune de la Pointe de l'Est, un écosystème unique au Québec!• Marche sur la plage de l'Échouerie.• Sentiers boisés longeant les falaises.	
Jour 11	Ile de Grande-Entrée – Auberge La Salicorne (15 km)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie à côté de l'auberge) ou choix de restaurants au village de Grande-Entrée.	
<ul style="list-style-type: none">• Découverte du secteur de l'Île Boudreau et de ses paysages magnifiques.• Port de pêche de Grande-Entrée avec ses boutiques d'artisans et ses petits restaurants.	
Jour 12	Ile d'Entrée – Auberge Madeli (10 km)
Pour le diner : prévoir un lunch (épicerie de Cap-aux-Meules)	
<ul style="list-style-type: none">• 10h30 : Prendre le bateau en direction de l'Île d'Entrée « 7 km² de charme d'un autre temps! ».• Sommet de Big Hill pour admirer une vue époustouflante à 360 degré.• Soirée souper et remise des certificats de l'Estran, diplôme des Louvoyeurs.	
Jour 13	Départ de Cap-aux-Meules
<ul style="list-style-type: none">• 8h00 : Départ du traversier.• 13h00 : arrivée à Souris.	

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Démarche pèlerine sur les Sentiers entre Vents et Marées*

Un itinéraire 220 kilomètres – 12 jours

Pour un plan détaillé des étapes et informations pratiques, consultez :

<https://www.tourismeilesdelamadeleine.com/fr/sentiers-entre-vents-et-marees/randonnee-pedestre/>



* **Démarche du pèlerin** : processus de discernement visant à cerner le goût et l'orientation de sa vie.
« Pèlerin, que fais-tu? Où vas-tu? »

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Matériel recommandé

Matériel de base	Nécessaire de toilette
<ul style="list-style-type: none">✓ 1 sac à dos (30 à 40 litres)✓ 1 gourde ou « camel back »✓ 2 bâtons de marche✓ 1 chapeau ou casquette✓ 1 paire de bottes ou souliers de randonnée✓ 1 paire de sandales ou de souliers confortables✓ 1 carnet de notes et crayon <p>Nous prendrons en charge la préparation d'une trousse de premiers soins pour le groupe. Mais pensez à apporter ce que vous jugez nécessaire pour votre santé personnelle et vos soins.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ 1 serviette✓ 1 trousse de toilette (formats de 100ml)✓ 1 paquet de papier-mouchoir ou rouleau de papier de toilette
	Vêtements (le moins lourd possible)
	<ul style="list-style-type: none">✓ 1 chandail chaud✓ 1 imperméable ou un poncho✓ 2 kits pour marcher (pantalons/short + t-shirt)✓ 1 kit d'après-marche confortable✓ 2 paires de bas✓ des sous-vêtements✓ un pyjama✓ un maillot (pour les moins frileux!)

8

Modèle de sac à dos recommandé :



Modèle de sac à dos déconseillé :



Votre sac à dos ne devrait pas peser plus de 16 lbs (7 à 8 kg) environ, une fois complété.

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2022

Voyage Pèlerin aux Iles-de-la-Madeleine

IDENTIFICATION		
Nom :	Prénom :	
Date de naissance :	Téléphone :	
Adresse :		
Courriel :		
SÉJOUR Sur inscription, un dépôt de 510\$ est exigé		
Je désire m'inscrire au voyage pèlerin : <input type="checkbox"/> Iles-de-la-Madeleine, du 27 août au 8 septembre 2022, au tarif de 2510\$ (taxes incluses)		
SANTÉ		
Souffrez-vous de maladies ou handicaps dont il faudrait tenir compte dans la planification de votre séjour?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, spécifiez :
Souffrez-vous d'allergies alimentaires?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, lesquelles :
Est-ce qu'il y a d'autres informations concernant votre santé qu'il serait important de nous transmettre?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, lesquelles :
Bottes et Vélo se réserve le droit de mettre fin au séjour de quiconque omet de signifier certaines informations importantes, compromettant ainsi sa sécurité ou sa santé, durant le séjour.		
CONTACT Personne à contacter en cas d'urgence (spécifiez le lien):		
Nom et lien :	Téléphone :	
POLITIQUE D'ANNULATION – 100 \$ non-remboursable dès l'inscription		
<ul style="list-style-type: none">• Toute inscription annulée moins de 90 jours avant le séjour sera remboursée à 75%.• Toute inscription annulée moins de 60 jours avant le séjour sera remboursée à 50%.• Toute inscription annulée moins de 30 jours avant le séjour ne sera pas remboursée.		
RESPONSABILITÉ (cochez)		
<input type="checkbox"/> Je dégage Bottes et Vélo et ses intervenants de toutes responsabilités en cas de blessures accidentelles ou résultant de mon état de santé.		
Initiales : _____ Chaque participant se charge d'être couvert par des assurances personnelles de voyage.		
PHOTOS (cochez si vous êtes d'accord)		
<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non : J'autorise Bottes et Vélo à utiliser les photos prises de moi pendant le séjour à des fins publicitaires.		
Mode de Paiement (cochez votre sélection)		
<ul style="list-style-type: none">• <u>Dépôt de 510 \$</u>, à l'inscription.• Balance de paiement : 2 versements de 1000 \$ chacun (1^{er} avril et 1^{er} juin) <input type="checkbox"/> Paiement par chèque <input type="checkbox"/> Carte de crédit (PayPal) <input type="checkbox"/> Virement Interact		
SIGNATURE		
Je reconnais avoir pris connaissance de l'ensemble des dispositions de ce voyage et de ses politiques d'annulation.		
Signature : _____ Date : _____		
Faites parvenir votre fiche d'inscription et votre paiement à l'adresse suivante : Bottes et Vélo, 50 rue Principale, St-Michel-de-Bellechasse, Québec, G0R 3S0 Votre chèque doit être libellé au nom de : Bottes et Vélo Inc.		