



Bottes et Vélo

Le pèlerin dans tous ses états!

Chemin des Outaouais

Le Guide du Pèlerin

Éric Laliberté et Brigitte Harouni
(Hébergements révisés pour 2019)

Éric Laliberté et Brigitte Harouni

Bottes et Vélo : Le guide du pèlerin

Le chemin des Outaouais

Un pèlerinage autonome de 230 km



Éric Laliberté et Brigitte Harouni, éditeurs
St-Michel-de-Bellechasse, Québec
Courriel : infos@bottesetvelo.com
Site internet : bottesetvelo.com

© Éric Laliberté et Brigitte Harouni 2014
Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2014
ISBN 978-2-9814388-4-3

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2014
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada, 2014

Tous droits réservés. Toute reproduction, traduction ou adaptation, en totalité ou en partie,
par quelque procédé que ce soit, est strictement interdite
sans l'autorisation écrite des auteurs



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION..... 6

MISE EN ROUTE..... 7

LÉGENDE 8

CARTES D'ÉTAPES..... 9

HÉBERGEMENTS 19

CARNET D'ESTAMPES DU CHEMIN DES OUTAOUAIS..... 21



«C'est dans le mouvement que le pèlerin se libère du fardeau et du poids écrasant des chaînes de sa vie sédentaire, et c'est dans la liberté de choisir qu'il se définit et apprend à connaître celui qu'il est vraiment.»

Bottes et Vélo

À tous ceux qui désirent vivre le pèlerinage au Québec de façon autonome, **Bottes et Vélo** vous a préparé un guide vous permettant de suivre le chemin en toute liberté. Ce guide vous offre la possibilité de marcher le chemin au moment qui vous convient le mieux, pour le nombre de jours que vous souhaitez lui consacrer. Il vous permet de déterminer les arrêts que vous souhaitez effectuer, de choisir vos partenaires de voyage ou de voyager en solitaire, de dormir modestement ou de vous offrir plus de confort, de ralentir le pas pour savourer le moment présent, ou d'étirer votre randonnée car le plaisir est au rendez-vous!

Dans le *Guide du pèlerin* vous trouverez toutes les informations nécessaires à la planification de votre voyage :

- ➔ Une proposition de découpage des étapes du chemin. Vous pouvez à loisir décider d'en modifier les arrêts.
- ➔ Des cartes détaillées des routes et sentiers empruntés, accompagnées de directives claires aux intersections importantes.
- ➔ Un détail du kilométrage séparant les villes et villages.
- ➔ Des informations précises sur l'hébergement, les épiceries et restaurants, les toilettes publiques, les points de services pour cyclistes ainsi que les centres d'information touristique. Ceci vous permet de planifier vos déplacements et d'organiser chacune de vos journées en fonction de vos désirs et besoins du moment.

C'est dans le but de promouvoir le pèlerinage au Québec que **Bottes et Vélo** met gratuitement à votre disposition ce précieux outil d'accompagnement. Amoureux du Québec et du pèlerinage, nous souhaitons partager notre passion en vous offrant cet accompagnement sur le chemin, le rendant ainsi accessible et adapté à la réalité de chaque pèlerin.

Comme le *Guide du pèlerin* est encore tout jeune, tous vos commentaires, tant les compliments que les critiques constructives, nous seront très précieux afin d'en améliorer le contenu ou la présentation. N'hésitez pas à nous les partager à infos@bottesetvelo.com il nous fera plaisir d'échanger avec vous!



Bonne route!

Brigitte Harouni et Éric Laliberté

*«Le bagage du pèlerin lui facilite la route.
Il ne contient que le nécessaire, l'essentiel n'étant pas dans le sac!»*
Bottes et Vélo

Quelques conseils avant de prendre la route

Chaque pèlerin a des besoins qui lui sont propres. Cependant, il importe que le bagage ne devienne pas un fardeau! Il doit contenir le minimum d'accessoires utiles pour composer avec les aléas du chemin. C'est pourquoi Bottes et Vélo vous propose une liste d'équipement de base à prévoir pour rendre la route plus agréable et le pèlerinage accessible à tous.

Équipement pour Bottes ou Vélo		
Matériel de base	Nécessaire de cuisine	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 tente** ✓ 1 sac à dos (30 à 40 litres / max. 10kg lorsque rempli) ✓ 1 sac de couchage ✓ 1 matelas de sol ✓ 1 trousse de premiers soins ✓ 1 gourde ✓ 2 bâtons de marche ✓ 1 chapeau ✓ 1 paire de bottes de randonnée ou chaussures de vélo ✓ 1 paire de sandales ✓ 1 kit d'entretien de base du vélo (si vous êtes cycliste☺) ✓ 1 imperméable ✓ chasse moustique ✓ 1 rouleau de papier de toilette 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kit de vaisselle (1 tasse + 1 bol+ ustensiles) ✓ 1 napperon ✓ éponge ✓ savon (100ml) ✓ linge à vaisselle 	
		Nécessaire de toilette
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 serviette ✓ 1 trousse de toilette (dans des formats de 100ml)
		Vêtements
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 chandail chaud ✓ 1 pantalon ✓ 2 t-shirts ✓ 2 shorts ✓ 2 paires de bas ✓ des sous-vêtements
	<p><i>** Vous trouverez des hébergements tout le long du chemin. Cependant, l'hébergement en dortoirs spécialement conçu pour le pèlerinage n'existant pas actuellement au Québec, pour vous loger à moindre coût, le camping est la meilleure alternative. Il est possible de trouver une tente de trekking, entre 1.4 et 2.4kg, pour une ou deux personnes, pour environ 200\$CA.</i></p>	

Pour ce qui est du budget, si vous prévoyez vous héberger dans les auberges de jeunes, les résidences étudiantes et camper, il vous en coûtera environ 30\$ par nuitée en moyenne. Sinon, sachez que plusieurs motels et gîtes du passant demandent entre 60\$ et 85\$ par nuitée, certains incluant le petit-déjeuner.

Il est important de se rappeler que le chemin traverse des villes et des villages. Vous trouverez tout ce dont vous pourriez avoir besoin en cours de route. Nulle nécessité de s'encombrer. L'esprit du pèlerinage nous invite à vivre le dépouillement, à nous débarrasser du superflu, et à faire confiance. L'essentiel, le pèlerin le trouvera sur sa route : l'entraide, le partage, l'accueil, le support, la fraternité, l'amitié.



LÉGENDE

-  Sanctuaire, lieu de pèlerinage
-  Sentier de randonnée pédestre
-  Piste cyclable
-  Hébergement à plus de 50\$ (Gîtes, Hôtel, Motel, Chalets...)
-  Hébergements à environ 30\$ ou moins (auberge de jeunesse, résidences étudiantes...)
-  Camping (environ 30\$ ou moins)
-  Épicerie ou dépanneur
-  Café, casse-croûte, restaurant, boulangerie...
-  Boutique vélo
-  Information touristique
-  Aire de pique-nique
-  Plage et baignade
-  Toilettes



ÉTAPES - Chemin des Outaouais Basilique-Cathédrale Notre-Dame d'Ottawa / Oratoire St-Joseph

Étape 1 : Ottawa / Masson – 30 km

Étape 2 : Masson / Plaisance – 28 km

Étape 3 : Plaisance / Montebello – 24 km

Étape 4 : Montebello / L'Original – 23 km

Étape 5 : L'Original / Pointe-Fortune – 31 km

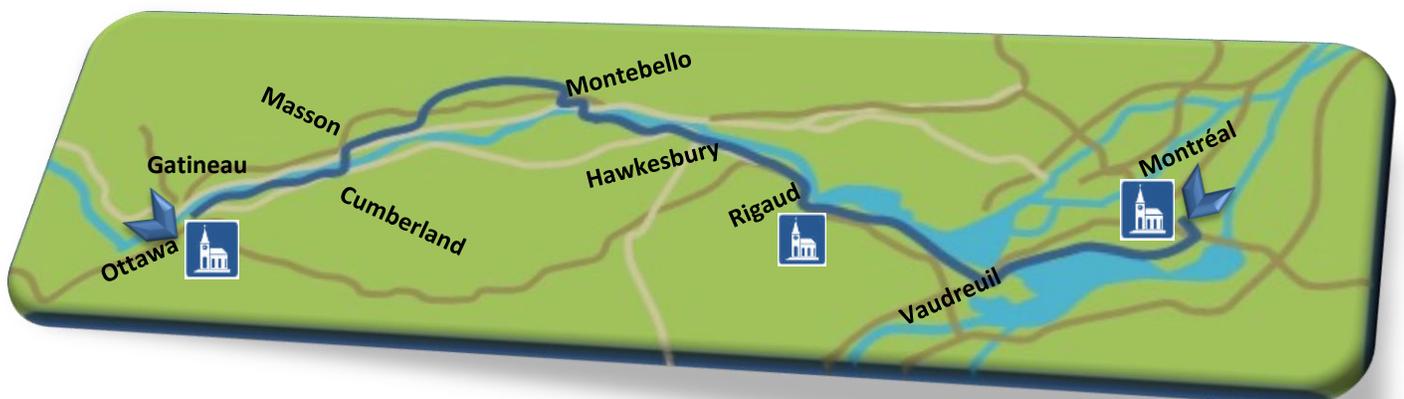
Étape 6 : Pointe-Fortune / Hudson – 26 km

Étape 7 : Hudson / Ste-Anne-de-Bellevue – 21 km

Étape 8 : Ste-Anne-de-Bellevue / Lachine – 26 km

Étape 9 : Lachine / Oratoire St-Joseph – 14 km

Le pèlerinage du **Chemin des Outaouais** se fait en longeant la rivière des Outaouais depuis Ottawa jusqu'à Montréal. Un parcours bucolique qui traverse de grands espaces verts et enjambe la rivière à deux reprises par voie de traversiers. Vous entrerez dans Montréal en remontant le Canal Lachine en direction de l'Oratoire St-Joseph. Un chemin que l'on savoure bien qu'il soit un peu court.



— : Chemin des Outaouais

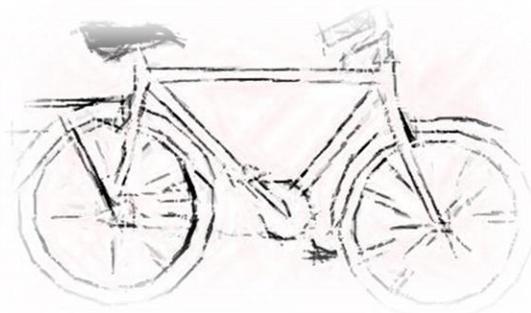
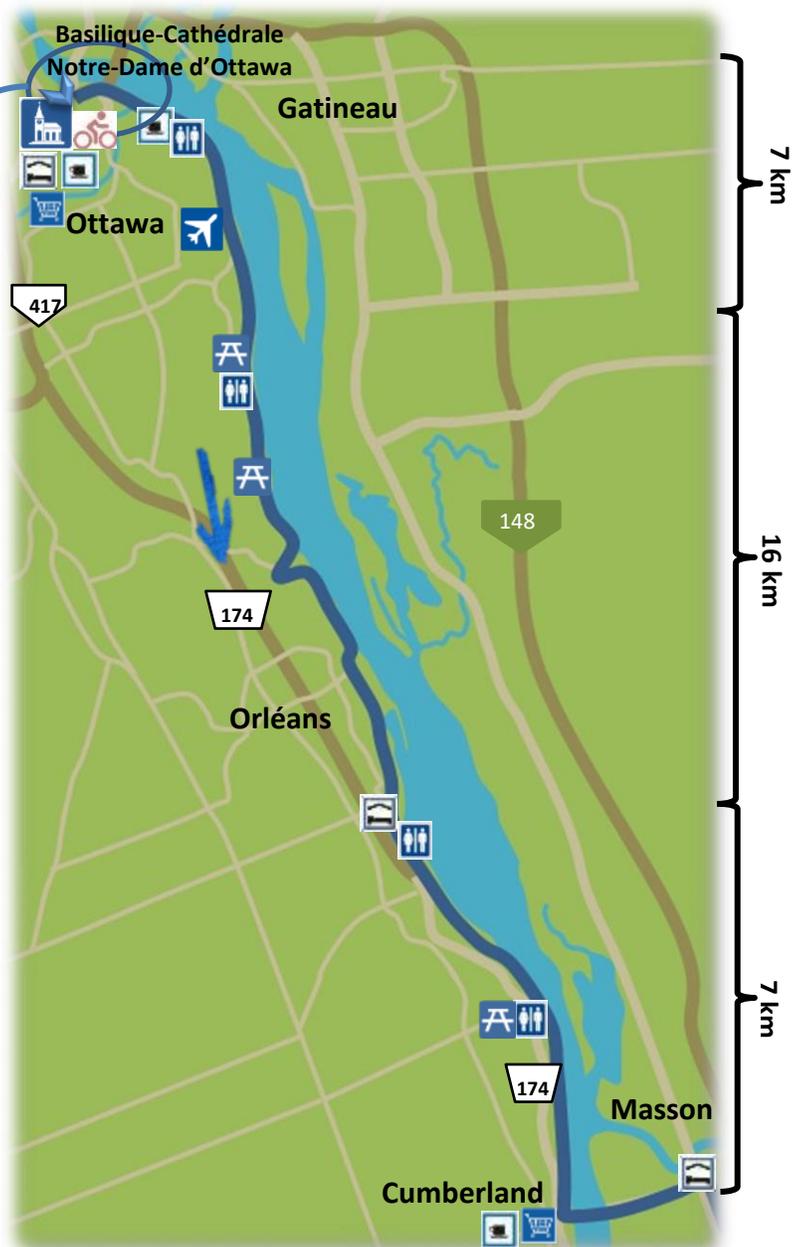
Étape 1 : Ottawa / Masson – 30 km



En quittant la Cathédral-Basilique d'Ottawa, prenez à droite sur Sussex Drive. Suivez toujours cette rue jusqu'au carrefour giratoire. Au carrefour, vous pourrez prendre la piste cyclable nommée « Ottawa River Pathway ». Cette piste longe la rivière Outaouais sur une vingtaine de kilomètres avant de revenir sur la route. Vous passerez entre la rivière et l'aéroport Rockcliffe.

Dans Orléans, tout près du collège de la Cité, que vous verrez depuis la piste cyclable, vous arriverez à Trim Road. La piste cyclable se termine sur cette rue. Vous prendrez alors à droite pour aller rejoindre la route 174. Prenez à gauche sur cette route.

La route 174 est un grand boulevard avec un large accotement de terre battue. Plus loin, elle deviendra une route simple qui longe la rivière Outaouais jusqu'à Cumberland. À Cumberland, vous pourrez prendre le traversier en direction de Masson. Une fois de l'autre côté de la rivière, vous irez rejoindre la route 148 que vous prendrez sur votre droite.

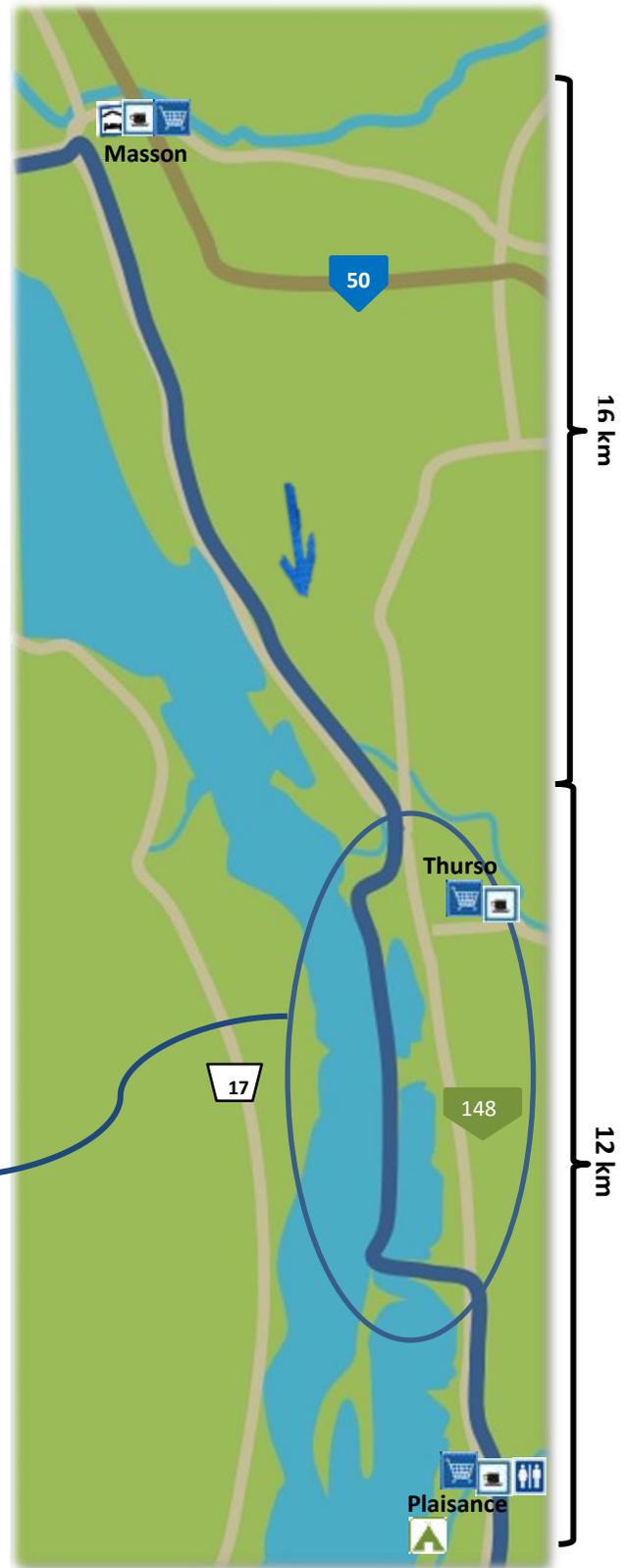


Étape 2 : Masson / Plaisance – 28 km

Vous quitterez Masson par la route 148 est en direction de Thurso pour vous rendre ensuite à Plaisance. Toute la route se fera sur l'accotement de la route 148. Celui-ci est très large puisqu'il s'agit d'une voie partagée avec la route verte 1.



Dans le village de Thurso, vous pourrez quitter quelque temps la route 148 pour aller suivre le sentier du Parc National de Plaisance. Un parcours splendide en bordure de la rivière des Outaouais, qui mérite le détour. Lorsque vous arriverez au bureau de poste de Thurso, vous serez à l'intersection de la rue Galipeau, prenez à droite et suivez cette rue. Un peu avant d'arriver au bord de l'eau, vous verrez l'entrée du Parc National de Plaisance (Droits d'entrée : 8,50\$). Le sentier débute à cet endroit. Suivez-le sur 6 km, jusqu'à ce que vous arriviez à l'intersection d'une route de terre. Prenez alors à gauche. Vous traverserez un pont et ce chemin vous conduira vers la route 148 un peu avant le village de Plaisance. Prenez note que le Camping de la Sépaq, à Plaisance, est très loin du village, environ 4 km.



Étape 3 : Plaisance / Montebello – 24 km

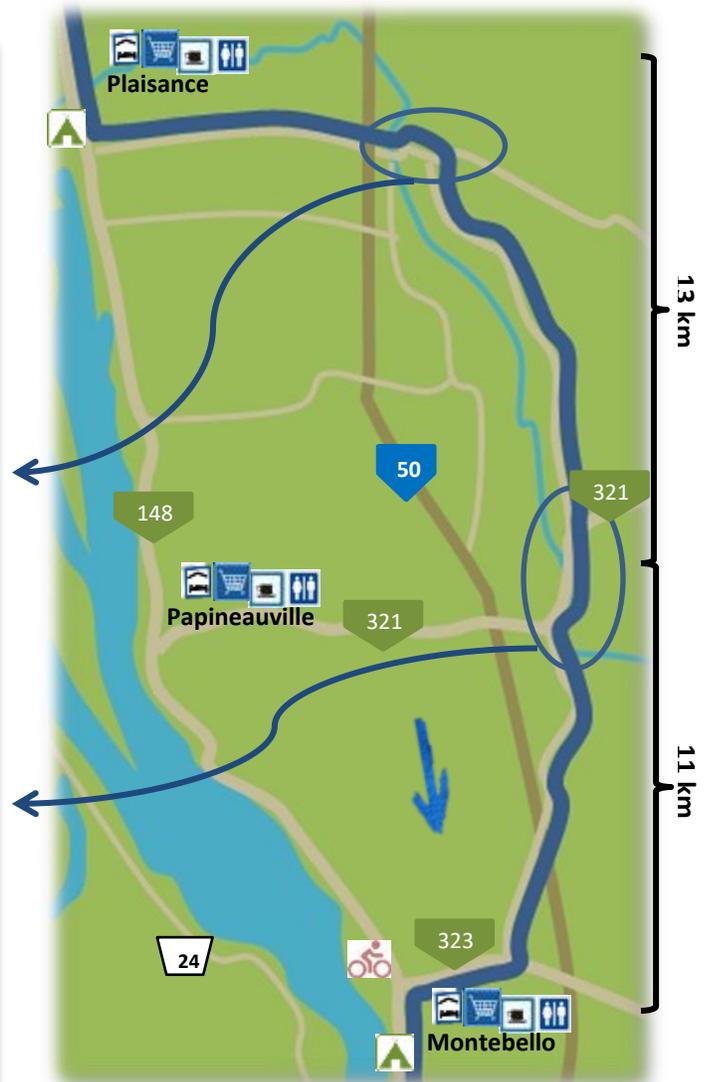
Au milieu du village de Plaisance, vous quitterez la route 148 pour emprunter la rue Papineau qui sera sur votre gauche. Vous verrez des indications pour les Chutes de Plaisance. Suivez cette rue jusqu'au Chemin Malo.

Au Chemin Malo, si vous le désirez, vous êtes à environ 1 km des Chutes de Plaisance. Il s'agit d'un très bel endroit pour faire une pause. Vous devrez par la suite revenir sur vos pas et reprendre la Montée Papineau sur votre gauche.

Au bout de la Montée, vous parviendrez au Chemin des Cascades que vous prendrez sur votre gauche. Lorsque vous aurez traversé la rivière, la route change de nom pour devenir le Rang St-Louis. Vous avancerez sur cette route jusqu'à l'intersection du Rang St-Joseph Ouest que vous prendrez sur votre droite.

Suivez le Rang St-Joseph jusqu'à la Route 321 et tournez à droite. Avancez en bordure de la Route 321. Après avoir traversé la rivière, vous prendrez la première rue à gauche. Vous serez alors sur le Chemin de la Rouge que vous suivrez jusqu'à l'intersection du Chemin St-Hyacinthe que vous prendrez sur votre droite en suivant les indications pour Montebello. Vous serez alors à 6 km de Montebello.

Le Chemin St-Hyacinthe vous conduira jusqu'à la Route 323. Prenez à droite. Cette route vous mènera au village de Montebello, à l'intersection de la Route 148. Prenez à gauche. Le village de Montebello est un village très coquet et aux charmes historiques. Vous y trouverez plusieurs endroits agréables pour y faire une pause. Derrière la gare qui fait maintenant office de centre d'informations touristiques, vous trouverez des toilettes et des tables de pique-nique. Pour les vélos, c'est au château Montebello que vous pourrez trouver du support si vous avez besoin d'aide. Ils ont un petit atelier de location de vélos et peuvent vous donner un coup de main en cas de besoin.



Étape 5 : L'Original / Pointe-Fortune – 31 km

Vous laisserez L'Original en empruntant King Street qui deviendra Front Road. Front Road vous mènera à l'intersection de la Route 4.

La Route 4 vous fera traverser la ville de Hawkesbury et vous conduira par la suite à l'entrée du Voyageur Provincial Park qui sera sur votre gauche.

Une fois dans le parc, vous trouverez aisément le camping. Vous devrez cependant revenir sur vos pas pour prendre la voie qui longe l'autoroute et arriver dans Pointe-Fortune. Vous serez alors revenu dans la province de Québec et vous pourrez suivre le Chemin des Outaouais.



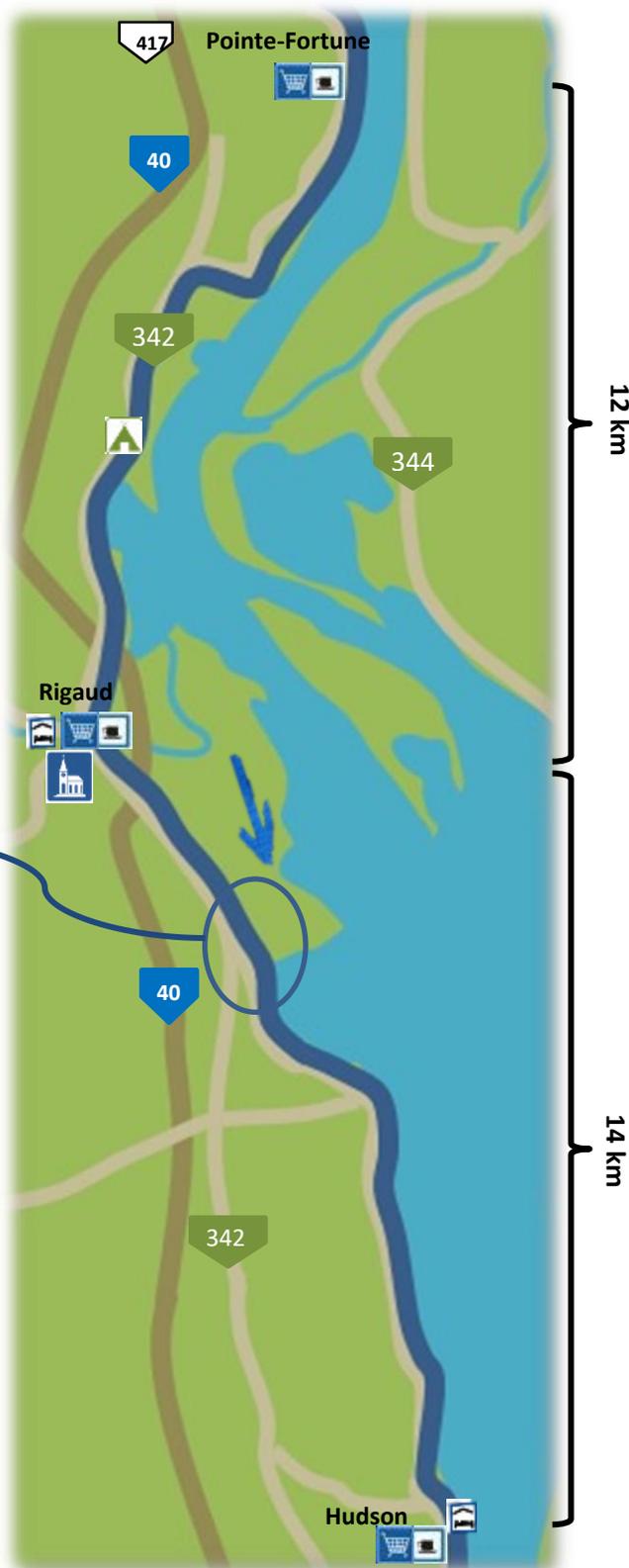
Étape 6 : Pointe-Fortune / Hudson – 26 km



De Pointe-Fortune, vous suivrez le Chemin des Outaouais jusqu'à la route 342 que vous prendrez sur votre gauche.

Vous vous dirigerez alors vers la ville de Rigaud où vous pourrez faire une halte au Sanctuaire de Lourdes. Le sanctuaire n'est pas sur la route 342. Après avoir traversé la rivière, vous pourrez prendre la Rue St-Viateur sur votre droite et ensuite la Rue de Lourdes sur votre droite également. Vous reviendrez sur vos pas pour reprendre la Route 342.

En quittant Rigaud, après avoir croisé l'autoroute 40, vous avancerez encore de 2,5 km et parviendrez à une fourche. Vous quitterez alors la route 342 en prenant à gauche. Il s'agit du Chemin de l'Anse qui deviendra la Rue Main. Cette rue vous conduira jusqu'au village de Hudson qui saura certainement vous séduire.



Étape 7 : Hudson / Ste-Anne-de-Bellevue – 21 km

Vous laisserez Hudson en empruntant la Rue Main qui, un peu plus loin, redeviendra le Chemin de l'Anse. Ce parcours vous fera longer le magnifique Lac des Deux-Montagnes jusqu'à Vaudreuil-sur-le-Lac.

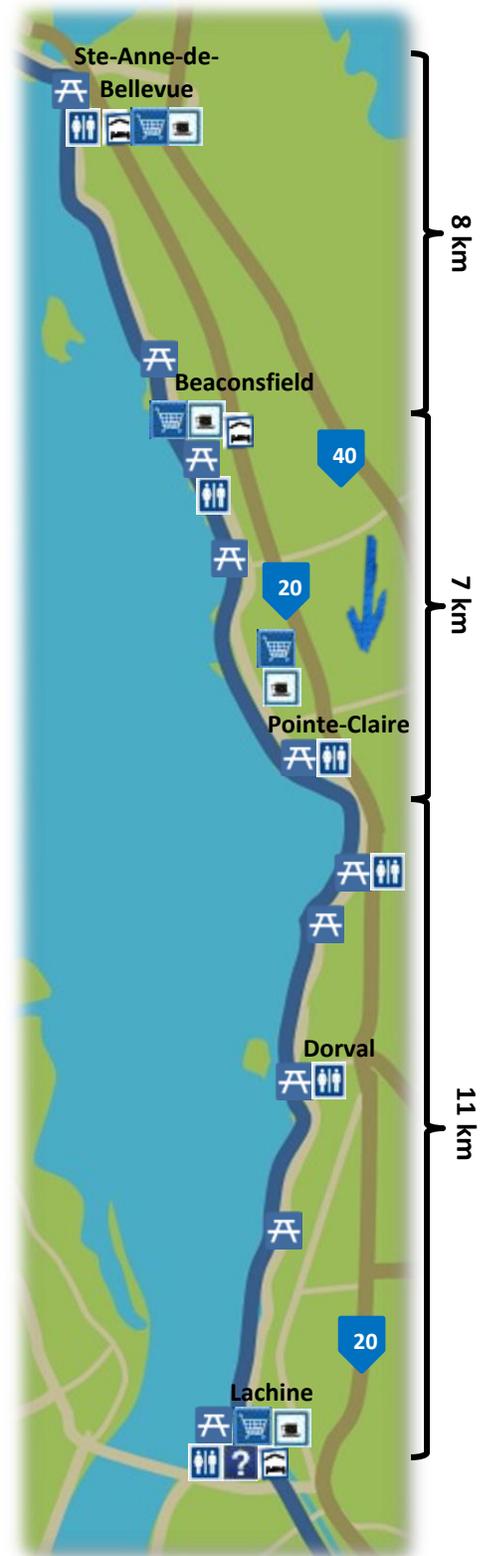
Au bout du Chemin de l'Anse, vous parviendrez à l'Avenue St-Charles, prenez à gauche. Cette avenue vous fera traverser la ville de Vaudreuil-Dorion.

Lorsque l'Avenue St-Charles se terminera, vous aurez atteint le Boulevard Harwood : prenez à gauche. Vous emprunterez la piste cyclable qui se trouve sur la droite du boulevard. Cette piste vous conduira de l'autre côté de la rivière sur le Chemin Duhamel, à l'Île Perrot. À la sortie du pont, vous prendrez à votre droite sur le Chemin Duhamel. Puis, 500 m plus loin, à gauche sur la 5ième Avenue. Filez toujours sur cette avenue qui deviendra le Grand Boulevard et vous mènera au Pont Galipeault en direction de Ste-Anne-de-Bellevue. Une fois le pont traversé, vous n'aurez plus qu'à suivre la piste cyclable de la Route Verte 5 qui vous conduira au bord de l'eau, puis sur la rue Ste-Anne et sur le Campus de l'Université Mc Gill en longeant la rue Lakeshore. Plus loin, la piste rejoindra la rue Lakeshore et vous mènera en direction de la ville de Lachine.



Étape 8 : Ste-Anne-de-Bellevue / Lachine – 26 km

De Ste-Anne-de-Bellevue, la Route Verte 5 vous conduira jusqu'à la ville de Lachine sur des voies partagées et de belles pistes cyclables. La route est magnifique, parsemée de haltes invitantes. Prenez le temps de profiter du parcours!



Étape 9 : Lachine / Oratoire St-Joseph – 14 km

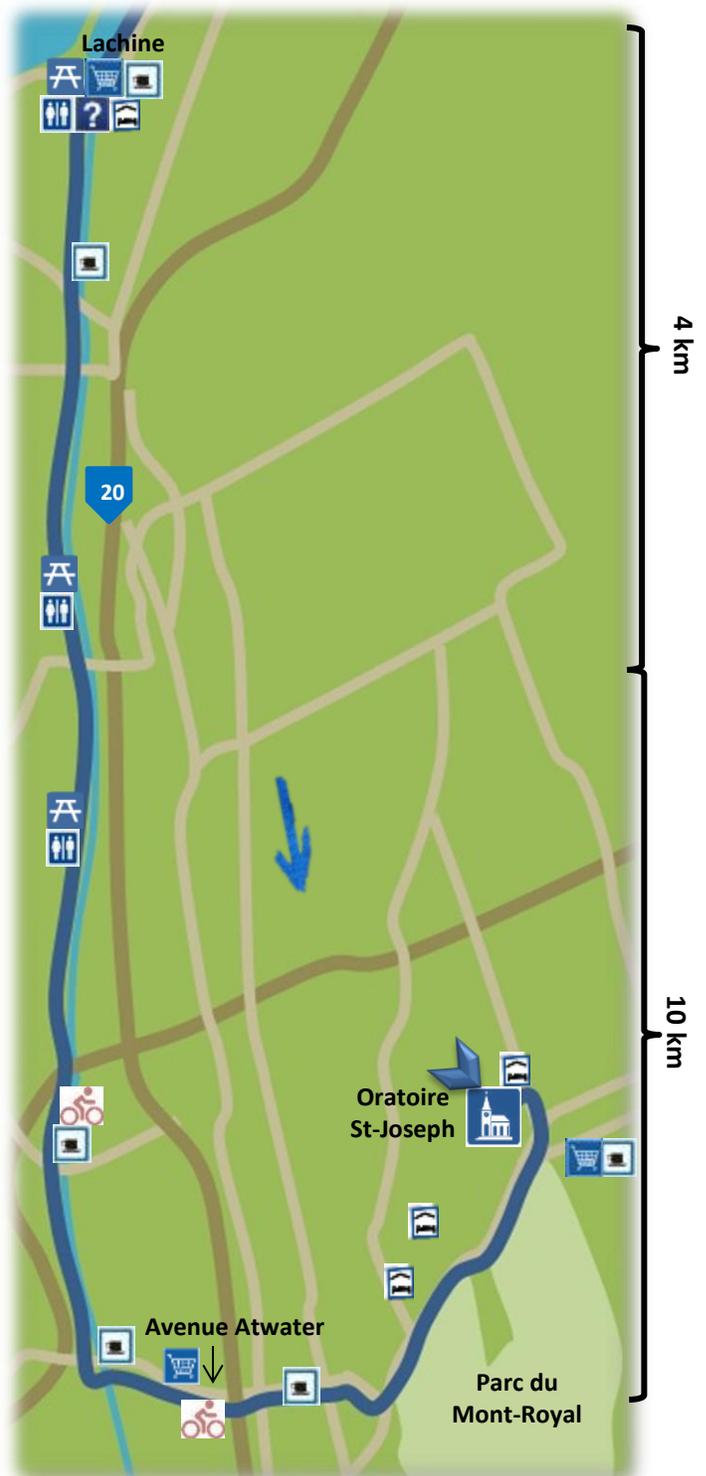


De Lachine, vous emprunterez la piste cyclable du Canal Lachine jusqu'à l'Avenue Atwater. Prenez à gauche et suivez cette avenue jusqu'à l'Avenue du Docteur-Penfield.

Vous prendrez alors cette avenue sur votre gauche et avancerez jusqu'à ce que Penfield rejoigne le Chemin de la Côte-des-Neiges., une trentaine de mètres plus loin. Avancez en vous tenant du côté droit de la route pour rester sur le Chemin de la Côte-des-Neiges.

Poursuivez sur le Chemin de la Côte-des-Neiges jusqu'à l'intersection du Chemin Queen-Mary. Vous prendrez alors à gauche et vous serez à environ 200 mètres de l'Oratoire St-Joseph.

Savourez le moment!



HÉBERGEMENTS

Dans le but de faciliter votre voyage, Bottes et Vélo a répertorié les hébergements qui bordent le chemin et qui offrent les tarifs les plus abordables. Le kilométrage est approximatif et vous permet d'évaluer la distance entre les lieux d'hébergement et ainsi mieux planifier le découpage de vos étapes. **Il est malgré tout recommandé de contacter l'hébergeur avant de vous rendre chez lui afin de vous assurer qu'il est ouvert et qu'il y a de la place.**

Kilométrage	Nom de l'hébergement	adresse	téléphone
Ottawa			
Km -1	Ottawa Backpackers Inn	203 York St.	613 241-3402
Km -1	HI-Ottawa Jail Hostel	75 Nicholas St.	613 235-2595
Km -1	Barefoot Hostel	455 Cumberland St.	613 237-0336
Km -1	Résidences étudiantes uOttawa	90 rue Université	613 564-5400
Cumberland			
Km 27 **	Maple Ridge B&B	1235 Royal Maple Dr.	613 833-0229
Masson-Angers (Gatineau)			
Km 31	Motel Place Masson	7 rue de la Gare	819 986-6565
Km 31 **	Motel du Parc	1023 ch. Masson (Rte 315)	819 281-4515
Thurso			
Km 46	Hotel Lafontaine	310 rue Victoria (Rte 148)	819 985-0888
Plaisance			
Km 55	Motel La Baie Noire	202 rue Principale (Rte148)	819 427-5195
Km 56 **	Camping Plaisance (Sépaq)	1001 ch. Des Presqu'îles	819 427-5334
Km 64	Papineauville \$\$		
Montebello \$\$			
Km 81	Motel Bel-Eau	600 rue Notre-Dame (Rte 148)	819 423-6504
Km 82	Camping de la Marina	101 rue Laurier	819 921-6225
Km 82	Gite Au Parfum des Saisons	779 rue Notre Dame (Rte 148)	819 423-6472
Champlain			
Km 86 (traversier)			
Km 91 **	Camping Domaine Chartrand	2775 Chartrand St	613 679-2687
L'Original \$\$			
Km 104	Camping L'Original	772 Front Rd	613 675-4524
Hawkesbury \$\$			
Chute-à-Blondeau			
Km 128	Camping Voyageur Provincial Park	1313 Front Rd	613 674-2825



HÉBERGEMENTS

Rigaud \$\$			
Km 142	Camping Trans-Canadien	960 ch. De la Baie (Rte 342)	514 990-6647
Km 146	Hotel Capri	50 rue St-Jean-Baptiste O (Rte 342)	450 451-4726
Km 147	Auberge du Mont Rigaud	20 rue Bourget	450 451-2202
Km 148	Motel Belair	118 rue St-Jean-Baptiste E (Rte 342)	450 451-5368
Vaudreuil-Dorion			
Km 172	Motel Vaudreuil	255 rue Boisvert	450 424-4414
Km 176	Motel La Bourgade	300 boul. Harwood (Aut. 20)	450 455-4032
L'Île-Perrot			
Km 182	Motel Montréal	95 autoroute du souvenir	514 453-6106
Beaconsfield \$\$			
Km 189			
Dorval \$\$			
Km 203			
Montréal \$\$			
Km 219 **	Hôtel Y Montréal	1355 boul. René-Lévesque Ouest	514 866-9942
Km 219 **	Auberge de Jeunesse Hi-Montréal	1030 rue Mackay	514 843-3317
Km 219 **	Auberge de Jeunesse L'Apéro	1425 rue Mackay	514 316-1052
Km 224	Auberge de jeunesse du Saint-Laurent	3514 ave. Lacombe	514 731-1015
Km 225	Pavillon Jean XXIII de l'oratoire	3800 ch. Queen Mary	514 733-8211

LÉGENDE

** *L'hébergement se situe à cette hauteur sur le chemin, mais nécessite un détour de 2 à 5 km.*

\$\$ *D'autres hébergements sont disponibles dans ce village, mais ne sont pas listés car ils sont trop coûteux.*



L'hébergement est à un tarif très économique.





978-2-9814388-4-3