

La Voie du Saint-Laurent

Le chemin qui marche

Bottes
et Vélo
Le guide du pèlerin

Éric Laliberté et Brigitte Harouni
(Hébergement révisé en 2017)

Éric Laliberté et Brigitte Harouni

Bottes et Vélo: Le guide du pèlerin

La Voie du Saint-Laurent

Le chemin qui marche

un pèlerinage autonome de 1870 km



Éric Laliberté et Brigitte Harouni, éditeurs
St-Michel-de-Bellechasse, Québec
Courriel : infos@bottesetvelo.com
Site internet : bottesetvelo.com

© Éric Laliberté et Brigitte Harouni 2015
Dépôt légal : 2^{ième} trimestre 2015
ISBN 978-2-9814388-8-1

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2015

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2015

Tous droits réservés. Toute reproduction, traduction ou adaptation, en totalité ou en partie,
par quelque procédé que ce soit, est strictement interdite
sans l'autorisation écrite des auteurs



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION..... 7

MISE EN ROUTE..... 8

LÉGENDE 9

LE CHEMIN QUI MARCHE 10

CARTES D'ÉTAPES..... 11

HÉBERGEMENTS 55





«C'est dans le mouvement que le pèlerin se libère du fardeau et du poids écrasant des chaînes de sa vie sédentaire, et c'est dans la liberté de choisir qu'il se définit et apprend à connaître celui qu'il est vraiment.»

Bottes et Vélo

Le pèlerinage est un moment de liberté et de libération qui permet à celui qui le vit d'être pleinement présent et réceptif à ce qui l'entoure et à ce qui est en lui. C'est un retour vers l'essentiel de la Vie qui favorise le contact et l'ouverture des sens. C'est prendre le temps simplement d'être.

Le pèlerin de la Voie du Saint-Laurent avance au gré de l'eau qui coule, vit au rythme des marées. Son bagage est léger et contient le nécessaire. Et plus il chemine, plus il apprend à se défaire de ses préoccupations habituelles, à libérer son esprit pour se rendre disponible à ce qui l'entoure. Il découvre le plaisir de ralentir et de s'arrêter. Il s'émerveille devant la richesse des paysages qu'offre le fleuve, savoure la spécialité locale, se rafraîchit avec l'eau de la cascade, observe inlassablement le vol des Fous de Bassan qui pêchent, s'arrête pour ne pas effrayer le chevreuil, prend le temps de parler avec les gens qu'il rencontre. Il est ouvert aux imprévus et fait le plein de moments uniques et inédits!

Partir des chutes du Niagara est grandiose et énergisant. Terminer sa route en Gaspésie est un délice qui se goûte à chaque pas! À tous ceux qui désirent vivre ce pèlerinage, **Bottes et Vélo** vous offre ce guide qui vous permettra de suivre « le chemin qui marche » en toute liberté. Celui-ci vous offre la possibilité de marcher le chemin au moment qui vous convient le mieux, pour le nombre de jours que vous souhaitez lui consacrer. Il vous permet de déterminer les arrêts que vous souhaitez effectuer, de choisir vos partenaires de voyage ou de voyager en solitaire, de dormir modestement ou de vous offrir plus de confort, de ralentir le pas pour savourer le moment présent, ou d'étirer votre randonnée car le plaisir est au rendez-vous!

Amoureux du Québec et du pèlerinage, **Bottes et Vélo** souhaitent partager leur passion en vous offrant cet accompagnement sur le chemin, le rendant ainsi accessible et adapté à la réalité de chaque pèlerin.

Bonne route!

Éric Laliberté et Brigitte Harouni



*«Le bagage du pèlerin lui facilite la route.
Il ne contient que le nécessaire, l'essentiel n'étant pas dans le sac!»
Bottes et Vélo*

Quelques conseils avant de prendre la route

Chaque pèlerin a des besoins qui lui sont propres. Cependant, il importe que le bagage ne devienne pas un fardeau! Il doit contenir le minimum d'accessoires utiles pour composer avec les aléas du chemin. C'est pourquoi Bottes et Vélo vous propose une liste d'équipement de base à prévoir pour rendre la route plus agréable et le pèlerinage accessible à tous.

Équipement pour Bottes ou Vélo		
Matériel de base	Nécessaire de cuisine	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 tente** ✓ 1 sac à dos (30 à 40 litres / max. 10kg lorsque rempli) ✓ 1 sac de couchage ✓ 1 matelas de sol ** ✓ 1 trousse de premiers soins ✓ 1 gourde ✓ 2 bâtons de marche ✓ 1 chapeau ✓ 1 paire de bottes de randonnée ou chaussures de vélo ✓ 1 paire de sandales ✓ 1 kit d'entretien de base du vélo (si vous êtes cycliste☺) ✓ 1 imperméable ✓ chasse moustique ✓ 1 rouleau de papier de toilette 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kit de vaisselle (1 tasse + 1 bol + ustensiles) ✓ 1 napperon ✓ éponge ✓ savon (100ml) ✓ linge à vaisselle 	
		Nécessaire de toilette
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 serviette ✓ 1 trousse de toilette (dans des formats de 100ml)
		Vêtements
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 chandail chaud ✓ 1 pantalon ✓ 2 t-shirts ✓ 2 shorts ✓ 2 paires de bas ✓ des sous-vêtements
	<p>** L'option camping est facultative si vous désirez alléger votre sac à dos. Vous trouverez des hébergements tout le long du chemin. Cependant, l'hébergement en dortoirs spécialement conçu pour le pèlerinage n'existant pas actuellement au Québec, pour vous loger à moindre coût, le camping est la meilleure alternative. Il est possible de trouver une tente de trekking, entre 1.4 et 2.4kg, pour une ou deux personnes, pour environ 120\$-150\$CA.</p>	

Pour ce qui est du budget, si vous prévoyez vous héberger dans les auberges de jeunesse, les résidences étudiantes et camper, il vous en coûtera environ 30\$ par nuitée en moyenne. Sinon, sachez que plusieurs motels et gîtes du passant demandent entre 60\$ et 85\$ par nuitée, certains incluant le petit-déjeuner.

Il est important de se rappeler que le chemin traverse des villes et des villages. Vous trouverez tout ce dont vous pourrez avoir besoin en cours de route. Nulle nécessité de s'encombrer. L'esprit du pèlerinage nous invite à vivre le dépouillement, à nous débarrasser du superflu, et à faire confiance. L'essentiel, le pèlerin le trouvera sur sa route : l'entraide, le partage, l'accueil, le support, la fraternité, l'amitié.



LÉGENDE

-  Sanctuaire, église
-  Sentier de randonnée pédestre
-  Piste cyclable
-  Hébergement à plus de 50\$ (Gîtes, Hôtel, Motel, Chalets...)
-  Hébergements à environ 30\$ ou moins (auberge de jeunesse, résidences étudiantes...)
-  Camping (environ 30\$ ou moins)
-  Épicerie ou dépanneur
-  Café, casse-croûte, restaurant, boulangerie...
-  Boutique vélo
-  Information touristique
-  Aire de pique-nique
-  Plage et baignade
-  Toilettes



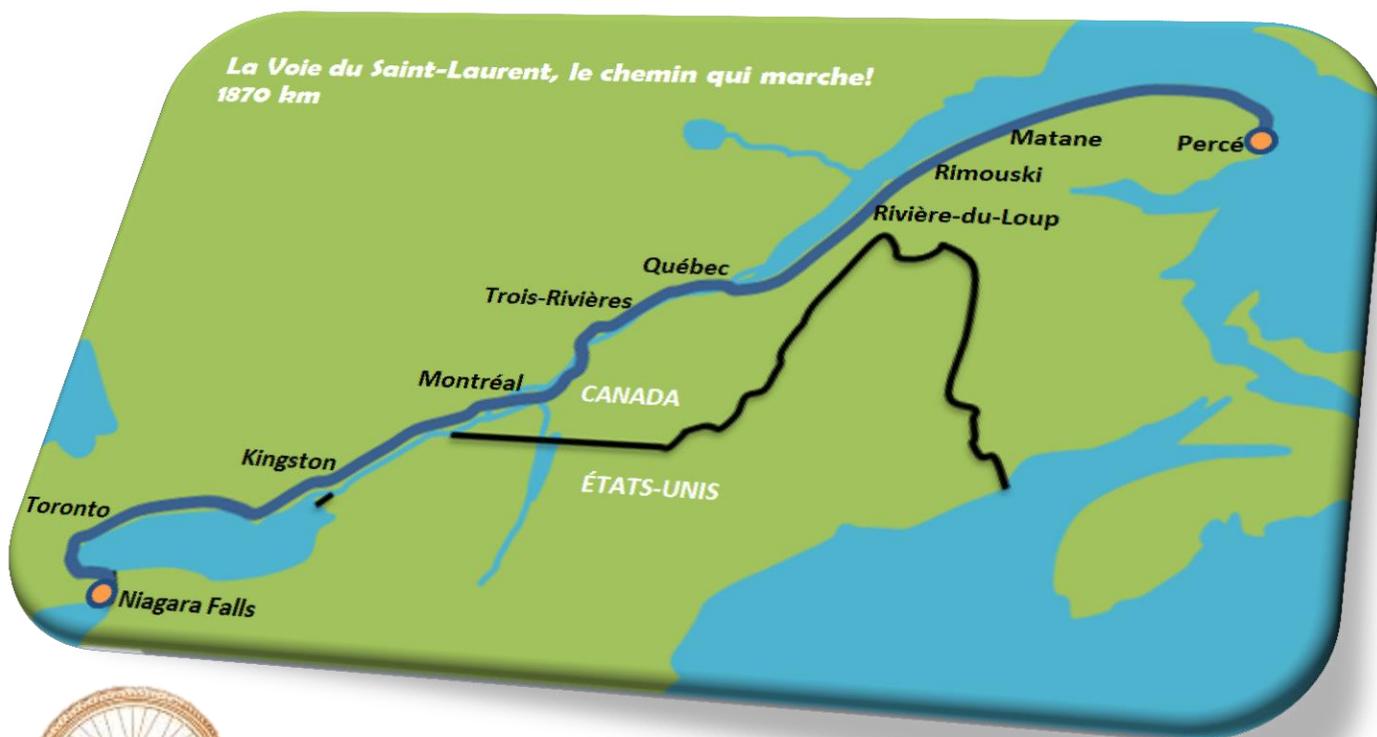
La Voie du Saint-Laurent, le chemin qui marche! Niagara Falls, Ontario / Percé, Québec



La Voie du Saint-Laurent est un pèlerinage caractérisé par cette expression employée par les Amérindiens pour désigner le fleuve: le chemin qui marche.

Depuis toujours, le Saint-Laurent est désigné naturellement comme voie de pèlerinage. C'est le chemin qui, depuis des millénaires, a bâti l'Amérique du Nord. Des premiers habitants, aux grands explorateurs, tous ont emprunté La Voie du Saint-Laurent, Le Chemin qui Marche, en quête d'un meilleur!

Faire le pèlerinage de la Voie du Saint-Laurent, c'est se mettre en route avec ce fleuve aux grandes eaux depuis sa naissance jusqu'à son plongeon dans l'océan. Un parcours d'environ 2000 km qui vous fera traverser : la vallée du Niagara avec ses pêcheries et ses vignobles; vous visiterez les grandes zones urbaines de Toronto, Montréal et Québec; vous parcourrez les magnifiques plages du Lac Ontario, de Cobourg à Sand Banks. Plus loin, au-delà de Québec, alors que le fleuve se fera plus large, vous découvrirez des villages pittoresques et vous serez gagné par l'odeur du large, le parfum iodé des eaux salées. Et plus vous avancerez vers la Haute-Gaspésie, plus vous serez conquis par l'immensité des paysages grandioses de cette région. La Voie du St-Laurent est un pèlerinage qui se savoure de mille et une façons.



ÉTAPES – La Voie du Saint-Laurent

Un pèlerinage de 1870 km – 42 étapes

PARCOURS VÉLO

- Étape 1 : Niagara Falls / Burlington – 100 km
- Étape 2 : Burlington / Oshawa – 94 km
- Étape 3 : Oshawa / Cobourg – 113 km
- Étape 4 : Cobourg / Wellington – 77 km
- Étape 5 : Wellington / Kingston – 84 km
- Étape 6 : Kingston / Brockville – 83 km
- Étape 7 : Brockville / Cornwall – 101 km
- Étape 8 : Cornwall / Vaudreuil – 87 km
- Étape 9 : Vaudreuil / Montréal – 48 km
- Étape 10 : Montréal / Sorel – 80 km
- Étape 11 : Sorel / Trois-Rivières – 70 km
- Étape 12 : Trois-Rivières / Ste-Anne-de-la-Pérade – 42 km
- Étape 13 : Ste-Anne-de-la-Pérade / Québec – 95 km
- Étape 14 : Québec / St-Michel-de-Bellechasse – 24 km
- Étape 15 : St-Michel-de-Bellechasse / St-Jean-Port-Joli – 67 km
- Étape 16 : St-Jean-Port-Joli / Rivière-du-Loup – 94 km
- Étape 17 : Rivière-du-Loup / Trois-Pistoles – 47 km
- Étape 18 : Trois-Pistoles / Rimouski – 65 km
- Étape 19 : Rimouski / Ste-Flavie – 32 km



PARCOURS BOTTES

- Étape 20 : Ste-Flavie / Métis-sur-Mer – 19 km
- Étape 21 : Métis-sur-Mer / Baie-des-Sables – 18 km
- Étape 22 : Baie-des-Sables / Matane – 27 km
- Étape 23 : Matane / Ste-Félicité – 17 km
- Étape 24 : Ste-Félicité / Les Méchins – 29 km
- Étape 25 : Les Méchins / Cap-Chat – 25 km
- Étape 26 : Cap-Chat / Ste-Anne-des-Monts – 16 km
- Étape 27 : Ste-Anne-des-Monts / L'Anse-à-Jean – 14 km
- Étape 28 : L'Anse-à-Jean / Marsoui – 20 km
- Étape 29 : Marsoui / Mont-St-Pierre – 21 km
- Étape 30 : Mont-St-Pierre / Mont-Louis – 10 km
- Étape 31 : Mont-Louis / Ste-Madeleine – 28 km
- Étape 32 : Ste-Madeleine / Grande-Vallée – 23 km
- Étape 33 : Grande-Vallée / Cap St-Yvon – 28 km
- Étape 34 : Cap St-Yvon / L'Anse-à-Valleau – 22 km
- Étape 35 : L'Anse-à-Valleau / Rivière-au-Renard – 18 km

Variante :

- Étape 36A : Rivière-au-Renard / Gaspé – 30 km
- Étape 36 : Rivière-au-Renard / Anse-au-Griffon – 16 km
- Étape 37 : Anse-au-Griffon / Cap-aux-Os – 26 km
- Étape 38 : Cap-aux-Os / Gaspé – 27 km
- Étape 39 : Gaspé / Douglastown – 15 km
- Étape 40 : Douglastown / St-Georges – 22 km
- Étape 41 : St-George / Au-Coin-du-Banc – 17 km
- Étape 42 : Au-Coin-du-Banc / Percé – 9 km



Étape 1 : Niagara Falls / Burlington – 100 km

Pour tous ceux qui le souhaitent, le départ de ce pèlerinage peut s'effectuer depuis le Sanctuaire Notre-Dame de la Paix, 6988 Stanley Avenue, Niagara Falls, ON L2G 7B7. En quittant le sanctuaire, la route vous mènera jusqu'aux chutes.

Par la suite, vous verrez que le voyage que vous vous apprêtez à faire est très bien balisé. Vous n'aurez qu'à suivre les indications du **Waterfront Trail** sous ce logo :

L'autre point de repère qui vous sera très utile est l'eau. Tant que vous vous trouvez au bord du Lac Ontario ou du fleuve St-Laurent, vous serez sur la bonne voie! N'oubliez pas que nous avançons en directions du soleil levant, vers l'Est.



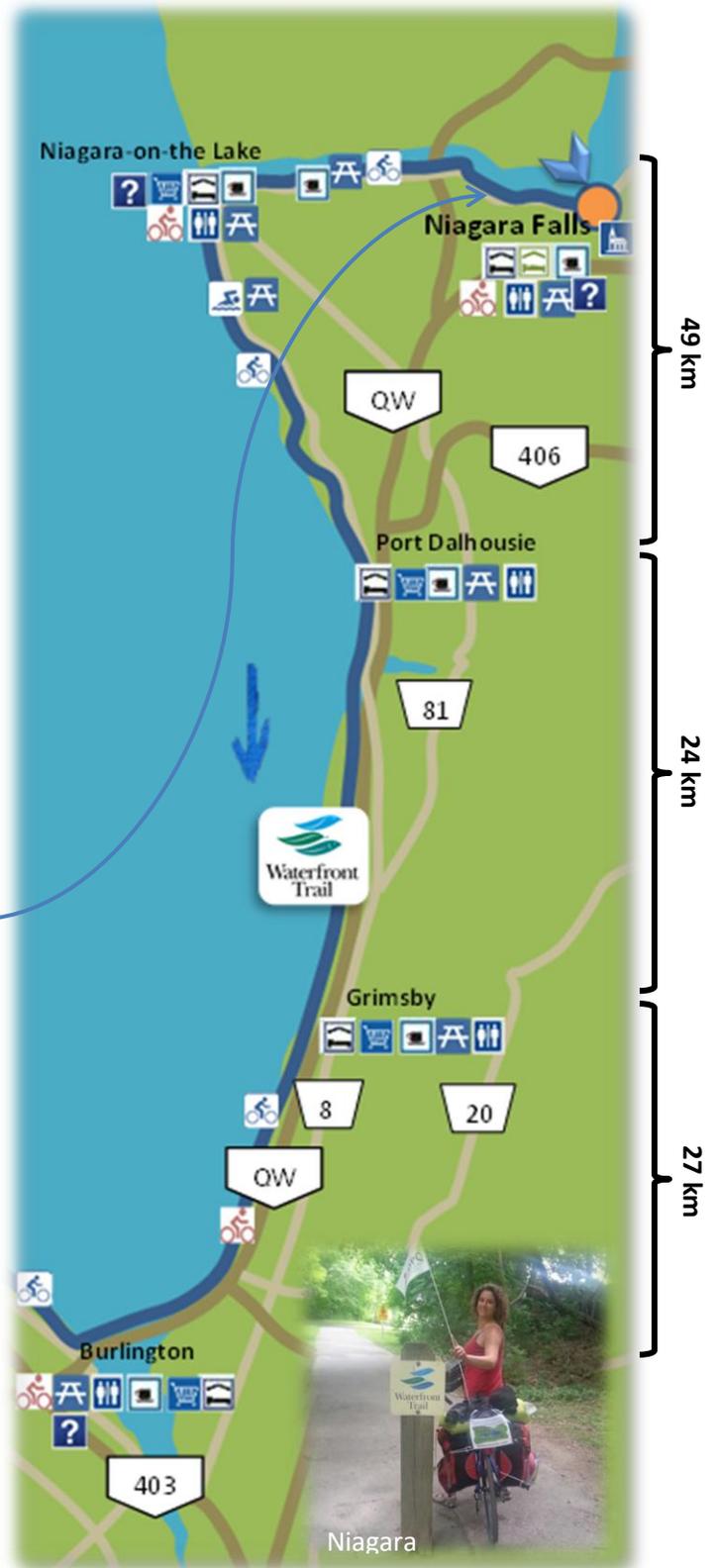
Maintenant, avant de vous engager dans ce long périple, prenez le temps d'admirer la vue sur les chutes depuis l'esplanade en bas de la rue Clifton Hill. Prenez le temps de vous imprégner de toute cette beauté naturelle. Le pèlerinage que vous entreprenez sera marqué par ce contact avec la nature. Il vous mènera d'une splendeur à l'autre. Lorsque vous aurez fait le plein, descendez River Road le long de la rivière Niagara.

Au début les balises ne sont pas très présentes, mais rapidement, vous vous retrouverez sur la piste cyclable qui file entre la rivière et River Road. Plus loin, cette route prendra le nom de **Niagara Parkway**.

La première section de ce parcours, de Niagara Falls à Port Dalhousie, est très jolie : sites historiques, cerisaies, pêcheries, vignobles, marchands de fruits et légumes et plusieurs beaux points de vue vous attendent.

De Port Dalhousie à Grimsby, vous verrez que le parcours est moins intéressant. Il longe souvent l'autoroute.

L'entrée dans Burlington sera par contre plus agréable. Le parcours revient davantage au bord de l'eau avant de traverser le pont qui mène à Burlington. *Surveillez bien les indications, on doit passer sous le pont pour aller rejoindre la passerelle pour les vélos.*



Étape 2 : Burlington / Oshawa (Port Union) – 94 km

De Burlington à Toronto, vous ne ferez pratiquement que de la piste cyclable asphaltée et hors route. Des pistes superbes qui traversent de grands parcs verdoyants en bordure du lac Ontario.

Entre Mississauga et Toronto, plusieurs pistes cyclables se croisent. Surveillez bien les indications du Waterfront Trail en vous assurant de rester au bord de l'eau. Il est facile de se tromper et de se retrouver sur une autre piste.

Lorsque vous arriverez en périphérie de Toronto, vous remarquerez que le vélo est un moyen de transport très utilisé et que les cyclistes fourmillent à l'heure de pointe. Si vous ne voulez pas prendre la cadence des travailleurs qui se précipitent au travail ou qui ont hâte de rentrer à la maison, soyez prudent en roulant sur les côtés de la piste pour les laisser filer.

À la sortie de Toronto, vous aurez la possibilité de poursuivre sur le Waterfront Trail ou d'emprunter Kingston Road un peu après Beaches Park pour traverser Scarborough en direction d'Oshawa.



Étape 3 : Oshawa (Port Union) / Cobourg – 113 km

De Port Union à Cobourg le Waterfront Trail se suit plus aisément. Vous n'avez qu'à suivre les balises du WT qui seront plus évidentes à trouver que dans la section précédente.

La piste se trouvant pratiquement toujours en bordure du lac, vous profiterez d'un magnifique panorama. Le long de cette section, vous traverserez plusieurs parcs et trouverez des aires de pique-nique où il sera bon faire quelques haltes. Pensez à vous préparer un petit casse-croûte!

Sur la fin de ce parcours, vous découvrirez le village de Port Hope. Un village coquet où vous ne pourrez résister à la tentation de visiter l'une de ses boutiques d'antiquités ou de faire une pause dans un de ses petits cafés. Le village suivant, Cobourg, vous séduira par son immense plage et son ambiance « vacances à la mer. »



Étape 4 : Cobourg / Wellington – 77 km



Consecon

De Cobourg à Brighton, vous pouvez suivre le WT. Mais, généralement celui-ci longe la route 2 et les rares fois où il vous entraîne loin de cette voie, ça ne vaut pas nécessairement le détour. Après Brighton vous pourrez suivre la route 64 et ensuite le Loyalist Parkway (route 33) en direction de Consecon pour ensuite vous diriger vers Wellington.

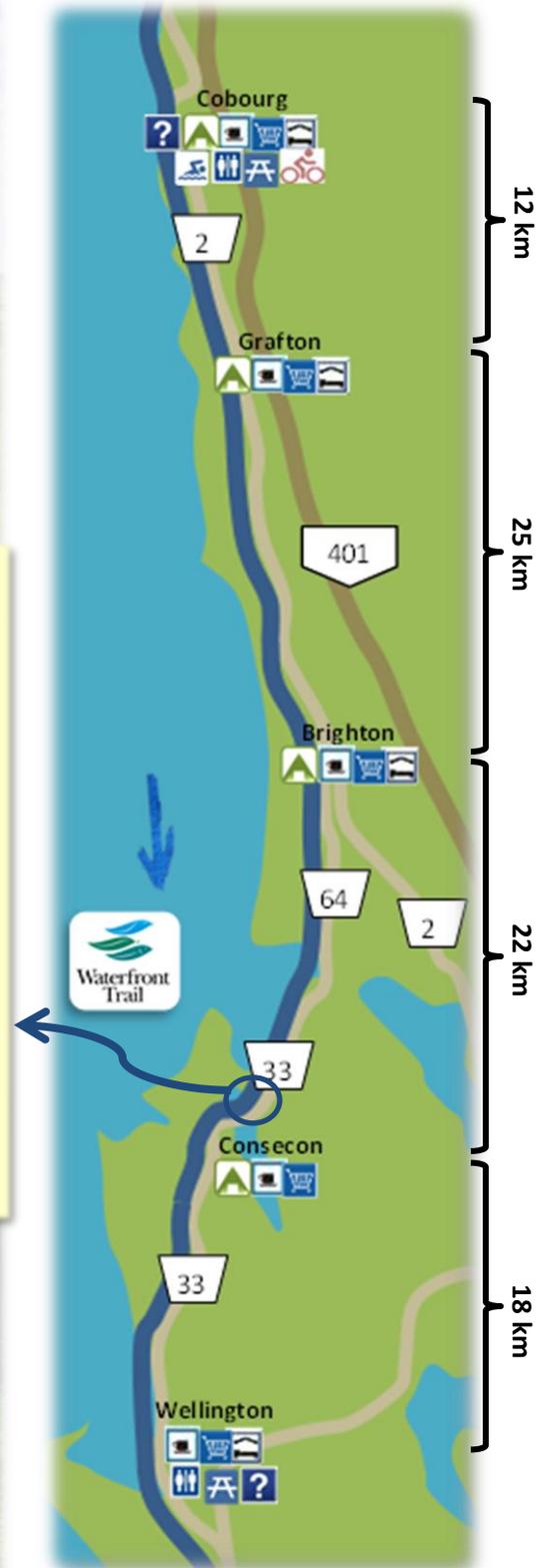
Entre Consecon et Wellington vous traverserez le secteur des vignobles de Prince Edward County. Plusieurs d'entre eux offrent des dégustations et des endroits pour pique-niquer, le tout dans un décor bucolique et enchanteur.

(Alternative à ce parcours : Juste avant d'entrer dans Consecon, vous croirez le **Millenium Trail** sur votre gauche. Cette piste cyclable en poussière de roche vous conduira, à travers champs, jusque dans Wellington.)

Arrivé dans Wellington, vous découvrirez un joli coin de pays qui a tous les charmes des petits villages anglais.



Millenium Trail



Étape 5 : Wellington / Kingston – 84 km

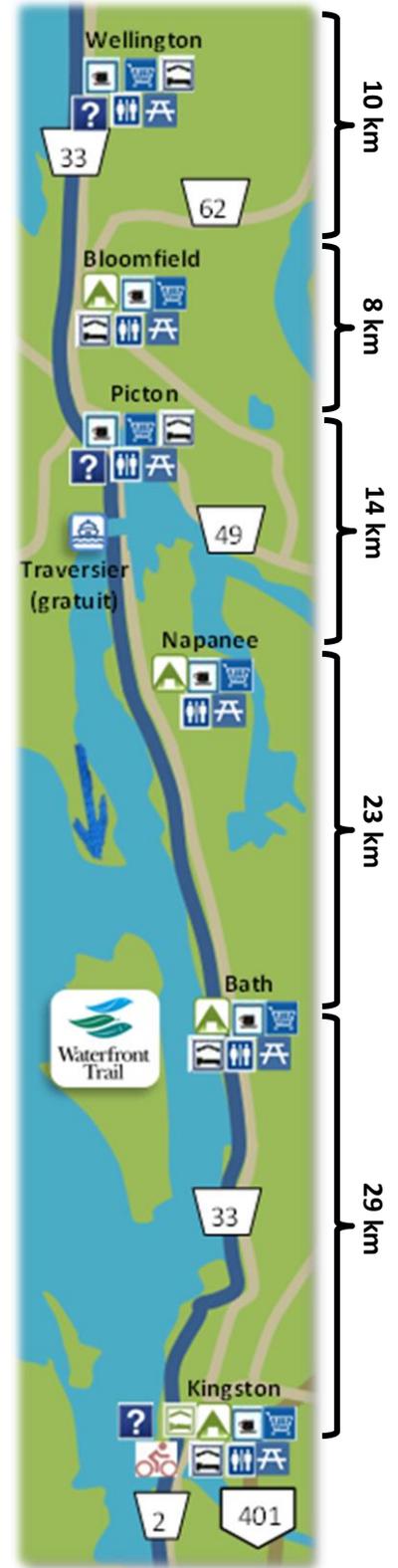
À partir de cette étape-ci, vous longerez le St-Laurent. De Wellington à Kingston, vous suivrez le WT sur la route 33.

À Picton, une halte gourmande s'impose à la célèbre crémèrie. Vous pourrez y déguster une de leurs fameuses crèmes glacées maison aux saveurs tout aussi inégalées qu'originales.

Lorsque vous quitterez Picton, vous ne serez plus très loin du traversier qui vous mènera vers Napanee. Celui-ci est gratuit et offre des départs aux 15 minutes environ.

À Napanee, les services indiqués sur la carte sont tous sur le site du camping qui est à 1 km de la route 33. Vous verrez les indications. 4,5 km après le traversier, prenez la route 8 sur votre gauche si vous désirez faire une pause dans ce coin-là, sinon poursuivez sur la route 33 en direction de Kingston.

Pour entrer dans Kingston : suivez la route 33. Ensuite, 400 m après la marina à l'entrée de Kingston, prenez à droite sur Bayridge Dr., et plus loin sur cette rue, prenez à gauche sur Front Road, qui changera de nom pour devenir King St W. Vous passerez alors devant le St-Lawrence Collège. Le centre-ville est environ 1 km plus loin sur King St W. Après le collège, suivez toujours les indications du Waterfront Trail pour quitter Kingston. Le WT retourne longer la route 2 lorsque vous rejoindrez le pont à la sortie de Kingston.



Étape 6 : Kingston / Brockville – 83 km

De Kingston à Brockville, le parcours est très clair. Encore une fois, suivez les indications pour le WT.

À partir de Gananoque, et pour tout le secteur des Mille-Îles, vous aurez une magnifique piste cyclable hors route jusqu'aux abords de Brockville.

Prenez le temps de visiter Gananoque et même de faire la balade en bateau. Vous découvrirez le panorama et l'originalité de ce secteur qui vit en symbiose avec les îles.

Lorsque vous reprendrez la route, sur la piste qui vous mènera vers Brockville, vous trouverez plusieurs lieux pour faire de belles haltes le long du St-Laurent.

Terminer la journée à Brockville pour en découvrir tous les charmes sera une belle récompense en fin de journée : terrasses et restos vous y attendent! Ceci en plus de tous les événements culturels que compte la ville pendant la saison estivale.



Étape 7 : Brockville / Cornwall – 101 km

Pour la présente étape, le WT a rejoint la route 2. Dans ce secteur, vous trouverez plusieurs petits villages ayant tous les services.

Après Morrisburg, vous traverserez Upper Canada Village qui est la reconstitution d'un village d'antan anglophone. Le site vaut la peine de s'y arrêter.

Vous terminerez la journée à Cornwall qui n'est pas une ville extraordinaire, mais l'hébergement aux résidences étudiantes est très bien et à proximité des services.



Johnstown



Sentier d'Upper Canada Village



Étape 8 : Cornwall / Vaudreuil-Dorion – 87 km

Cette étape-ci sera marquée par votre entrée au Québec. De Cornwall jusqu'aux abords de Rivière-Beaudette, vous suivrez la route 2. Une fois au Québec, celle-ci deviendra la route 338 et vous pourrez alors suivre la **Route Verte 5** jusqu'à Montréal.

À la hauteur de St-Zotique, vous découvrirez un fleuve St-Laurent aux eaux turquoise et, un peu plus loin, vous emprunterez la magnifique **piste cyclable du canal Soulange**.

À votre arrivée à Vaudreuil-Dorion, l'environnement change complètement pour faire place à un milieu très urbain.



Étape 9 : Vaudreuil-Dorion / Montréal – 48 km

Pour quitter Vaudreuil-Dorion, suivez toujours les indications de la Route Verte 5. Vous traverserez l'Île-Perrot par un quartier résidentiel pour vous diriger vers le pont qui vous mènera à Ste-Anne-de-Bellevue. Ste-Anne-de-Bellevue est une ville coquette où la piste cyclable est située en bordure du fleuve et longe les terrasses des restaurants.

La suite de votre parcours se fera tantôt sur des rues peu passantes, tantôt sur des pistes cyclables hors route entièrement asphaltées. Plusieurs jolis parcs vous offriront des possibilités de haltes très agréables.

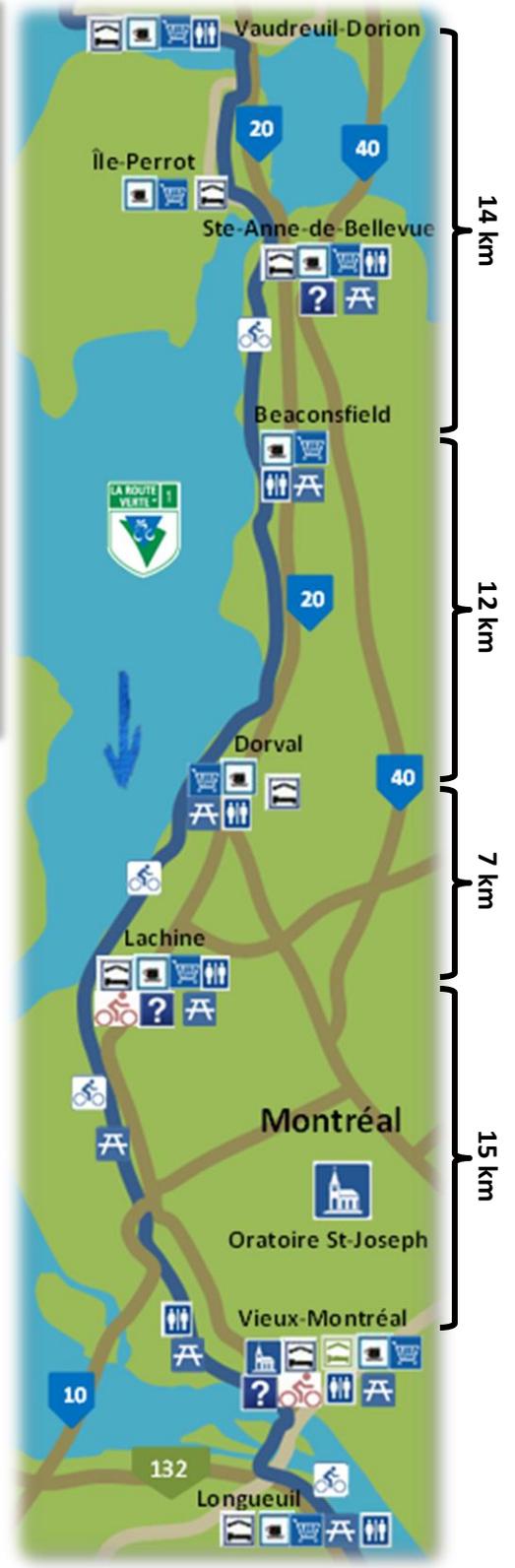
Une fois à Lachine, vous laisserez la Route Verte 5 pour emprunter la **piste cyclable du Canal Lachine** en direction du Vieux-Montréal. Encore une fois, plusieurs haltes s'offrent à vous tout au long de ce parcours. Vers la fin de cette piste, vous trouverez la **Route Verte 1** que vous suivrez pour faire votre entrée dans le Vieux-Montréal. Lorsque vous quitterez la piste du canal, la Route Verte 1 vous fera longer la rue de la Commune jusqu'au pied de la Place Jacques-Cartier. Vous vous trouverez alors en plein cœur de l'activité touristique du Vieux-Montréal.



Canal Lachine



Vieux-Montréal



Étape 10 : Montréal / Sorel-Tracy – 80 km

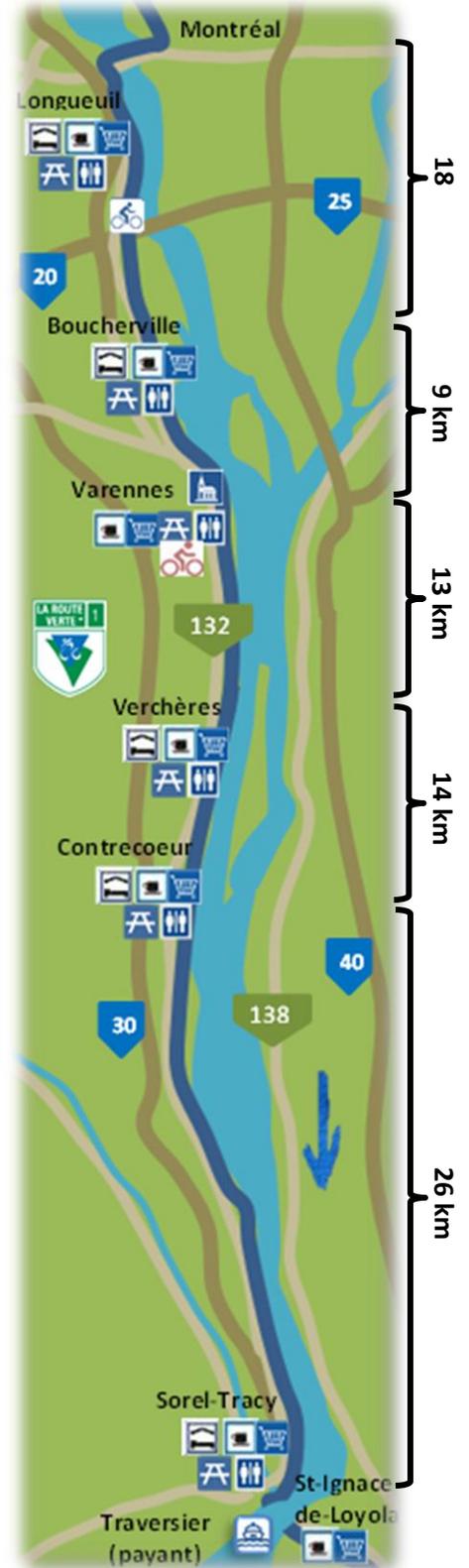
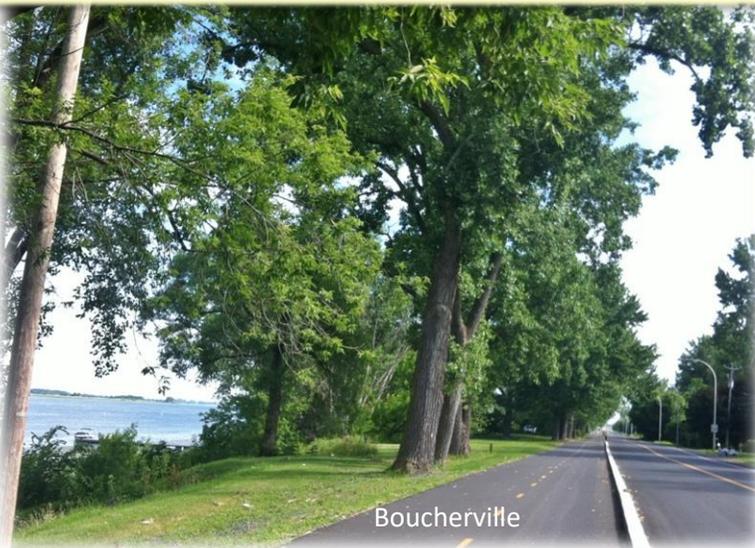
Pour quitter Montréal, suivez les indications de la Route Verte 1 en direction du Pont Jacques-Cartier. Vous longerez la rue de la Commune pour ensuite tourner à gauche sur la rue Berri. Prenez ensuite la **Route Verte 5**, sur votre droite, qui vous conduira, par le boulevard René-Lévesque, vers le **Pont Jacques-Cartier**.

Une fois le pont traversé, vous vous trouverez dans Longueuil. Suivez la piste cyclable jusqu'au boulevard la Fayette que vous prendrez sur votre gauche. Suivez ce boulevard jusqu'à la rue Desaulniers. Tournez à droite et suivez cette rue jusqu'au Chemin Tiffin. Vous rejoindrez alors la **route Verte 1** en tournant à droite sur le Chemin Tiffin. À Riverside, Tournez à gauche et suivez les indications de la Route Verte. Vous allez rejoindre la **Route Verte 3** en bordure du fleuve. Lorsque vous verrez un passage sous l'autoroute, traversez-le et prenez à droite. Vous serez alors sur la Route Verte 3. Vous roulez sur une piste cyclable hors route, en bordure du fleuve, pour une dizaine de kilomètres.

Arrivé au bout de cette piste cyclable, vous aurez à monter un escalier avec une rampe pour les vélos qui vous mènera à une passerelle qui vous permettra de traverser l'autoroute pour vous rendre à Boucherville. Suivez toujours les indications pour la Route Verte 3. Ce circuit vous fera passer par un quartier résidentiel, puis vous ramènera vers la 132 sur le boulevard Marie-Victorin. Le boulevard Marie-Victorin vous permettra de traverser Boucherville de manière agréable en longeant le bord de l'eau.

Après Boucherville, suivez toujours les indications pour la Route Verte 3 jusqu'à Sorel. À surveiller, la route dans le secteur de Contrecoeur n'est pas très belle.

Dans Sorel, suivez les indications pour vous rendre au **traversier**.



Étape 11 : Sorel-Tracy / Trois-Rivières – 70 km

Pour passer de Sorel à St-Ignace-de-Loyola, vous prendrez le traversier (payant). Une fois à St-Ignace, poursuivez sur la route 158 et allez rejoindre la route 138 en direction est.

Ici, vous pouvez choisir de suivre les indications pour le **Chemin du Roy** qui chevauche la **Route Verte 5** ou de poursuivre sur la route 138. À Maskinongé, la Route Verte 5 et le Chemin du Roy reviennent sur la 138.

Par la suite, et jusqu'à Trois-Rivières, vous aurez toujours le choix de suivre la Route Verte et le Chemin du Roy ou la route 138. Elles s'entrecroisent continuellement tout en vous menant toutes deux à Trois-Rivières.

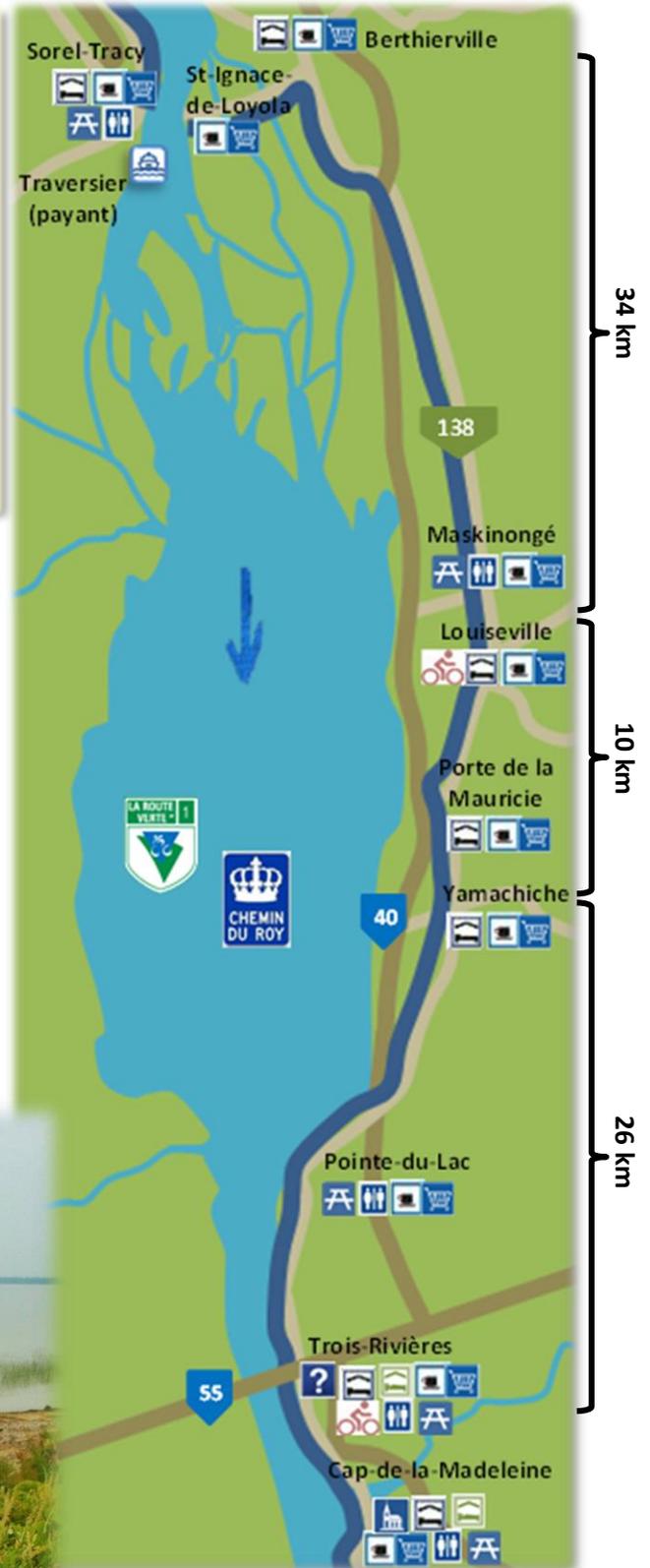
Une fois dans Trois-Rivières, vous pourrez opter pour dormir dans Trois-Rivières ou vous rendre jusqu'à l'auberge du Sanctuaire du Cap-de-la-Madeleine.



Berthierville



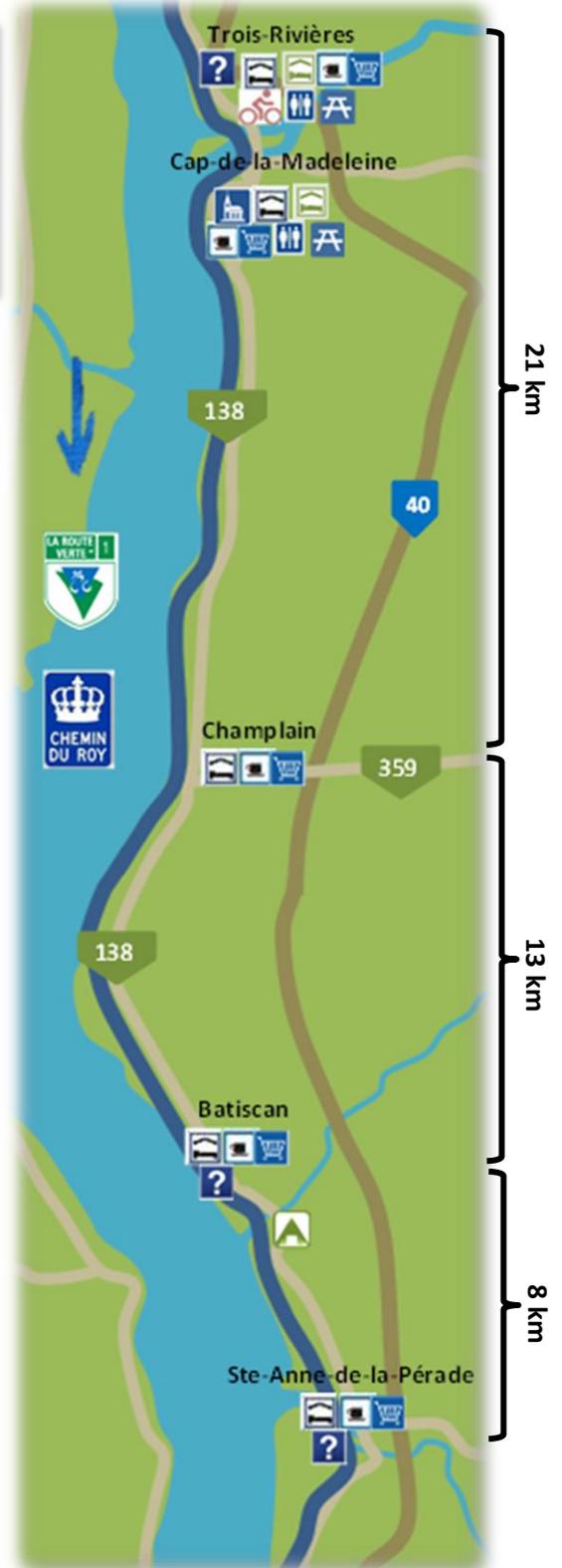
Pointe-du-Lac



Étape 12 : Trois-Rivières / Ste-Anne-de-la-Pérade – 42 km

Du Cap-de-la-Madeleine jusqu'à Ste-Anne-de-la Pérade, route 138, Chemin du Roy et Route Verte 5 se confondent. Vous roulez sur une route calme, peu fréquentée et ayant un accotement large. Champlain et Batiscan vous offriront des haltes très agréables.

À Ste-Anne-de-la-Pérade, vous découvrirez un village vivant et des gîtes magnifiques



Étape 13 : Ste-Anne-de-la-Pérade / Québec – 95 km

De Ste-Anne-de-la-Pérade à Québec, les trois chemins se chevauchent une fois de plus.

Arrivé à Donnacona, vous pourrez prendre la rue Notre-Dame plutôt que de suivre la route 138.

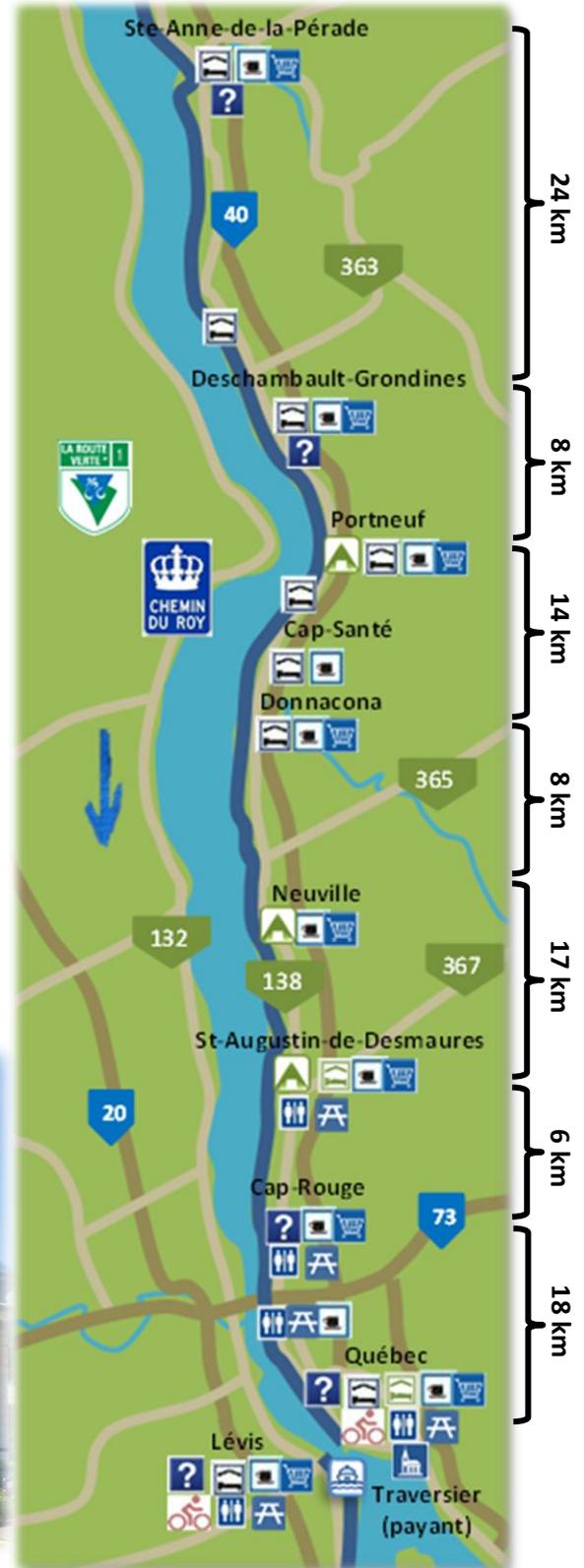
Un peu après Neuville, surveillez bien, le Chemin du Roy quitte la route 138 pour suivre son ancien parcours. Une route charmante vous donnant plusieurs points de vue sur le fleuve. Lorsque vous rejoindrez le Chemin de la Butte, à St-Augustin-de-Desmaures, suivez les indications pour la **Route Verte 5**.

En suivant la Route Verte 5, vous passerez par Cap-Rouge pour aller rejoindre le Chemin St-Louis jusqu'au Pont Pierre-Laporte. Vous passerez alors tout près de l'Aquarium du Québec et irez rejoindre la piste cyclable de la Promenade Samuel-de-Champlain au Quai des Cages.

Vous longerez alors le fleuve jusque dans la Basse-Ville de Québec, au traversier qui vous mènera à Lévis.

Dans la Basse-Ville vous pourrez visiter l'Église Notre-Dame-des-Victoires (1664).

Pour vous loger, monter la côte de la Montagne qui se trouve un peu après le quai du traversier. Vous passerez tout près de la Basilique-Cathédrale Notre-Dame de Québec, première paroisse en Amérique. Lors du 350^{ième} anniversaire de la Basilique-Cathédrale une porte sainte fut offerte par le Vatican. Lorsque vous serez à la Basilique-Cathédrale, vous serez juste en face de l'Hôtel-de-Ville de Québec. Dans ce secteur, plusieurs possibilités d'hébergement et de restauration s'offrent à vous.



Étape 14 : Québec / St-Michel-de-Bellechasse – 24 km

Pour profiter de votre séjour dans Québec, offrez-vous une courte étape. Vous pourrez ainsi passer la journée dans le Vieux-Québec et ensuite prendre le **traversier** (payant) en direction de Lévis.

Une fois sur la rive sud, prenez la **Route Verte 1** en direction est. Vous aurez environ 7 km de piste cyclable hors route et ensuite vous irez rejoindre la route 132.

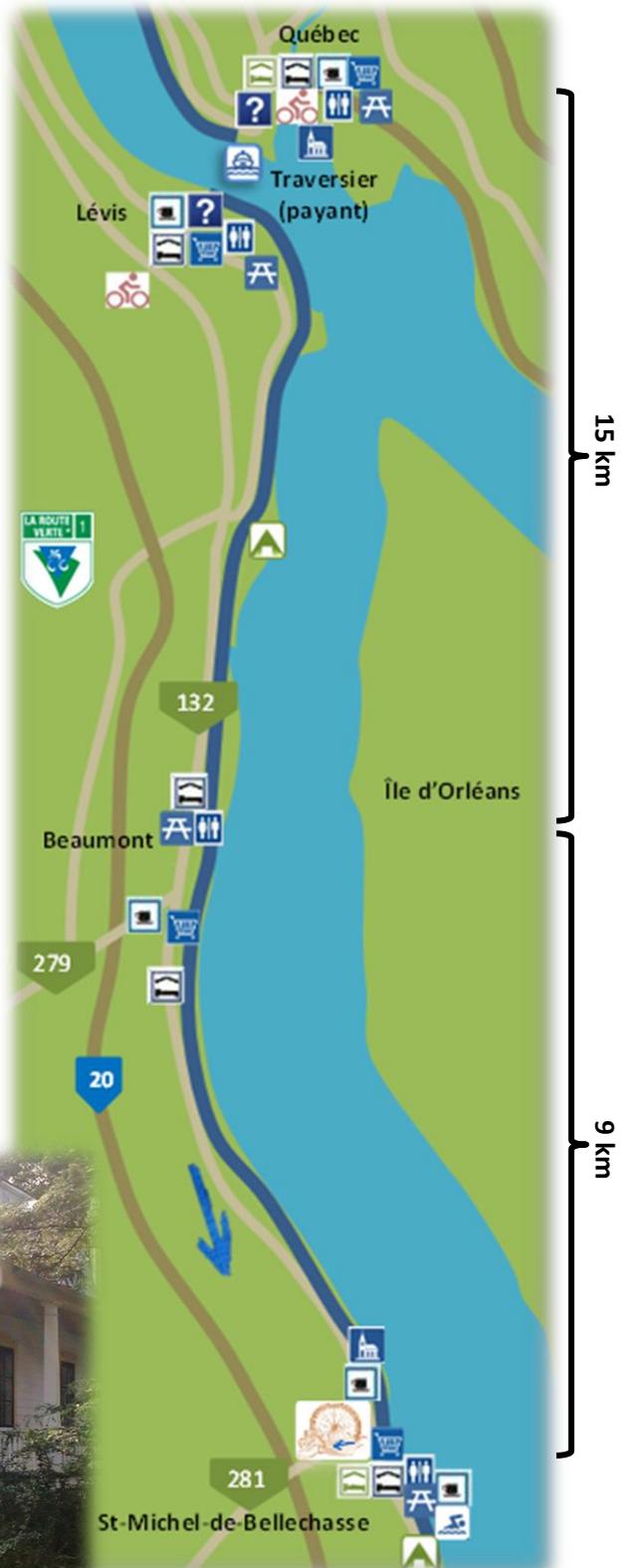
À partir de ce point, la Route Verte 1 et la route 132 se chevauchent sauf pour traverser les villages. Dès que vous approchez un village, la Route Verte 1 quitte la 132 pour vous entrainer au cœur de celui-ci, vous permettant de découvrir des maisons et des décors aux charmes d'autrefois. Vous traverserez St-Michel-de-Bellechasse et Saint-Vallier qui font partie des 10 plus beaux villages du Québec. St-Michel est le premier village, après Lévis, à avoir un accès au fleuve avec une magnifique plage. C'est aussi là que Bottes et Vélo vous offre le gîte! N'hésitez pas à venir nous saluer en passant! Il nous fera plaisir de vous accueillir. Si vous pensez loger chez nous, pensez à nous contacter à l'avance, nous sommes souvent sur la route... 😊



Beaumont



St-Michel-de-Bellechasse



Étape 15 : St-Michel-de-Bellechasse / St-Jean-Port-Joli – 67 km

De St-Michel à St-Jean-Port-Joli, vous suivrez la **route Verte 1** en prenant soin de quitter la route 132 lorsque vous avez l'occasion de passer dans un village. Vous verrez qu'à partir d'ici le fleuve s'élargit de plus en plus, offrant un spectacle changeant, se concluant, en soirée, par de magnifiques couchés de soleil.

À Berthier-sur-Mer, vous aurez la possibilité de visiter Grosse-Ile et le mémorial des Irlandais.

À Montmagny, selon l'horaire du traversier, vous pourrez vous rendre à l'Isle-aux-Grues qui fut le lieu de résidence du célèbre peintre Riopelle.

À l'Islet-sur-Mer, vous pourrez visiter le Musée Maritime et enfin, à St-Jean-Port-Joli, c'est tout un monde de sculpteurs et d'artistes qui s'offrira à vous dans un village coloré et charmant.

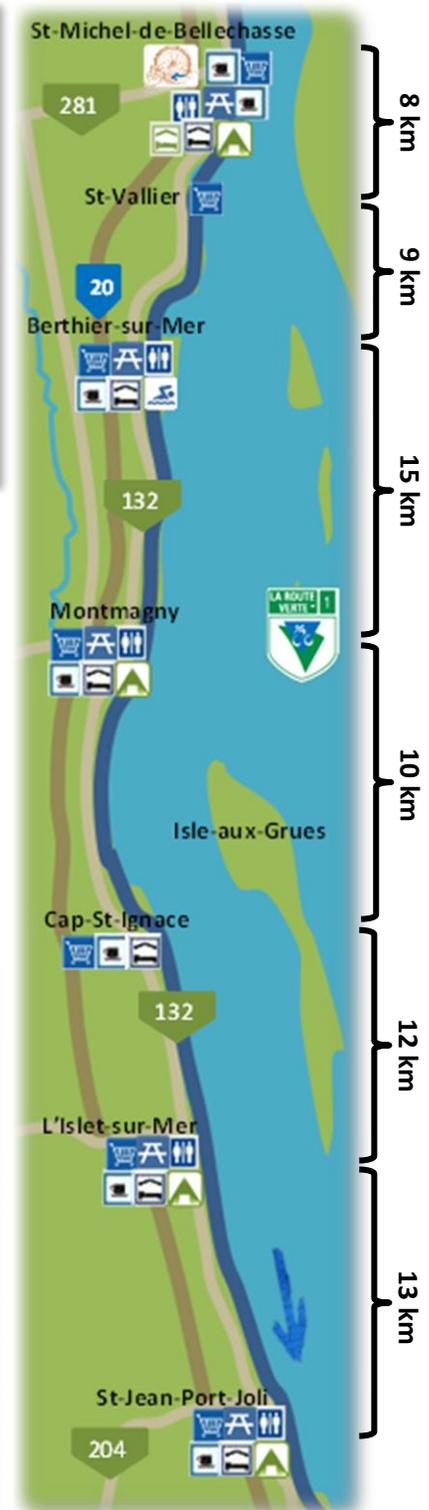
Chaque village vaut le détour!



L'Islet-sur-Mer – Rivière Trois-Saumon



St-Jean-Port-Joli



Étape 16 : St-Jean-Port-Joli / Rivière-du-Loup – 94 km

Vous quitterez St-Jean-Port-Joli en direction de St-Roch-des-Aulnaies en longeant la route 132 et en suivant toujours les indications de la **Route Verte 1**. À la fin de St-Roch, la piste cyclable devient un magnifique corridor longeant le fleuve jusqu'à Rivière-Ouelle. À mi-chemin, à la hauteur de la Pocatière, une halte routière en bordure du fleuve vous offre une pause fort agréable. Vous y trouverez des tables de pique-nique, un comptoir d'informations touristiques et des toilettes.

Vous rejoindrez, environ 7 km plus loin, la route 132 pour traverser Rivière-Ouelle et vous diriger vers le village de Kamouraska. Une fois à Kamouraska, profitez-en pour faire un arrêt à leur succulente boulangerie ou au fumoir artisanal. Le village est fort joli et vaut que l'on prenne le temps de s'y arrêter.

Un peu avant le village de St-André, profitez-en pour découvrir le sentier des aboiteaux qui longe le fleuve. Il vous fera passer par le site du vieux quai de St-André sur lequel est aménagée une réplique du phare qui y était installé. Vous pourrez y entrer et pique-niquer.

Par la suite, Notre-Dame-du-Portage, avec sa piscine d'eau salée, vous offrira des lieux de pauses tout aussi agréables.

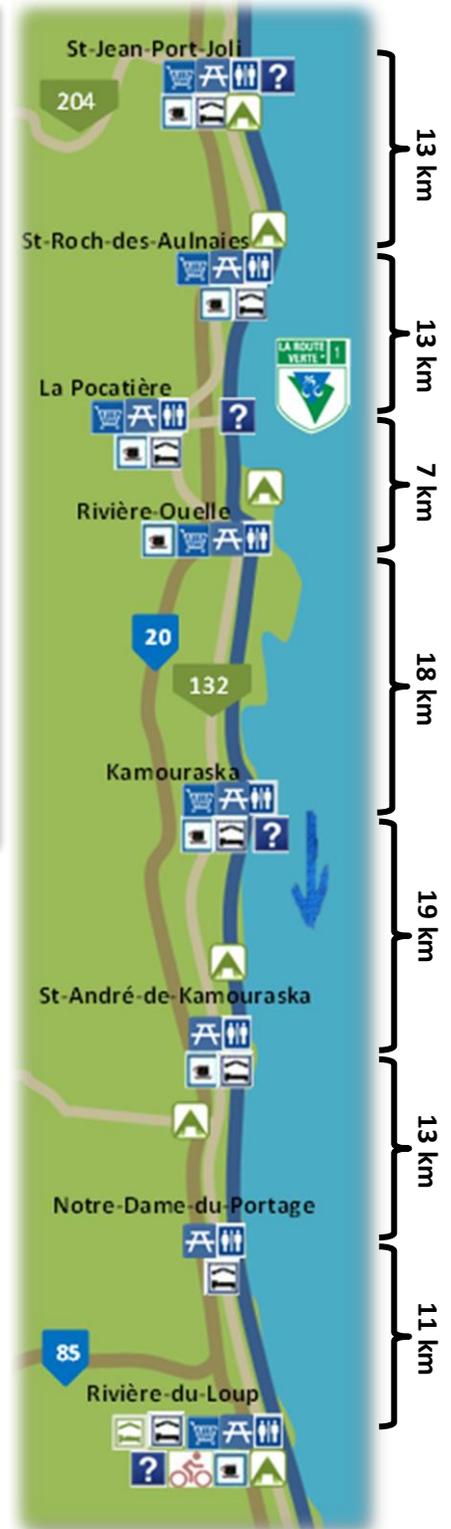
Quelques kilomètres plus loin Rivière-du-Loup vous attendra. Nous vous recommandons vivement de loger à l'auberge de jeunesse qui est fort chaleureuse et sympathique, le tout dans un décor aux riches boiseries. Vous y trouverez des chambres privées à bons prix ainsi que des dortoirs à prix très abordables. Le petit-déjeuner est inclus dans leurs prix.



La Pocatière



Kamouraska



Étape 17 : Rivière-du-Loup / Trois-Pistoles – 47 km

Quittez Rivière-du-Loup en suivant la Route Verte. Depuis l'auberge de jeunesse sur la rue de l'Hôtel-de-Ville, revenez sur vos pas jusqu'à la rue Lafontaine et tournez à droite sur la rue Lafontaine. Suivez cette rue jusqu'à la rue Iberville et tournez à droite. Vous serez alors revenu sur la **Route Verte 1**. Suivez les indications de la Route Verte, elle vous conduira jusqu'à Cacouna tout en vous ramenant sur la route 132.

Continuez de suivre les indications de la Route Verte jusqu'à l'Isle-Verte. Une petite pause gourmande au fumoir du village est conseillée aux amateurs de poissons et de fruits de mer. Dans l'Isle-Verte, lorsque vous serez sur la rue Notre-Dame, vous traverserez une voie ferrée. Tout juste après la voie ferrée, sur votre gauche, prenez la rue de la Savane qui deviendra plus loin Pettigrew. Lorsque vous arriverez au bout de cette route, vous serez sur la rue de la Station, tournez à gauche. Vous reviendrez alors sur la route 132. Un peu plus loin, n'hésitez pas à entrer dans la populaire fromagerie. Vous y trouverez plusieurs produits du terroir. Puis, suivez la 132 jusqu'à l'intersection à l'entrée de Trois-Pistoles. Sur la pointe, vous verrez le Musée du St-Laurent, prenez à gauche sur la rue Notre-Dame pour traverser le village.



Étape 18 : Trois-Pistoles / Rimouski – 65 km

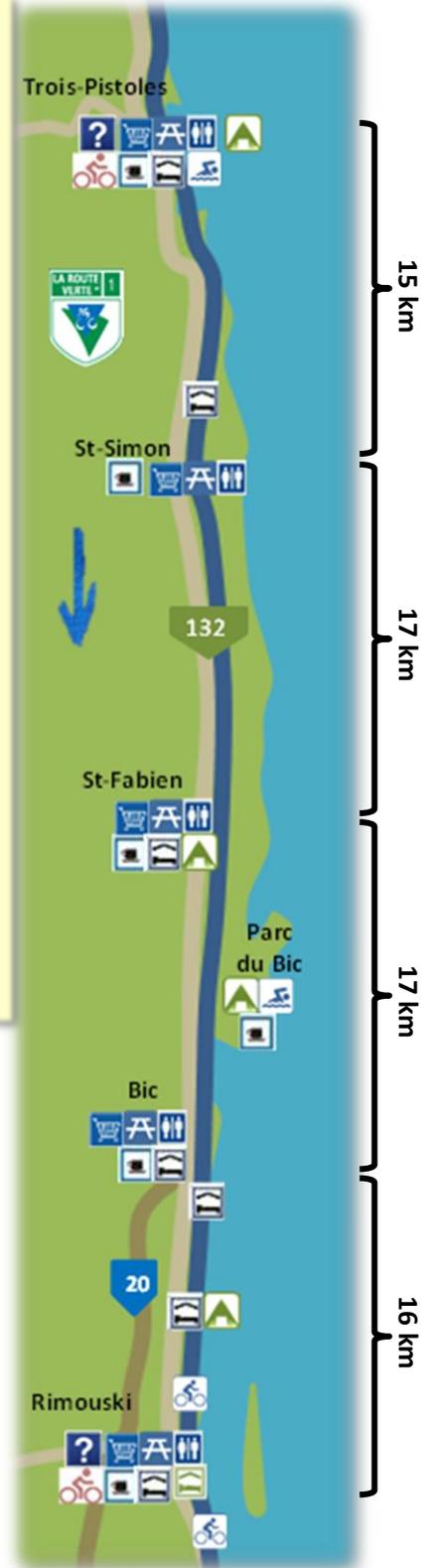
De Trois-Pistoles à Rimouski, plusieurs itinéraires sont possibles : Vous pourrez emprunter la piste cyclable nommée : **Le Corridor du Littoral basque (Route Verte 1)**. La portion entre Trois-pistoles et St-Fabien est assez ardue, mais les points de vue magnifiques. À mi-parcours de cette section vous pouvez rejoindre la route 132 au village de St-Simon.

1. Vous pouvez aussi suivre l'accotement de la route 132. Plus facile mais plus achalandé, il se fait très bien. Environ 10 km avant d'arriver à St-Fabien, vous rejoindrez la **Route Verte 1** qui vous fera serpenter de part et d'autre de la 132, vous faisant prendre le **1^{er} rang** qui longe cette route
2. Vous pouvez aussi quitter Trois-Pistoles en empruntant le 2^e rang Centre (vers le sud), tourner sur le 2^e Rang Est, puis à droite sur Tobie Rioux et suivre le 3^e Rang Ouest jusqu'à Saint-Mathieu de Rioux. Par la suite, suivez le 3^e Rang Est, puis tournez à gauche sur la Route de St-Mathieu. Suivez le 2^e Rang Ouest en direction de St-Fabien. Ce parcours à travers champs est collines vous offre des paysages à couper le souffle.

À partir de St-Fabien, vous reviendrez sur la 132 pour longer le Parc du Bic ou y entrer en suivant la Route Verte 1 (des frais d'accès sont exigés). Vous pouvez également prendre le **2^e rang**, qui deviendra le Chemin Voyer. Celui-ci vous permet d'éviter la 132, mais vous éloignera du Parc du Bic. Il vous amènera à la rue Ste-Cécile-du-Bic.

Une fois le parc dépassé, vous retrouverez la Route Verte 1 qui, un peu plus loin, vous fera bifurquer sur votre droite pour prendre la rue Ste-Cécile-du-Bic. Par cette rue, traverserez le village du Bic. À la fin du village, la Route Verte 1 reviendra sur la route 132 et vous conduira en direction de Rimouski.

Sur la route 132, aux abords de la ville, la Route Verte 1 tourne à gauche sur la Montée des Saules. Suivez cette rue qui vous mènera vers une très belle piste cyclable hors route et vous fera entrer dans Rimouski de manière fort plaisante. Dans Rimouski, les pistes cyclables sont nombreuses et très bien aménagées.



Étape 19 : Rimouski / Ste-Flavie – 32 km

Au départ de Rimouski, revenez au bord du fleuve pour reprendre la **Route Verte 1** qui vous conduira vers Pointe-au-Père. Elle est très bien indiquée et vous fera passer près du phare de Pointe-au-Père et du sous-marin Onondaga que vous pouvez visiter. Vous serez également tout près du Sanctuaire Ste-Anne-de-la-Pointe-au-Père.

En continuant de suivre la Route Verte 1, qui n'est jamais sur la route 132, mais chevauche la Route du Fleuve, vous arriverez dans Ste-Luce-sur-Mer véritable village balnéaire doté d'une magnifique plage. De là, il ne vous restera plus qu'une dizaine de kilomètres pour atteindre Ste-Flavie où vous pourrez admirer les célèbres statues de l'artiste Marcel Gagnon.

À partir de Pointe-au-Père, selon les marées, il est possible et facile de marcher sur la plage. Plusieurs accès sont disponibles tout au long de la route, et la route demeure très proche.



Étape 20 : Ste-Flavie / Métis-sur-Mer – 19 km

De Ste-Flavie à Grand-Métis, vous pouvez marcher les premiers kilomètres sur la plage, pour ensuite aller sur le bord de la route 132 qui est plutôt boisée dans ce secteur. Le fleuve ne sera donc pas toujours visible. Lorsque vous aurez traversé la rivière Mitis, vous ne serez plus très loin des Jardins de Métis où il sera agréable de faire une halte.

Continuez en utilisant l'accotement de la route 132. Environ 4 km plus loin vous laisserez la route 132 pour prendre le **Chemin de la Pointe Leggatt** sur votre gauche. Ce chemin vous conduira dans Métis-sur-Mer en longeant le fleuve pour ensuite rejoindre la 132.

MAINTENANT QUE NOUS NOUS TROUVONS DANS LA SECTION BOTTES DU PARCOURS, MARCHEZ TOUJOURS EN FAISANT FACE AUX VOITURES (DU CÔTÉ GAUCHE DE LA ROUTE). CE SERA PLUS SÉCURITAIRE ET VOUS SEREZ TOUJOURS DU BON CÔTÉ POUR DESCENDRE MARCHER PRÈS DU FLEUVE.



Étape 21 : Métis-sur-Mer / Baie-des-Sables – 18 km

À la sortie de Métis-sur-Mer, vous pourrez quitter la route 132 pour emprunter la **rue Beach**. Vous traverserez alors un secteur de villégiature qui fut très populaire autrefois auprès des anglophones.

À la sortie du village, vous rejoindrez la route 132 pour vous diriger vers Baie-des-Sables, un village paisible et coquet que la **rue de la Mer** traverse.

Pour cette étape, nous vous invitons à poursuivre un peu plus loin pour vous rendre à un hébergement à 3 km du village. En faisant cela, vous aurez une étape plus raisonnable pour atteindre Matane le lendemain.

Ce 3 km se fera en bonne partie en empruntant un sentier parmi les hautes herbes le long de la route 132, ou encore, sur de vieilles sections apparentes de l'ancienne route 132.



Étape 22 : Baie-des-Sables / Matane – 27 km

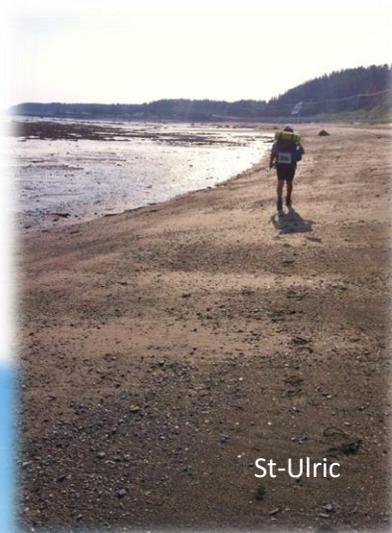
À la sortie de Baie-des-Sables, prenez le sentier gazonné qui longe la Route 132 (vestige de l'ancienne route). Par la suite, vous pourrez à votre guise choisir de marcher sur le bord de la 132, où l'accotement est très large, ou sur la plage qui offre un confort et un plaisir relaxant. Plusieurs endroits s'offrent à vous pour profiter d'une belle pause. Surveillez bien au large, vous pourriez commencer à apercevoir des phoques et des baleines...

À St-Ulric, vous pourrez quitter la 132 pour traverser le coquet petit village.

À l'entrée de Matane, vous quitterez la route 132 pour marcher sur la **rue de Matane-sur-Mer**. À la fin de cette rue, vous reviendrez sur la route 132 et marcherez en direction du phare de Matane qui est maintenant un site d'information touristique. Un peu plus loin, vous arriverez près de la rivière Matane. Vous serez alors dans un secteur commercial et plusieurs hébergements seront à distance de marche. Prenez le temps d'aller flâner sur la Promenade des Capitaines au bord de la rivière.



Baie-des-Sables



St-Ulric



Matane



Étape 23 : Matane / Ste-Félicité – 17 km

Plus vous avancez maintenant, plus le contact avec la nature est intense. De moins en moins d'habitations, des espaces de plus en plus grands... La rive nord du fleuve n'est plus qu'une ligne à l'horizon. Laissez-vous toucher par cette proximité avec la nature.

Avant de prendre la route, assurez-vous d'avoir un pique-nique pour la route.

Suivez la route 132, en marchant soit sur l'accotement soit sur la plage, en direction de Petit-Matane. Lorsque vous atteindrez le village, laissez la 132 pour prendre le **Chemin de la Grève**. Vous reviendrez sur la 132 un peu plus loin.

Encore une fois, profitez-en pour marcher sur les grands espaces gazonnés qui longent le fleuve. C'est beaucoup moins dur pour les jambes. Profitez également des plages, déchaussez-vous et allez-vous rafraîchir les pieds dans l'eau!

À Ste-Félicité, vous pourrez quitter la route 132 et vous trouverez une auberge accueillante offrant une vue splendide sur le fleuve. Le Manoir des Sapins est coup de cœur pour tous ceux qui y ont logé.



Petit-Matane



Ste-Félicité

Auberge de jeunesse
Manoir des Sapins
Ste-Félicité

Étape 24 : Ste-Félicité / Les Méchins – 29 km

Parcours tranquille le long de la route 132 qui vous mènera de Ste-Félicité à Grosses-Roches, puis vers Les Méchins.

Grosses-Roches est une toute petite municipalité (environ 150 habitants) menacée de fermeture. Pourtant, elle offre une halte magnifique sur le parcours du pèlerin. En prenant le temps de vous y arrêter, vous contribuez à la sauvegarde de ce village. Ceci vaut pour plusieurs villages de la Gaspésie...

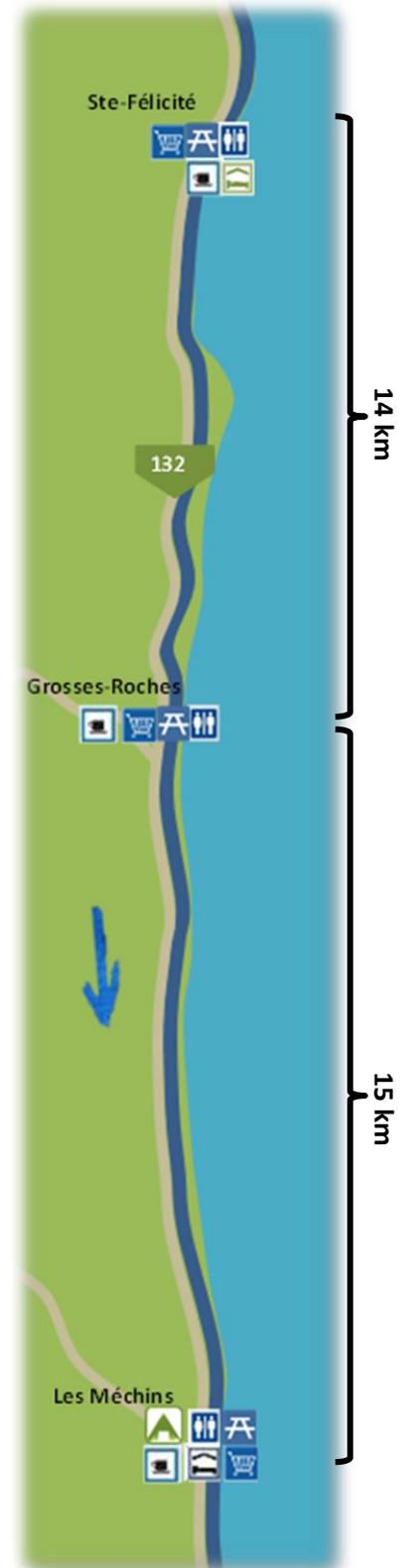
En reprenant la route 132, à la sortie du village, c'est un accotement très large qui vous permettra d'atteindre Les Méchins.



Grosse-Roché



Les Méchins



Étape 25 : Les Méchins / Cap-Chat – 25 km

À partir d'ici, le paysage commence à changer et devient de plus en plus montagneux. De Les Méchins à Cap-Chat, plusieurs sections nous amènent en hauteur avec une vue en surplomb sur le fleuve.

Ici aussi vous longerez la route 132 sur un accotement large et sécuritaire. Vous trouverez tous les aménagements nécessaires pour faire une halte en arrivant à Capucins.

Vous poursuivrez votre route en direction de Cap-Chat en marchant le long de la route 132, ou en marchant le long de la plage.



Étape 26 : Cap-Chat / Sainte-Anne-des-Monts – 16 km

De Cap-chat à Ste-Anne-des-Monts, vous aurez la possibilité de marcher sur la route 132 ou alors de faire le parcours en entier sur la plage. Nous l'avons fait et ce fut des plus agréables! Comme il s'agit d'une petite étape, apportez un pique-nique et prenez le temps de vivre la plage. Ste-Anne-des-Monts est une petite ville. Vous y trouverez toutes les commodités en nombre et en variété.



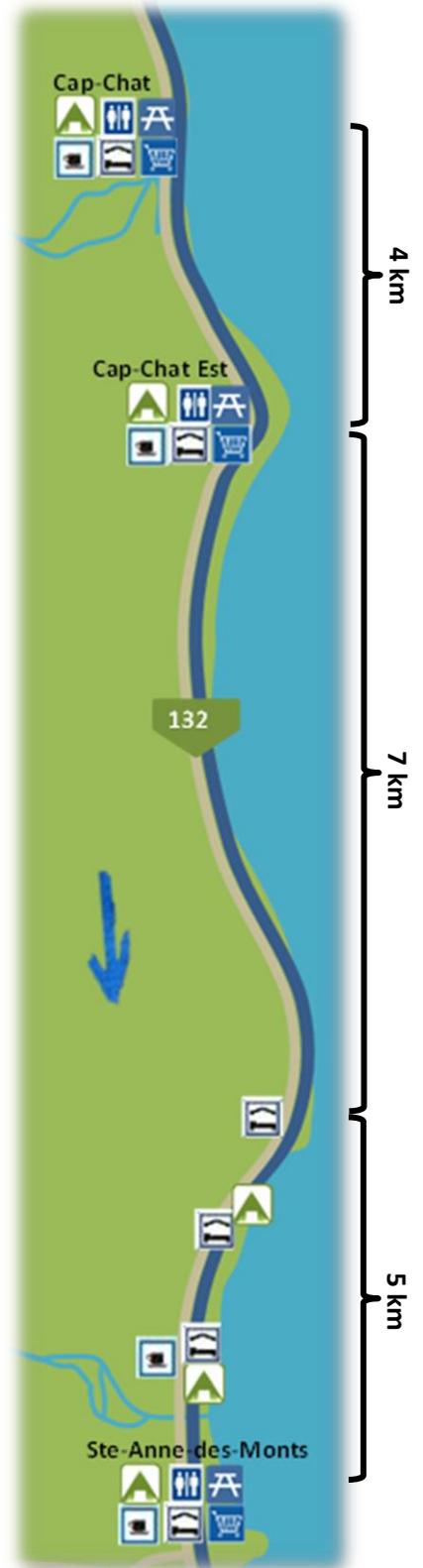
Cap-Chat Est



Ste-Anne-des-Monts



Ste-Anne-des-Monts



Étape 27 : Sainte-Anne-des-Monts / L'Anse-à-Jean – 14 km

À la sortie de Ste-Anne-des-Monts, vous pourrez reprendre votre marche sur la plage jusqu'à la hauteur de la halte routière de Tourelle. Vous pouvez à votre guise prendre la route le long de la route 132 ou poursuivre par la plage jusqu'à la marina. À partir de ce petit port, vous trouverez un accès qui vous permettra de revenir sur la route 132 pour poursuivre jusqu'à l'auberge Sea Shack de l'Anse à Jean. (Ici, nous vous dessinons le trajet tel que nous l'avons vécu. Nous vous proposons cependant une alternative qui pourrait vous rendre le voyage reposant.)

L'auberge Sea Shack est très bien située et vous offre un site exceptionnel au bord du fleuve. Cependant, nous vous prévenons, l'auberge est dite « festive » et ce n'est pas à prendre à la légère... ☺ Nous l'avons expérimenté : l'ambiance est à la fête jusqu'aux petites heures du matin. Pour le pèlerin qui cherche un bon repos après une journée de marche, ce n'est pas le meilleur endroit. Pour une bonne nuit de sommeil, nous vous recommandons donc de poursuivre jusqu'à La Martre, ou même Marsoui, où vous trouverez de bons hébergements. Par contre, pour ceux qui recherchent une ambiance festive et vacancière, l'endroit est propre, bien aménagé et agréable.



Ste-Anne-des-Monts



Bourgot



Tourelle



L'Anse-à-Jean (Sea-Shack)



Étape 28 : L'Anse-à-Jean / Marsoui – 20 km

En quittant L'Anse-à-Jean, vous verrez les hauts escarpements de la Gaspésie se dessiner à l'horizon. Vous êtes aux portes de la Haute-Gaspésie dans ses paysages les plus spectaculaires.

Ici aussi, vous marcherez en empruntant l'accotement de la route 132, qui parfois vous offre un sentier protégé de l'autre côté du garde-fou, côté fleuve.

À La Martre, prenez le temps de monter jusqu'au phare pour y admirer la vue, et en profiter pour aller prendre un café au gîte, juste en face, où se trouve également une petite galerie d'art. Par la suite, vous redescendrez vers le village pour rejoindre la 132 et poursuivre en direction de Marsoui.

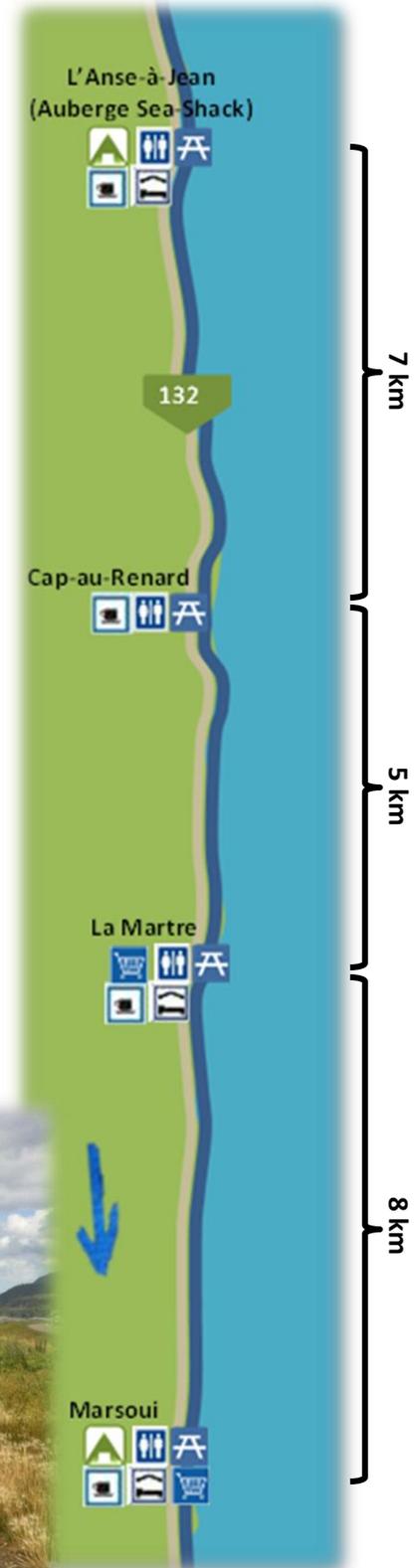
À Marsoui, vous trouverez du logement abordable au camping municipal : chambres ou petits chalets (de type cabine). Prenez aussi le temps d'aller marcher sur la promenade en bordure du fleuve. Vous pourrez y découvrir les œuvres d'art qui y sont exposées.



La Martre



Marsoui



Étape 29 : Marsoui / Mont-Saint-Pierre – 21 km

De Marsoui jusqu'à Mont-St-Pierre, le parcours nous livre à la contemplation, les yeux trop petits pour tant de beauté, tant de grandeur. Laissez-vous subjugué!
De Ruisseau-à-Rebours jusqu'à Rivière-à-Claude, il est possible de marcher la plage à marée basse. Les caps rocheux qui s'étendent en de vastes amphithéâtres sont magnifiques.

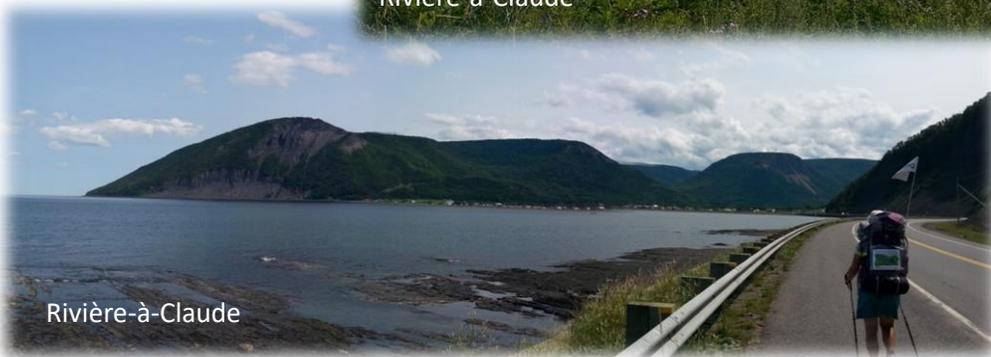
Pour le reste de cette section, un seul chemin : la route 132, qui se marche toujours aussi bien : accotement très large (5 m en certains endroits) et sur plusieurs sections il est possible de marcher de l'autre côté de la rambarde.



Ruisseau-à-Rebours



Rivière-à-Claude



Rivière-à-Claude



Étape 30 : Mont Saint-Pierre / Mont-Louis – 10 km

De Mont-St-Pierre à Mont-Louis, une toute petite étape, semblable à la précédente, qui vous permettra de vous bien vous reposer pour affronter les Madeleines...

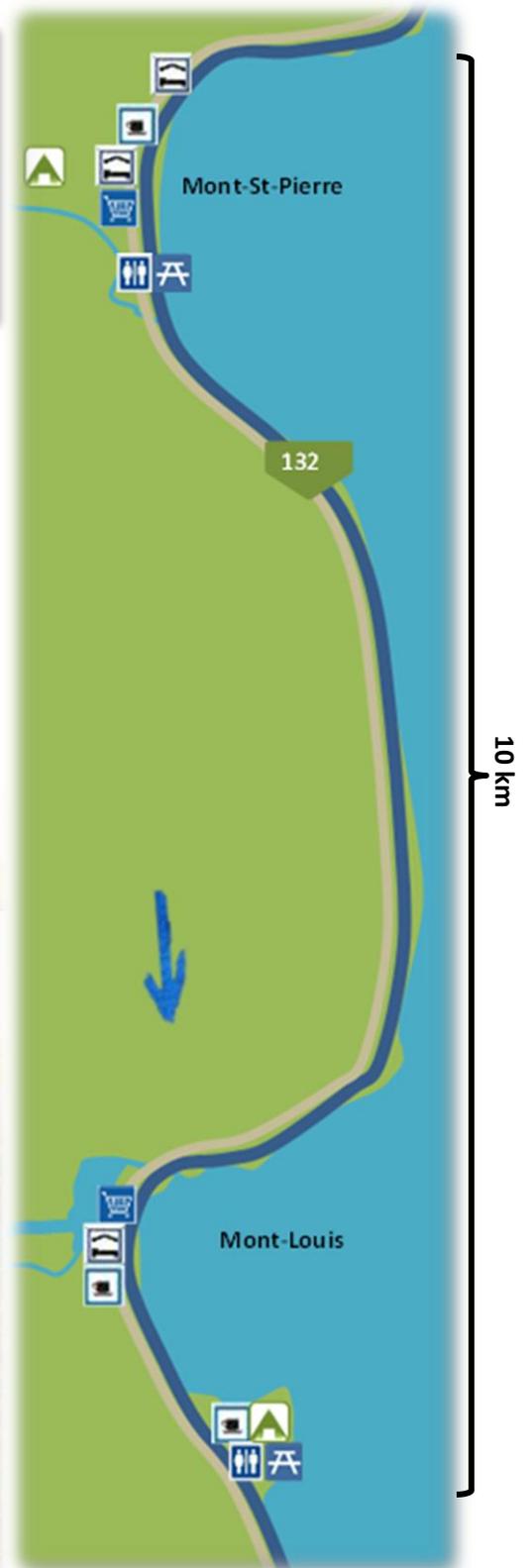
Mont-Louis est un village-relais sympathique et accueillant. Que ce soit pour ses habitants, le camping, ses petits cafés/restos, ses poissonneries, ses événements culturels, ou encore simplement le point de vue exceptionnel (C'est ici que vous verrez vos premiers levers de soleil sur le St-Laurent.), Mont-Louis saura vous charmer!



Mont-Louis



Mont-Louis



Étape 31 : Mont-Louis / Sainte-Madeleine – 28 km

Encore une fois, la route 132 s'offre à vous dans un décor grandiose. Entre mer et falaise, vous avancerez les Madeleines. Un secteur très montagneux. Vous croiserez de nombreuses chutes et cascades le long de votre route.

Vous pourrez faire une bonne pause à Gros-Morne avant de reprendre en direction de Manche d'Épée. C'est à partir de ce village que la route gagnera en altitude. Une journée de symbiose avec la nature...



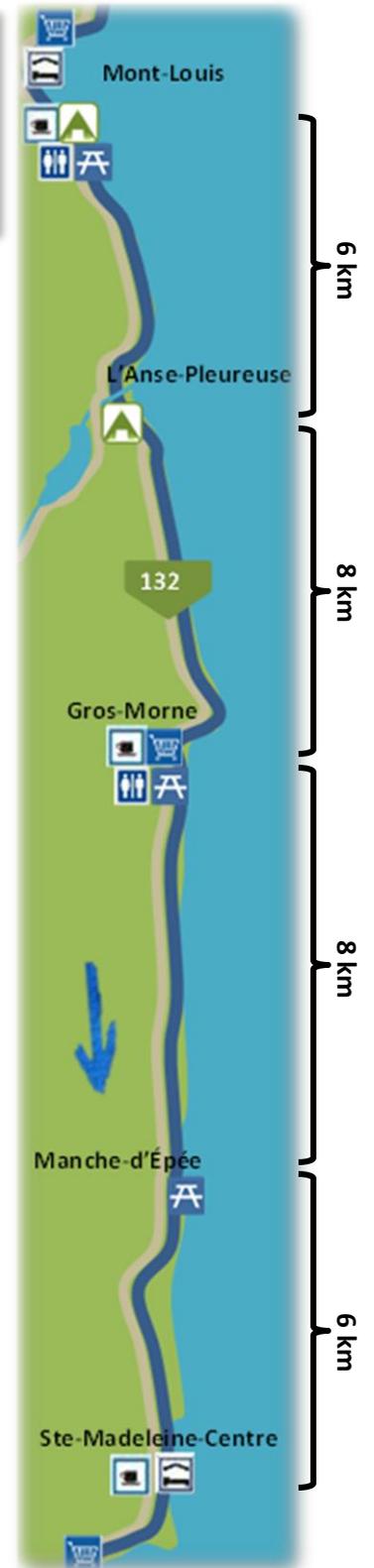
L'Anse-Pleureuse



Gros-Morne



Ste-Madeleine

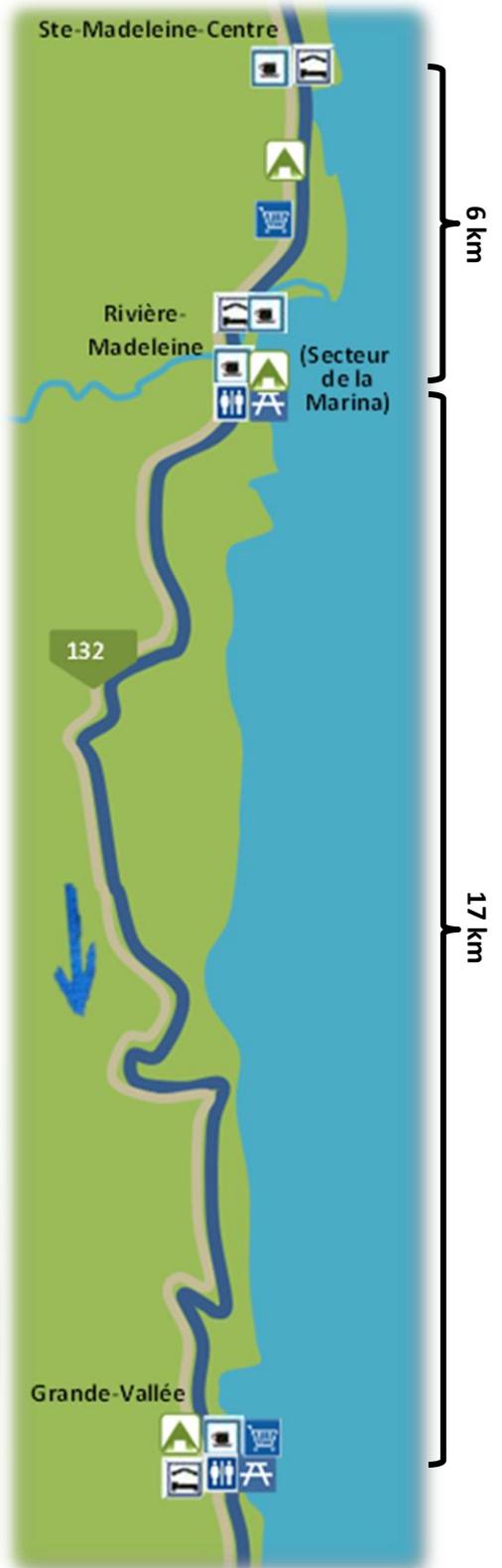


Étape 32 : Sainte-Madeleine / Grande-Vallée – 23 km

De Ste-Madeleine à Grande-Vallée, vous longez toujours la route 132 dans un décor de plus en plus boisé et peu habité. Pensez à avoir avec vous l'eau et la nourriture nécessaire pour la journée.

Ici, le chemin est presque toujours en altitude, vous offrant des vues en surplomb sur le St-Laurent, pour ensuite redescendre vers les villages.

Lorsque vous arriverez à Grande-Vallée, vous comprendrez pourquoi il s'agit du village le plus photographié de la Gaspésie. Une fois au village, vous pourrez vous détendre sur une belle grande plage et profiter du fait qu'il s'agit d'un village-relais. Vous y trouverez donc tous les services.



Étape 33 : Grande-Vallée / Cap-St-Yvon – 28 km

Les étapes se succèdent et nous plongent de plus en plus dans un état méditatif... Pour cette étape, la route est toujours aussi simple et l'hébergement disponible à distance raisonnable. Marchez toujours en suivant la route 132.

Vous découvrirez Petite-Vallée, célèbre pour son festival de la chanson. Pointe-à-la-Frégate, qui vaut le détour pour la délicieuse cuisine de son restaurant. À Cloridorme, vous atteindrez votre dernier lieu possible de ravitaillement pour les 40 prochains kilomètres. À l'épicerie de ce village, prévoyez acheter tout ce qu'il vous faut pour souper, pour les trois repas du lendemain et le petit-déjeuner du surlendemain. Vous aurez de l'hébergement aisément, mais malheureusement, les villages que vous traverserez n'ont plus aucun service d'alimentation, pas même un petit casse-croûte... S'il arrivait que vous ayez besoin de quoi que ce soit, les propriétaires du motel de Cap-St-Yvon sont très sympathiques et vous aideront dans la mesure du possible et de leur disponibilité.



Étape 34 : Cap-St-Yvon / L'Anse-à-Valleau – 22 km

Un peu après avoir quitté Cap-St-Yvon en suivant la route 132, vous atteindrez une magnifique halte routière. Prenez le temps d'y faire un arrêt car pour la suite du parcours, vous serez en pleine forêt sur une route montagneuse pour une douzaine de kilomètres au moins. Durant ce parcours vous ne trouverez pas d'espaces aménagés pour faire une pause. Cependant, lorsqu'à mi-chemin vous croiserez la rivière, profitez de ce petit coin pour vous rafraîchir et vous reposer confortablement.

Lorsque vous arriverez à la hauteur de l'entrée du phare de Pointe-à-la-Renommée, vous aurez le choix de continuer par la route ou de vous rendre au phare et de poursuivre en marchant sur la plage jusqu'à L'Anse-à-Valleau. La plage n'est cependant pas très facile à marcher (plage de galets), mais vous aurez un point de vue magnifique.



Cap-St-Yvon



Cap-St-Yvon



L'Anse-à-Valleau



Étape 35 : L'Anse-à-Valleau / Rivière-au-Renard – 18 km

Cette étape vous semblera plus rapide que les autres. Étant plus petite et ayant de nombreux villages sur cette courte distance; vous sortirez d'un village pour pratiquement entrer tout de suite dans un autre.

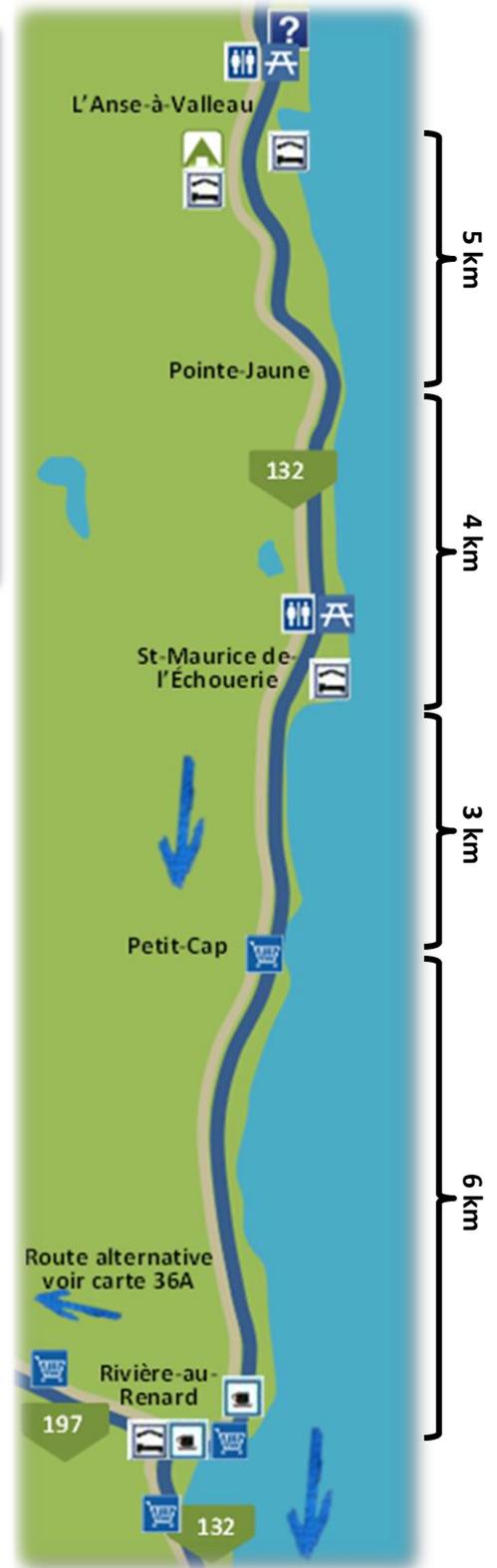
St-Maurice-de-l'Échouerie est un beau village qui vous offre, à l'entrée, une halte routière agréable et en bordure du fleuve.

Plus loin, à Petit-Cap, vous atteindrez enfin une épicerie.

Ensuite vous n'aurez plus que 6 km à parcourir pour arriver à Rivière-au-Renard où vous aurez tous les services.

À Rivière-au-Renard, vous aurez deux choix d'itinéraire qui dépendront du temps dont vous disposez :

1. Si vous avez peu de temps, vous pourrez vous rendre directement à **Gaspé** en empruntant la **route 197**. Pour voir l'itinéraire, passez à l'étape 36A.
2. Si vous disposez de plus de temps, poursuivez en direction de **l'Anse-au-Griffon**. Des paysages à couper le souffle vous y attendent...



Étape 36A (route alternative) : Rivière-au-Renard / Gaspé – 30 km

Ici, la route est simple, mais très passante! Suivez la route 197 jusqu'à St-Majorique. Vous rejoindrez alors la route 132. Prenez à droite sur la 132. Elle contournera la baie de Gaspé en passant par le Sanctuaire de Pointe-Navarre.

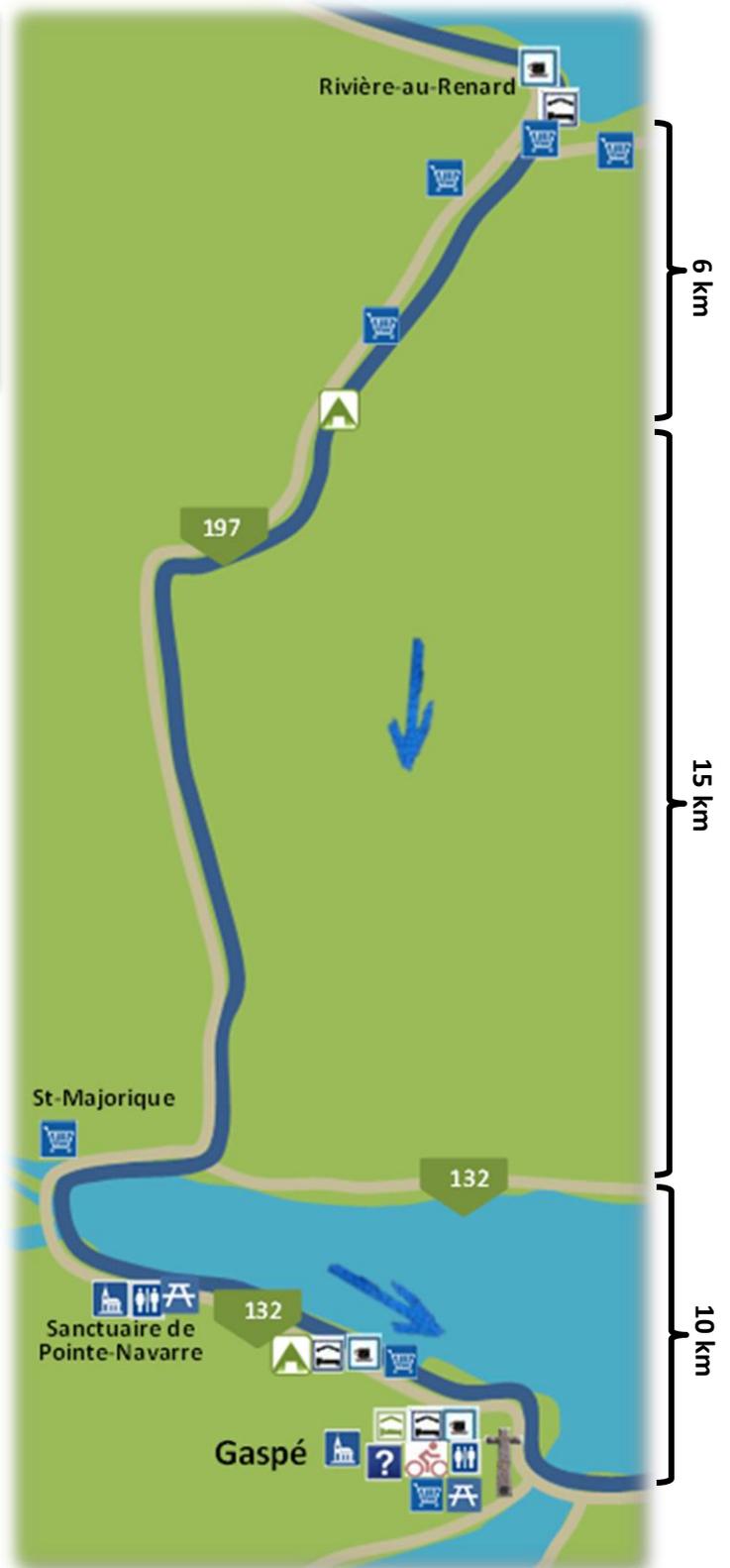
Après le sanctuaire, soyez prudent! L'entrée dans Gaspé se fait en marchant sur un accotement très étroit, pendant environ 5 km, et les conducteurs manquent parfois de courtoisie...



Petit-Cap



Petite-Rivière-au-Renard



Étape 36 : Rivière-au-Renard / Anse-au-Griffon – 16 km

De Rivière-au-Renard à l'auberge de jeunesse de l'Anse-au-Griffon, c'est une courte étape qui vous attend. Mais, toute la pointe de Forillon est un secteur qui se savoure. Alors, profitez-en bien!

Lorsque vous passerez au village de l'Anse-au-Griffon, pensez à vous ravitailler à l'épicerie si vous comptez vous rendre à l'auberge de jeunesse. Celle-ci a un petit resto mais si vous voulez cuisiner, vous y trouverez l'espace nécessaire. De plus prévoyez quelques collations pour la journée du lendemain, car bien qu'il y ait des petits casse-croûtes en route, la prochaine épicerie sera dans environ 25 km.



Étape 37 : Anse-au-Griffon / Cap-aux-Os – 26 km

De l'Anse-au-Griffon à Cap-aux-Os, vous pourrez faire tout le parcours en suivant la route 132, mais nous vous recommandons vivement de le faire en passant par le Cap-Bon-Ami. C'est notre Finistère québécois et les paysages y sont magnifiques et c'est l'occasion de voir des dos de baleines!

Après vous être arrêté au phare de Cap-des-Rosiers, poursuivez sur la route 132 jusqu'à ce que vous voyiez une aire de stationnement sur votre gauche en bordure du fleuve. À cet endroit, **un sentier** quitte la 132 pour avancer en bordure du fleuve en direction du Cap-Bon-Ami.

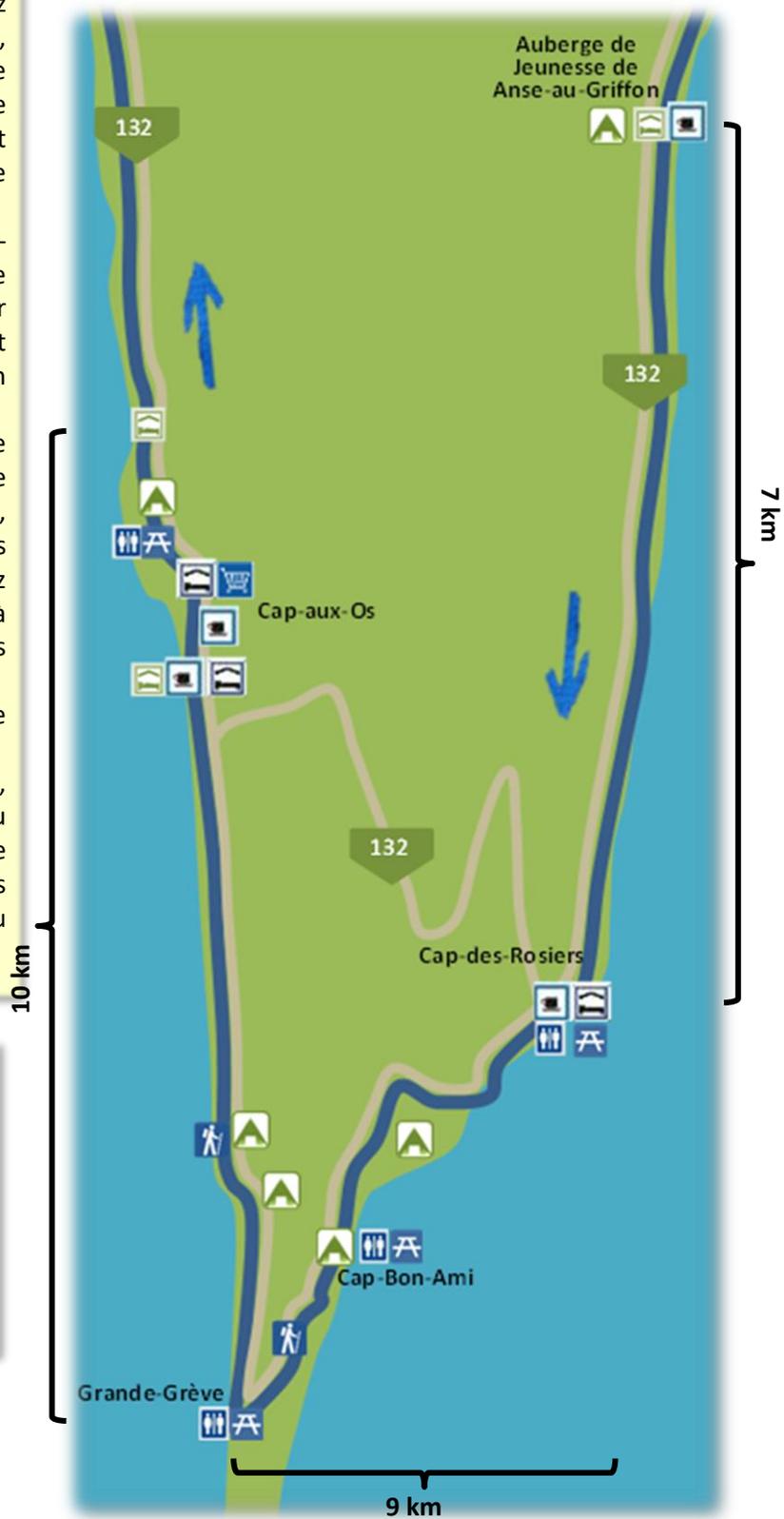
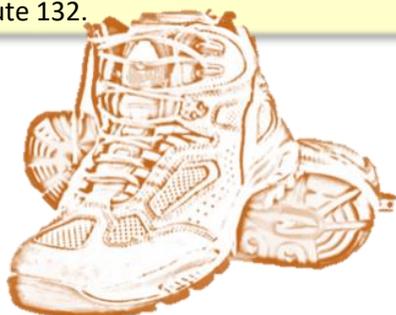
Au bout de ce sentier, vous rejoindrez une route asphaltée qui longe le fleuve. Continuez sur cette voie. Lorsque vous aurez atteint le petit Havre, suivez les indications pour le Cap-Bon-Ami. Vous arriverez à la barrière du Parc Forillon et devrez alors payer les droits d'entrée. Vous serez alors à 3 km du Cap-Bon-Ami. En cours de route, vous passerez devant le camping Des Rosiers.

Au bout de cette route, vous atteindrez le stationnement du belvédère du Cap-Bon-Ami.

En empruntant le sentier qui mène au belvédère, vous pourrez poursuivre votre route sur un beau sentier en forêt et parvenir au boulevard de Grande-Grève de l'autre côté de la pointe. Vous serez alors tout près du site historique du Magasin Hyman.

À la fin du sentier, lorsque vous parviendrez à la route asphaltée, prenez à gauche pour aller visiter le site du Magasin Hyman ou à droite pour poursuivre votre chemin sur le boulevard de Grande-Grève. Vous serez alors à 10 km de Cap-aux-Os.

Une fois à Cap-aux-Os, vous trouverez tous les services dont vous aurez besoin et vous aurez rejoint la route 132.



Étape 38 : Cap-aux-Os / Gaspé – 27 km

Vous partirez de Cap-aux-Os en suivant la **route 132** en direction de Gaspé. C'est une longue étape, et bien qu'il y ait quelques services en route, la prochaine épicerie est dans Gaspé.

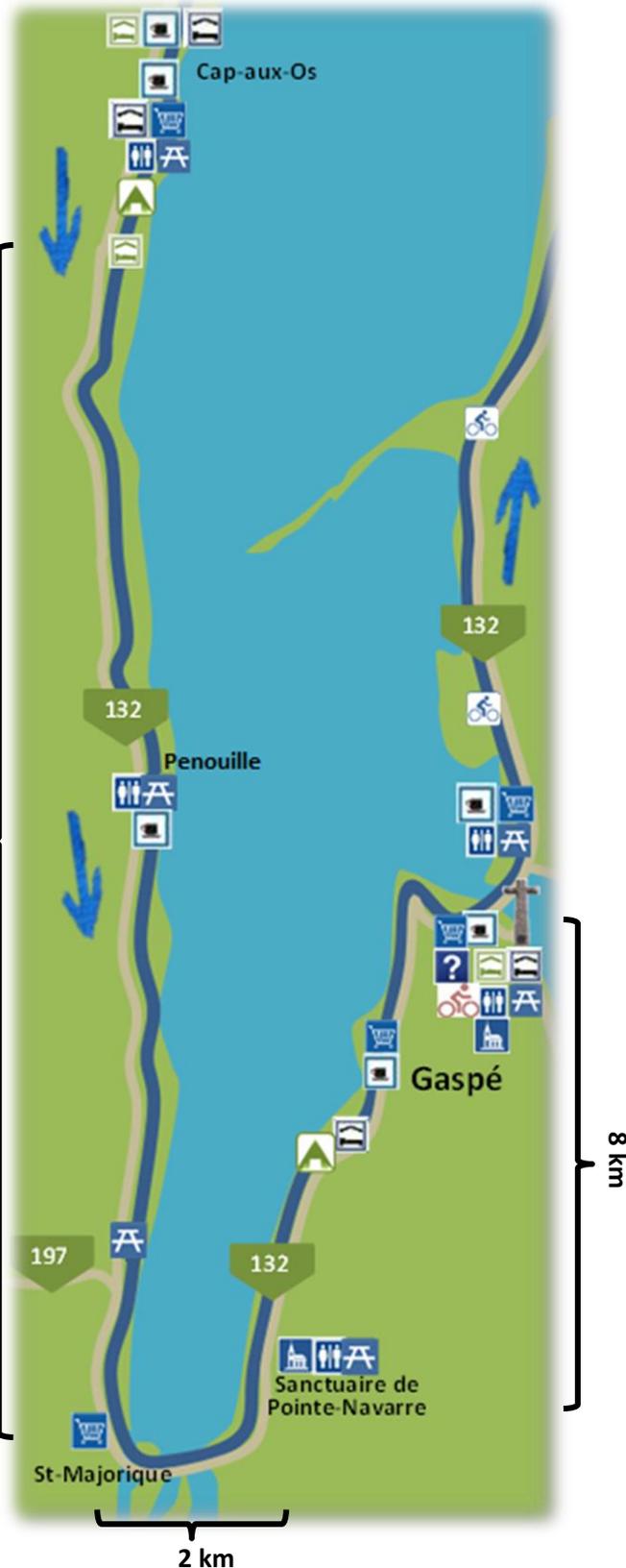
Lorsque vous arriverez à St-Majorique, vous traverserez un grand pont en direction de Pointe-Navarre et de son sanctuaire que vous pourrez visiter. D'autant plus que ce sera un très bon endroit pour faire une pause. Vous y trouverez toilettes, eau et tables de pique-nique.

Reprenez ensuite la route 132 en direction de Gaspé, mais soyez prudent! L'accotement est étroit, la circulation est dense à certains moments, et les conducteurs manquent parfois de courtoisie...

Pour entrer dans la ville de Gaspé, vous pourrez le faire en empruntant la **rue Jacques-Cartier** sur votre droite. Vous passerez devant les résidences étudiantes du Cégep de la Gaspésie et elle vous conduira vers la Cathédrale de Gaspé. Sinon, poursuivez sur la route 132. Lorsque vous arriverez au pont de Gaspé, vous serez tout près de la croix de Gaspé. Cette croix de pierre fut dressée en souvenir de celle que fit ériger Jacques-Cartier lors de son arrivée. Ici, vous serez dans le secteur de plusieurs hébergements. L'auberge de jeunesse la Merluche n'est pas très loin de la croix d'ailleurs.



17 km



Étape 39 : Gaspé / Douglastown – 15 km

Pour quitter Gaspé, suivez la **route 132** qui traverse le pont de Gaspé. Une fois de l'autre côté, dirigez-vous vers la marina, vous y trouverez le début de la piste cyclable de Sandy Beach.

Les plages de Sandy Beach et de Haldimand méritent que l'on s'y prélassse et les services en bordure de la plage sont parfaits. Une ambiance très balnéaire y règne.

Maintenant, de Haldimand, en regardant en direction du pont de la vieille voie ferrée, vous voyez Douglastown.

Suivez la route, vous passerez sur ce **pont** pour atteindre Douglastown et arriver à son auberge de jeunesse située derrière l'église, dans l'ancienne école primaire.



Gaspé



Sandy Beach

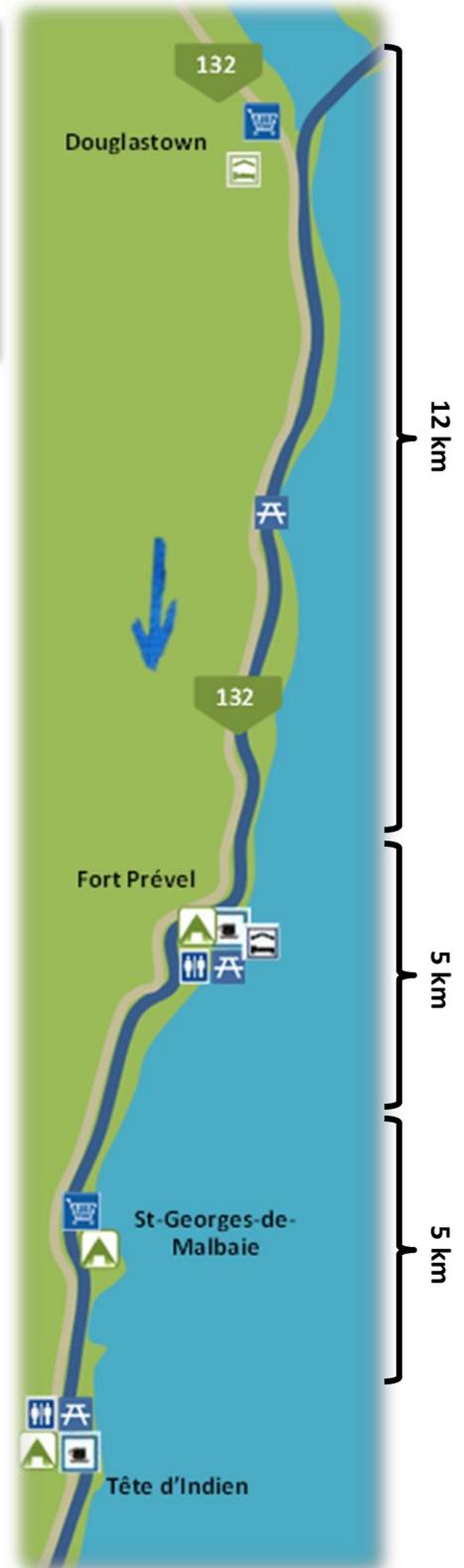


Sandy Beach

Étape 40 : Douglastown / St-Georges – 22 km

De Douglastown à St-Georges-de-Malbaie, la **route 132** ne vous réserve que quelques points de vue intéressants. Une petite pause au resto du golf de Fort Prével permet de bien découper la route.

Notez que les campings de Cap rouge et Tête d'Indien offrent la possibilité de louer une tente-roulotte ou une roulotte pour une nuitée. Téléphonnez avant de vous rendre pour savoir si l'équipement est disponible. Vous trouverez aussi sur votre route, une épicerie, juste au coin du Camping Cap Rouge.

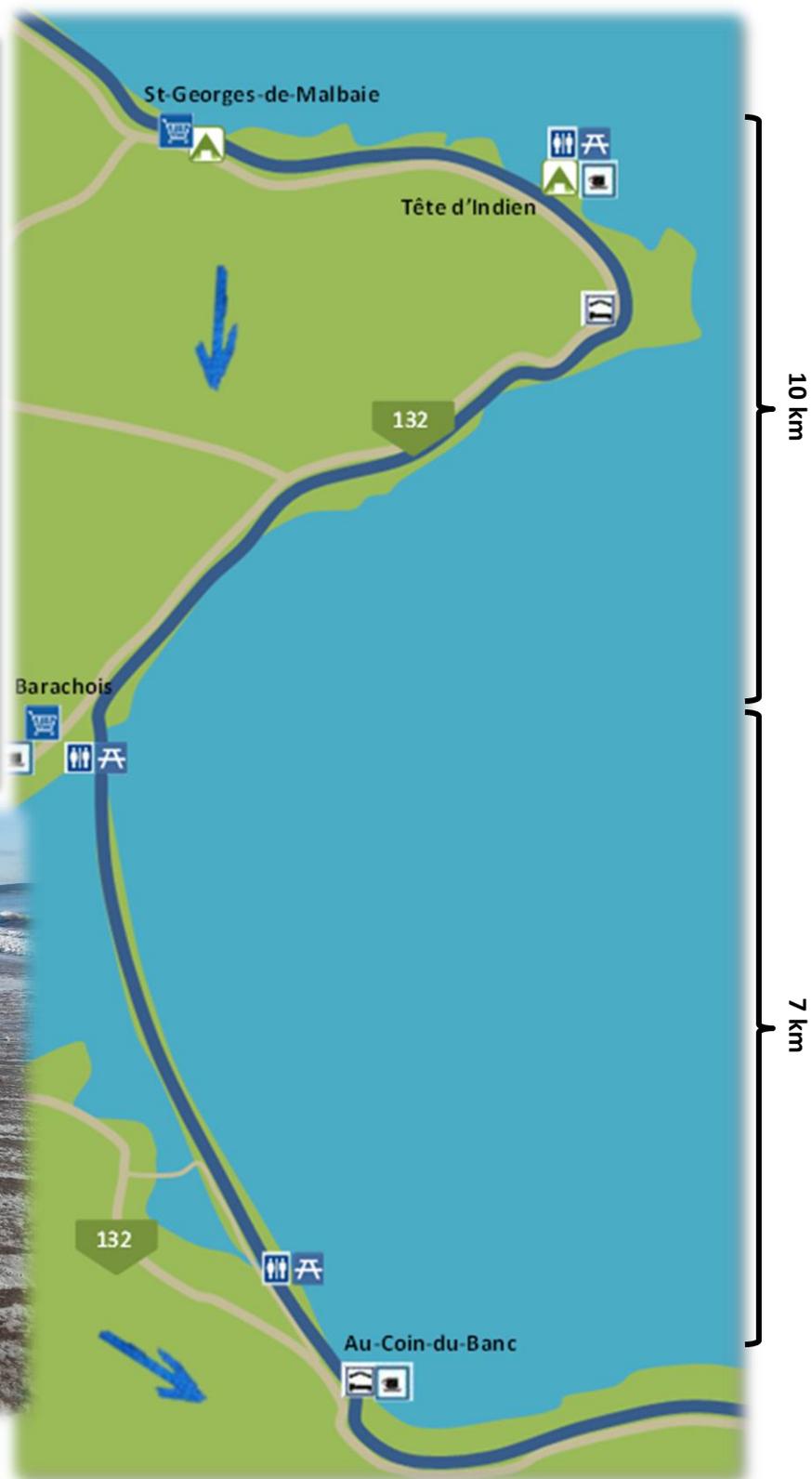
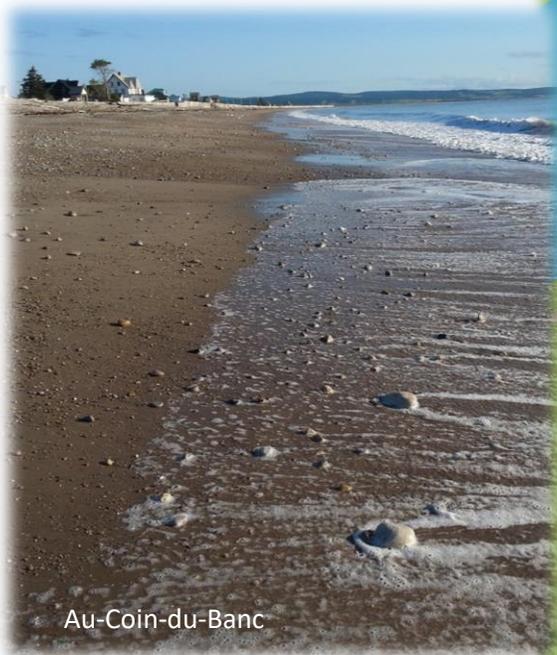


Étape 41 : St-Georges / Au-Coin-du-Banc – 17 km

De St-Georges, suivez la **route 132** en direction de Percé. Deux ou trois kilomètres après le Camping Tête d'Indien, vous pourrez jeter un premier regard sur le Rocher Percé. Ce sera aussi un pincement au cœur, puisque cette image annoncera aussi la fin prochaine de ce long pèlerinage...

Poursuivez votre route en direction de Barachois. Vous apercevrez un pont semblable à celui de Douglastown. Ici aussi vous pourrez l'emprunter. Ainsi, vous pourrez marcher les 4 km de plage de sable blond qui vous séparent du village Au-Coin-du-Banc dans un cadre complètement dépaysant!

Cependant, avant de prendre le **pont**, si vous avez besoin de nourriture, passez à l'épicerie de Barachois car il n'y en a pas Au-Coin-du-Banc. Sinon, vous pouvez compter sur la cuisine de l'Auberge Au-Coin-du-Banc, elle est délectable!



Étape 42 : Au-Coin-du-Banc / Percé – 9 km

Dernière étape! Une toute petite étape pour savourer votre entrée triomphale dans Percé. Vous perdrez de vue le fleuve et le chemin tortillera en montagne, mais préparez-vous le spectacle est époustouflant! Il n'y a pas une photo qui puisse rendre compte de ce que vous vivrez à cet instant!

En descendant vers Percé, vous voudrez certainement vous diriger vers **le quai**. Juste avant, vous passerez devant l'auberge de jeunesse La Maison Rouge.

Une fois sur le quai, savourez le moment, savourez votre victoire...

Vous avez toutes les félicitations de Bottes et Vélo!

N'oubliez pas d'immortaliser le moment par une photo que vous nous ferez parvenir. Nous afficherons votre réussite sur notre site.

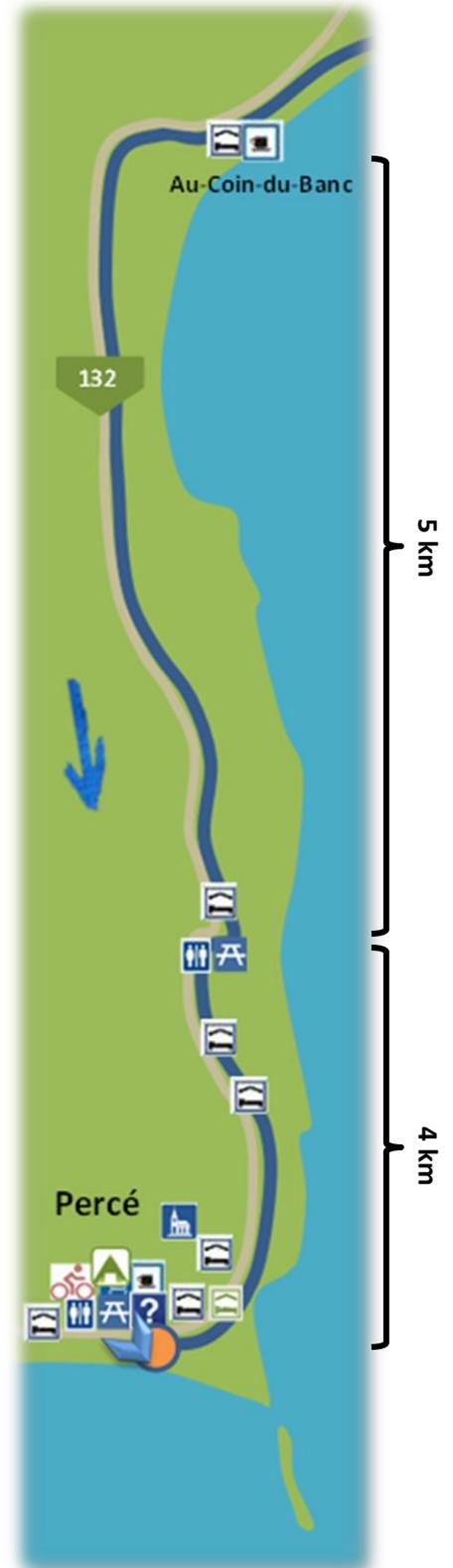
Maintenant que vous y êtes, profitez de l'endroit mais, rappelez-vous que ce n'est pas la fin. Ce n'est que le début d'un autre chemin!

Comment ramèneriez-vous tout cela à la maison? Qu'est-ce qui continuera de vibrer en vous suite à cette aventure? Comment avez-vous été transformé, touché par le chemin?

C'est tout ça qu'il faudra décanter au cours des jours qui viennent...

Bon chemin!

Éric Laliberté et Brigitte Harouni



HÉBERGEMENTS

Dans le but de faciliter votre voyage, Bottes et Vélo a répertorié les hébergements qui bordent le chemin et qui offrent les tarifs les plus abordables. Le kilométrage est approximatif et vous permet d'évaluer la distance entre les lieux d'hébergement et ainsi mieux planifier le découpage de vos étapes. **Il est malgré tout recommandé de contacter l'hébergeur avant de vous rendre chez lui afin de vous assurer qu'il est ouvert et qu'il y a de la place.**

Kilométrage	Nom de l'hébergement	adresse	téléphone
Km 0 (départ des chutes) Niagara Falls			
Km 2	ACBB Hostel Niagara	5741 McGrail Ave.	(905) 359-4815
Km 3	Auberge Backpacker's International & Inn	4219 Huron St. (at Zimmerman)	(905) 357-4266
Km 4	HI-Niagara Falls	4549 Cataract Ave.	(905) 357-0770
Km 4	Crystal Inn	4249 River Rd.	(905) 354-0460
Km 5	Super 8 Niagara Falls North	4009 River Rd.	(905) 356-0131
Km 25 Niagara-on-the-Lake \$\$			
Km 44 Port Dalhousie \$\$			
Km 64 Grimsby \$\$			
Burlington \$\$			
Km 96	Knights Inn Burlington	517 Plains Rd. East	(905) 634-2383
Km 96	Crestwood Motel	527 Plains Rd. East	(905) 634-6119
Toronto \$\$			
Km 156 **	Grange Hotel	165 Grange Ave.	(416) 603-7700
Km 156 **	The Clarence Park	7 Clarence Square	(647) 559-7702
Km 156 **	Auberge Canadiana Backpackers Inn	42 Widmer St.	(416) 598-9090
Km 156 **	Kaisar Guest House	372A College St.	(416) 898-9282
Scarborough \$\$			
Km 178	Super 8 Toronto	3280 Kingston Rd.	(416) 261-6125
Km 184	Idlewood Inn	4212 Kingston Rd.	(416) 286-6861
Oshawa \$\$			
Km 216	Motel 6 Toronto East - Whitby	165 Consumers Drive	(905) 665-8883
Bowmanville,			
Km 236	Darlington Provincial Park	1600 Darlington Park Rd.	(905) 436-2036
Km 284 Port Hope \$\$			
Cobourg \$\$			
Km 297	Victoria Park Trailer Camp	138 Division St.	(905) 373-7321
Grafton \$\$			
Km 310	Cobourg East Campground	253 Benlock Rd.	(905) 349-2594
Brighton \$\$			
Km 336	Friends of Presqu'île Park Campground	Presqu'île Point	(613) 475-1688



HÉBERGEMENTS

Consecon			
Km 358	Bay Meadows Park	153 County Rd. 39	(613) 399-3486
Km 373 Wellington \$\$			
Bloomfield \$\$			
Km 383 **	Sandbanks Provincial Park Campground	3004 County Rd. 12	(613) 393-3319
Km 391 Picton \$\$			
Napanee			
Km 405	Bass Cove Family Campground	5558b County Rd.	(613) 373-2274
Bath \$\$			
Km 432	Millhaven Inn	5510 Bath Rd.	(613) 352-7822
Kingston \$\$			
Km 453	Kingston Campus Residence	23 Country Club Drive	(613) 544-6600
Km 454	Econo Lodge	840 Princess St.	(613) 549-4546
Km 454	Queen's University Residence	75 Bader Lane	(613) 533-2223
Km 454	Brock Street Bed & Breakfast	397 Brock St.	(613) 544-4506
Gananoque \$\$			
km 488	Imperial Inn 1000 Islands	555 King St. East	(613) 382-4282
Km 495	Landon Bay Centre Campground	302 Thousand Islands Pkwy	(613) 382-2719
Km 500	1000 Islands / Ivy Lea KOA	514 Thousand Islands Pkwy	(613) 659-2817
Lansdowne			
Km 503	Ivy Lea Campground	649 Thousand Islands Pkwy	(613) 659-3057
Brockville \$\$			
km 537	St. Lawrence Park Campground	525 King St. West	(613) 345-1341
Km 539	Brockville Campus Residence	60 Magedoma Blvd.	(613) 345-0452
Prescott \$\$			
Km 557 **	Dewar's Inn On The River	1649 County Rd. 2	(613) 925-3288
Johnstown			
Km 558	Bridgewaters Inn	2702 County Rd. 2	(613) 925-3076
Km 560	Grenville Park Campground	2323 County Rd. 2	(613) 925-2000
Km 582 Iroquois \$\$			
Morrisburg \$\$			
Km 592	Arlor Haven Campground	12031 County Rd. 4	(613) 543-4244
Km 600	Riverside cedar Campground	13180 County Rd. 2	(613) 543-3287
Km 601	The Riverside Motel	13339 County Rd. 2	(613) 543-2162
Ingleside / Long Sault			
Km 616	Woodlands Campground	15175 Long Sault Pkwy	(613) 537-2611
Km 624	Lion Motel	15965 County Rd. 2	(613) 534-2119
Km 628	Long Sault Motel	16055 County Rd. 2	(613) 534-2546



HÉBERGEMENTS

Cornwall \$\$			
Km 643	Cornwall Campus Residence	2 St. Lawrence Drive	(613) 933-6086
Lancaster			
Km 670	Lancaster Park Camping	20716 South Service Rd.	(613) 347-3452
Km 671	Glengarry Park Camping	20800 South Service Rd.	(613) 347-2595
St-Zotique			
Km 694	Camping Te Pee	250 rue Principale (Rte 338)	(450) 267-9843
Coteau Du Lac \$\$			
Km 700	Montreal West KOA	171 Rte 338	(450) 763-5625
Km 701	Motel Des Erables	44 Rte 201	(450) 763-5714
Vaudreuil-Dorion \$\$			
Km 724	Motel Le Marigot	522 rte de Lotbinière	(450) 455-2152
L'Île-Perrot			
Km 732	Motel Montréal	95 autoroute du souvenir	(514) 453-6106
Km 753	Dorval \$\$		
Km 793 (place Jacques Cartier)	Montréal \$\$		
Km 790 **	Auberge de Jeunesse L'Apéro	1425 rue Mackay	(514) 316-1052
Km 790 **	Auberge de Jeunesse Hi-Montréal	1030 rue Mackay	(514) 843-3317
Km 790 **	Hôtel Y Montréal	1355 boul. René-Lévesque Ouest	(514) 866-9942
Km 792	Auberge Alternative du Vieux-Montréal	358 rue Saint-Pierre	(514) 282-8069
Km 793	Auberge Saint-Paul	339 rue Saint-Paul Est	(438) 386-1339
Km 794	Hotel Visitel	1617 rue Saint-Hubert	(514) 529-0990
Km 794	Auberge M Montreal	1245 rue Saint-André	(514) 845-9803
Vieux-Longueuil \$\$			
Km 800	Gîte L'Oasis du Vieux Longueuil	316 rue de Longueuil	(450) 670-9839
Boucherville			
Km 807	Hôtel L'Express	2800 boul. Marie-Victorin	(450) 677-8911
Verchères			
Km 813	Gîte De la Madelon	20 rue Baillargé	(438) 490-3776
Contrecœur			
Km 826	Gîte Au Point D'Eau	5028 Rte Marie Victorin (Rte 132)	(450) 846-3531
Sorel-Tracy \$\$			
Km 842	Motel Le Charentais	13325 Rte Marie Victorin (Rte 132)	(450) 746-5650
Km 845	Motel Le Verseau	7720 Rte Marie Victorin (Rte 132)	(450) 743-3341
Km 846	Gîte Le Marie Victorin	6000 Rte Marie Victorin (Rte 132)	(450) 743-9998
Km 847	Motel Tracy	3330 Rte Marie Victorin (Rte 132)	(450) 742-4565



HÉBERGEMENTS

Km 857		Berthierville \$\$	
Louiseville			
Km 882	Motel Normandie	1111 boul. St-Laurent (Rte 138)	(819) 228-5541
Km 883	Gîte du Carrefour	11 boul. St-Laurent (Rte 138)	(819) 228-4932
Yamachiche \$\$			
Km 891	Motel la Bonne Etoile	191 rue Sainte-Anne (Rte 138)	(819) 296-3930
Trois-Rivières \$\$			
Km 916	Motel Le Deauville	4691 boul. Gene-H.Kruger (Rte 138)	(819) 375-9691
Km 917	Motel Populaire	400 rue de la Sangamo	(819) 697-0101
Km 918	Motel Bellefeuille	2070 rue Bellefeuille	(819) 376-7421
Km 919	Auberge internationale de Trois-Rivières	497 rue Radisson	(819) 378-8010
Km 925	Gîte Du Chemin du Roy	382 rue Notre-Dame Est	(819) 909-7130
Km 926	Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap	626 rue Notre-Dame Est	(819) 374-2441
Sainte-Marthe-du-Cap \$\$			
Km 927	Motel Le Marquis	989 rue Notre-Dame Est (Rte 138)	(819) 378-7130
Km 930	Le Motel Canadien	1821 rue Notre-Dame Est (Rte 138)	(819) 375-5542
Km 930	Motel Jacques	2050 rue Notre-Dame Est (Rte 138)	(819) 378-4031
Km 935	Gîte La Maison des Leclerc	2821 rue Notre Dame Est (Rte 138)	(819) 379-5946
Km 936	Motel Valley Inn Préférence	3080 rue Notre-Dame Est (Rte 138)	(819) 375-7507
Km 946		Champlain \$\$	
Batiscan			
Km 960	Camping Marina Village Batiscan	1500 rue Principale (Rte 138)	(418) 362-2722
Sainte-Anne-de-la-Pérade \$\$			
Km 966	Auberge du Manoir Dauth	21 boul. de Lanaudière (Rte 138)	(418) 325-3432
Km 979		Grondines \$\$	
Deschambault \$\$			
Km 986	Hôtel au Vieux Bardeaux	479 ch. du Roy (Rte 138)	(418) 286-3812
Km 986	Hôtel Le Chavigny	11 rue des Pins	(418) 286-4959
Portneuf \$\$			
Km 995	Camping Panoramique	464 Rte François Gignac	(418) 286-3655
Cap-Santé \$\$			
Km 999	Motel Sous les Charmilles	842 Rte 138	(418) 286-3391
Donnacona \$\$			
Km 1010	Gîte Aux Deux Pignons	400 av. Saint-Denis	(418) 285-2351
Neuville			
Km 1022	Camping Légaré	1069 Rte 138	(418) 876-3359



HÉBERGEMENTS

Saint-Augustin-de-Desmaures \$\$			
Km 1040**	Camping Canadien-Américain	209 Rte 138	(418) 878-4254
Km 1042**	Camping Juneau - Chalets	153 ch. du Lac	(418) 871-9090
Km 1043	Campus Notre-Dame-de-Foy	5030 rue Clément-Lockquell	(418) 872-8242
Québec \$\$			
Km 1064 (traversier pour Lévis)	Auberge internationale de Québec	19 rue Sainte-Ursule	(418) 694-0755
Km 1064	Auberge de la Paix	31 rue Couillard	(418) 694-0735
Km 1654**	Les résidences de l'Université Laval	480 rue de La Chapelle	(418) 657-4201
Km 1064 **	Auberge Jeunesse Planète Backpackers	790 rue St-Joseph Est	(418) 614-2584
Km 1064 **	Auberge Jeunesse La Belle Planète	386 rue du Pont	(418) 264-4615
Km 1064 **	Auberge de Jeunesse Maeva	671 rue Saint-François	(418) 914-9578
Lévis \$\$			
Km 1070 **	Motel Lévis	8520 boul. Rive Sud (Rte 132)	(418) 837-6667
Km 1072	Camping du Fort De La Martinière	9825 boul. Rive Sud (Rte 132)	(418) 835-9060
Beaumont			
Km 1077	Motel Parc Beaumont	432 Rte du Fleuve (Rte 132)	(418) 837-3787
Km 1077**	Motel 341	102 Rte de Beaumont	(418) 833-4065
Km 1081	Camping Guilmette	152 Rte du Fleuve (Rte 132)	(418) 837-6900
Saint-Michel-de-Bellechasse \$\$			
Km 1088	Bottes et Vélo (hébergement pèlerin)	50 rue Principale	(418) 208-5367
Km 1091	Camping Parc St-Michel	7 rue des Campings	(418) 884-2621
Km 1091	Camping Le St-Laurent	23 rue des Campings	(418) 884-2962
Berthier-sur-Mer \$\$			
Km 1104	Gîte La maison du postier	8 rue Principale Est	(418) 259-7776
Km 1104	Gîte La Bastide	19 rue Principale Est	(418) 259-7617
Km 1106	Motel et Chalet Beauséjour	153 boul. Blais Est (Rte132)	(418) 259-7102
Montmagny \$\$			
Km 1111	Camping Coop des Érables	860 boul. Taché Ouest (Rte 132)	(418) 248-8953
Km 1119	Motel Wigwam	14 boul. Taché Est (Rte 132)	(418) 248-2282
Km 1119	Gîte Les Deux Marquises	153 rue Saint-Joseph	(418) 248-2178
Km 1120	Camping Pointe Aux Oies	45 av. du Bassin Nord	(418) 248-9710
Cap-Saint-Ignace (L'Anse-à-Gilles) \$\$			
Km 1123	Gîte Le Quartier de Lune	1348 ch. des Pionniers (Rte 132)	(418) 246-3770
Km 1132**	Gîte Le Rochefort	11 rue du Parc	(418) 246-3410
L'Islet-sur-Mer \$\$			
Km 1144	Camping Municipal Rocher Panet	1 Rte du Quai	(418) 247-3193
Km 1148	Gîte Les pieds dans l'eau	549 ch. des Pionniers (Rte 132)	(418) 247-5575



HÉBERGEMENTS

Saint-Jean-Port-Joli \$\$			
Km 1155	Gîte La Maison de l'Ermitage	56 rue de l'Ermitage	(418) 598-7553
Km 1155	Auberge-Motel Blanche d'Haberville	34 rue de Gaspé Ouest (Rte 132)	(418) 598-3311
Km 1155	Gîte La Mer Veille	261 rue Lionel-Groulx	(418) 598-3112
Km 1156	Camping Au Bonnet Rouge	76 rue de Gaspé Est (Rte 132)	(418) 598-1919
Km 1158	Cabines Chalets aux Cygnes	329 rue de Gaspé Est (Rte 132)	(418) 598-6550
Km 1160	Camping La Demi-Lieue	589 rue de Gaspé Est (Rte 132)	(418) 598-6108
Saint-Roch-de-Aulnaies			
Km 1164	Camping des Aulnaies	1399 Rte de la Seigneurie (Rte 132)	(418) 354-2225
Km 1171	Gîte Au Soir qui Penche	800 Rte de la Seigneurie (Rte 132)	(418) 354-7744
La Pocatière \$\$			
Km 1181 **	Résidences du Cégep de La Pocatière	140 av. Painchaud (Rte 230)	(418) 856-1525
Rivière-Ouelle			
Km 1188 **	Camping Rivière-Ouelle	176 ch. de la Pointe	(418) 856-1484
Kamouraska \$\$			
Km 1206	Motel Cap Blanc	300 av. Morel (Rte 132)	(418) 492-2919
Km 1207	Auberge des Iles	198 av. Morel (Rte 132)	(418) 492-7561
Km 1208	Gîte Au Petit Bonheur	116 av. Morel (Rte 132)	(418) 492-3247
Km 1209	Motel Des Mariniers	36 av. Morel (Rte 132)	(418) 492-1651
Saint-André-de-Kamouraska \$\$			
Km 1222	Camping de la Batture SEBKA	273 Rte 132 Ouest	(418) 493-9984
Km 1229	Manoir St-André	196 Rte 132	(418) 493-2082
Notre-Dame-du-Portage \$\$			
Km 1236 **	Camping Le Rayon de Soleil	571 rang Saint-Edouard Ouest	(418) 495-2677
Km 1236 **	Motel Thériault	995 Rte 289	(418) 495-1153
Km 1246	Gîte Chute Couette & Café	408 Rte du Fleuve	(418) 862-5367
Km 1246	L'auberge sur Mer	363 Rte du Fleuve	(418) 862-0642
Km 1249	Gîte Le Petit Paradis	139 Rte de la Montagne (Rte 132)	(418) 862-2023



HÉBERGEMENTS

Rivière-du-Loup \$\$			
Km 1252	Motel Au Vieux Piloteux	185 rue Fraser (Rte 132)	(418) 867-2635
Km 1253	Résidences du Cégep de Rivière-du-Loup	325, rue Saint-Pierre	(418) 862-6903
Km 1253	Auberge et Motel Le Séjour	150 boul. de l'Hôtel-de-Ville	(418) 862-1484
Km 1254	Auberge internationale de Rivière-du-Loup	46 rue de l'Hôtel-de-Ville	(418) 862-7566
Km 1257	Camping municipal de la Pointe	2 côte des Bains	(418) 862-4281
Km 1257	Camping Du Quai	70 rue de l'Ancre	(418) 860-3111
Cacouna			
Km 1265	Gîte la Veilleuse	1073 rue du Patrimoine (Rte 132)	(418) 867-5039
L'Isle-Verte			
Km 1281	Gîte la Grande Ourse	6 rue du Verger	(418) 898-2763
Km 1285	Gîte Le Diplomate	489 Rte 132 Est	(418) 898-2313
Trois-Pistoles \$\$			
Km 1292	Motel/Camping Flots bleus sur mer	41 ch. de la Grève de la pointe	(418) 851-3583
Km 1296	Motel Rivière Trois-Pistoles	141 Rte 132 Ouest	(418) 851-4178
Km 1296	Auberge de la Rivière	1 rue de la Grève	(418) 851-9932
Km 1297	Motel Trois-Pistoles	64 Rte 132 Ouest	(418) 851-4258
Km 1300	Camping Municipal de Trois-Pistoles	100 rue du Chanoine Côté	(418) 851-4515
Km 1300	Gîte la Marbella	96 rue Notre-Dame Ouest	(418) 851-4704
Km 1308	Camping Plage Trois-Pistoles	130 ch. Rioux	(418) 851-2403
Saint-Simon			
Km 1319	Gîte Chez Choinière	127 Rte 132	(418) 738-2245
Saint-Fabien \$\$			
Km 1352	Camping municipal de St-Fabien	33 Rte 132 Ouest	(418) 869-3333
Km 1352	Restomotel Bon Voyage	8 Rte 132 Ouest	(418) 869-2313
Le Bic \$\$			
Km 1362	Camping Parc National du Bic - SÉPAQ	3382 Rte 132 Ouest	(418) 736-5035
Km 1367	Motel du Bic	3260 Rte 132 Ouest	(418) 736-4439
Km 1374	Domaine Floravie	100 Rte Santerre	(418) 736-4000
Km 1374	Auberge Chez Marie-Roses	2322 Rte 132 Est	(418) 736-4954
Km 1375	Gîte aux 5 Lucarnes	2175 Rte 132 Est	(418) 736-5435



HÉBERGEMENTS

Rimouski \$\$			
Km 1379	Camping Rimouski et Motel de l'Anse	1105 boul. St-Germain Ouest (Rte 132)	(418) 721-0322
Km 1379	Chalets Anse Au Sable	1100 boul. St-Germain Ouest (Rte 132)	(418) 724-5110
Km 1381	Chalets Bellevue	1038 boul. St-Germain Ouest (Rte 132)	(418) 723-8598
Km 1387	Les Résidences du Cégep	320 rue Saint-Louis	(418) 723-4636
Km 1388	Auberge de la Vieille Maison	35 boul. St-Germain Est (Rte 132)	(418) 723-6010
Km 1388	Les résidences de l'UQAR	329-A allée des Ursulines	(418) 723-4311
Km 1389	Espace Globetrotter	307 boul. St-Germain Est (Rte 132)	(418) 725-4600
Pointe-au-Père			
Km 1393	Motel Marcel	92 boul. Sainte-Anne (Rte 132)	(418) 723-3533
Km 1397	Motel au Soleil Couchant	945 boul. Sainte Anne (Rte 132)	(418) 723-2930
Km 1393	Auberge-Gîte L'Onondaga	1084 rue du Parc	(418) 722-0068
Km 1393	Motel Bienvenue	1057 rue du Phare	(418) 724-4338
Km 1394	Motel de la mer	1327 boul. Sainte Anne (Rte 132)	(418) 723-9440
Ste-Luce \$\$			
Km 1399	Camping et Chalets La Luciole	118 Rte 132 Ouest	(418) 739-3258
Km 1400	Gîte Maison des Gallant	40 Rte du Fleuve Ouest	(418) 739-3512
Sainte-Flavie \$\$			
Km 1411	Motel à l'Orée de la Mer	268 Rte de la Mer (Rte 132)	(418) 775-8354
Km 1411	Motel Le Saint-Patrick	60 Rte Langlois (Rte 132)	(418) 775-8226
Km 1413	Motel Ste-Flavie	451 Rte de la Mer (Rte 132)	(418) 775-7269
Km 1413	Gîte et camping du Vieux Quai	457 Rte de la Mer (Rte 132)	(418) 775-9111
Km 1414	Gîte La Roseraie	525 Rte de la mer (Rte 132)	(418) 775-1400
Grand-Métis			
Km 1423	Motel Camping Métis	220 Rte 132	(418) 775-6473
Métis-sur-Mer \$\$			
Km 1432	Camping Annie	394 Rte 132	(418) 936-3825
Km 1438	Les Boules \$\$		
Baie-Des-Sables \$\$			
Km 1449	Motel Le vacancier de la mer	224 Rte 132	(418) 772-6535
St-Ulric \$\$			
Km 1462	Gîte au Soleil couchant	23 av. Ulric-Tessier	(418) 737-9041



HÉBERGEMENTS

Matane \$\$			
Km 1469	Camping Parc Sirois	2345 av. du Phare Ouest (Rte 132)	(418) 562-2242
Km 1473	Hôtel-Motel Le Beach	1441 rue Matane-sur-Mer	(418) 562-1350
Km 1473 **	Camping de la Rivière Matane	150 Rte Louis-Félix-Dionne	(418) 562-3414
Km 1476	Auberge La Seigneurie	621 av. Saint-Jérôme	(418) 562-0021
Sainte-Félicité			
Km 1492	Auberge de jeunesse du Manoir des Sapins	180 boul. Perron	(418) 733-8182
Les Méchins			
Km 1522	Gîte La Nouvelle Vague	175 rue Principale	(418) 729-3334
Km 1522	Motel Méchins-sur-Mer	101 rue Bernier	(418) 729-3237
Km 1523	Camping aux Pignons Verts	218 rue Bellevue Est (route 132)	(418) 729-3423
Les Capucins			
Km 1534	Gîte du domaine Joseph Ross	238 Rte 132	(418) 786-5340
Cap-Chat \$\$			
Km 1545	Gîte Auberge au Crépuscule	239 rue Notre-Dame Ouest (Rte 132)	(418) 786-5751
Km 1546	Gîte l'Arc-en-Ciel	30 rue Notre-Dame	(418) 786-5532
Km 1547	Gîte La maison entre mer et montagnes	6 rue Notre-Dame Est (Rte 132)	(418) 786-9285
Km 1548	Camping au Bord de la Mer	173 rue Notre Dame Est (Rte 132)	(418) 809-3675
Km 1559	Auberge Micho	202 rue Notre-Dame Est (Rte 132)	(418) 786-5955
Km 1560	Gîte Rêve & Réalité	216 rue Notre-Dame Est (Rte 132)	(418) 786-2465
Sainte-Anne-des-Monts \$\$			
Km 1558	Le Camping du Rivage	500 1 ^{er} avenue Ouest	(418) 763-8387
Km 1560	Motel Beurivage	245 1 ^{er} avenue Ouest	(418) 763-2291
Km 1561	Auberge Chez Bass	170 1 ^{er} avenue Ouest	(418) 763-2613
Km 1561	Gîte La Ptite Falaise	127 2 ^e avenue Ouest	(418) 763-5188
Km 1563	Gîte Monts & Mer	218-B 1 ^{er} avenue Est	(418) 763-3136
Km 1566	Auberge inter. Ste-Anne-des-Monts	295 1 ^{er} avenue Est	(418) 763-7123
L'Anse à Jean (Sainte-Anne-des-Monts)			
Km 1577	Auberge Festive Sea Shack	292 boul. Perron Est (Rte 132)	(418) 763-2999
La Martre			
Km 1590	Gîte Turquoiz Café	4 rue de l'Église	(418) 288-5343
Km 1590	Gîte L'Ours qui Mousse	10 Rte des Écoliers	(418) 288-5352
Marsoui			
Km 1597	Camping Marsoui	1 rue du Quai	(418) 288-5173
Ruisseau-A-Rebours			
Km 1607	Motel et Cabines Bellevue	135 rue Principale (Rte 132)	(418) 797-2191



HÉBERGEMENTS

Mont-Saint-Pierre \$\$			
Km 1617	Motel les Flots Bleus	18 rue Prudent-Cloutier (Rte 132)	(418) 797-2860
Km 1618	Chalets Auberge Bernatchez	12 rue Prudent-Cloutier (Rte 132)	(418) 797-2733
Km 1618	Chalets Vermont	24 rue Prudent-Cloutier (Rte 132)	(418) 797-2810
Km 1619 **	Camping Mont St-Pierre	103 Rte Pierre Godefroi Coulombe	(418) 797-2250
Mont-Louis			
Km 1626	Auberge des Belles-Soeurs	24 1 ^{re} avenue Est (Rte 132)	(418) 797-5000
Km 1627	Camping Parc et Mer	18 10 ^e rue Est	(418) 797-5270
L'Anse-pleureuse			
Km 1633	Camping de l'Anse-Pleureuse	46 1 ^{re} avenue Est (Rte 132)	(418) 763-8313
Sainte-Madeleine-De-La-Rivière-Madeleine			
Km 1654	Hôtel du Rocher	53 Rte Principale (Rte 132)	(418) 393-2425
Km 1655	Camping Chalets Bel-Air	99 Rte Principale (Rte 132)	(418) 281-3449
Km 1659	Auberge Chez Mamie	195 Rte Principale (Rte 132)	(418) 393-2212
Km 1660	Hôtel Motel Bon Accueil	208 Rte Principale (Rte 132)	(418) 393-2323
Km 1660	Camping Marina de la Rivière-Madeleine	24 rue Bellevue	(418) 393-2439
Grande-Vallée \$\$			
Km 1678	Auberge Motel Richard	36 rue St-François-Xavier O. (Rte 132)	(418) 393-2670
Km 1680	Camping Au Soleil Couchant	75 Saint-François-Xavier Est (Rte 132)	(418) 393-2489
Petite-Vallée			
Km 1684	Auberge la Maison Lebreux	2 rue de la Longue-Pointe	(418) 393-2662
Km 1685	Gîte chez Joe	48 rue Principale (Rte 132)	(418) 393-3400
Km 1686	Gîte Pétales de Lune sur mer	117 rue Principale (Rte 132)	(418) 393-3223
Pointe-à-la-Frégate (Cloridorme)			
Km 1693	Motel L'Étoile du Nord	1 ch. du Pêcheur	(418) 395-2966
Saint-Yvon (Cloridorme)			
Km 1705	Motel du Cap Saint-Yvon	907 boul. Sainte-Cécile (Rte 132)	(418) 395-2990
L'Anse-à-Valleau (Gaspé)			
Km 1727	Motel et Camping des Ancêtres	865 boul. de Pointe Jaune (Rte 132)	(418) 355-9747
St-Maurice-de-l'Échouerie (Gaspé)			
Km 1732	Gîte Clocher D'argent	36 ch. de l'Eglise	(514) 708-3257
Rivière-au-Renard (Gaspé) \$\$			
Km 1742 **	Camping des Appalaches	367 montée Rivière-Morris (Rte 197)	(418) 269-7775



HÉBERGEMENTS

L'Anse-au-Griffon (Gaspé)			
Km 1749	Camping Griffon	421 boul. du Griffon (Rte 132)	(418) 892-5938
km 1753	Motel le Noroît	589 boul. du Griffon (Rte 132)	(418) 892-5531
Km 1756	Gîte Maison Madame Alain	732 boul. du Griffon (Rte 132)	(418) 892-0122
Km 1757	Auberge de jeunesse Griffon Aventure	829 boul. du Griffon (Rte 132)	(418) 360-6614
Km 1758	Gîte des Trois Ruisseaux	896 boul. du Griffon (Rte 132)	(418) 892-5528
Cap-des-Rosiers (Gaspé) \$\$			
Km 1763	Gîte Aux Pétales de Rose	1184 boul. Cap-des-Rosiers (Rte 132)	(418) 892-5031
Km 1764	Les Cabines sur Mer	1257 boul. Cap-des-Rosiers (Rte 132)	(418) 892-5777
Km 1764	Gîte L'Envolée du Vieux-Couvent (fermé en 2017)	1272 boul. Cap-des-Rosiers (Rte 132)	(418) 892-0105
Km 1765	Gîte Au pied du phare	1327 boul. Cap-des-Rosiers (Rte 132)	(418) 892-5707
Km 1767 (entrée du parc)	Parc national Forillon (Gaspé)		
Km 1768	Camping Des Rosiers	Parc Forillon	(418) 368-5505
Km 1770	Camping du Cap-Bon-Ami	Parc Forillon	(418) 368-5505
Km 1775	Camping Petit-Gaspé	Parc Forillon	(418) 368-5505
Km 1779 (sortie du parc)	Cap-aux-Os (Gaspé) \$\$		
Km 1780	Auberge Internationale Forillon	2095 boul. de Grande-Grève (Rte 132)	(418) 892-5153
Km 1781	Camping 4 vents	1986 boul. de Grande-Grève (Rte 132)	(418) 892-5256
Km 1783	Auberge La Petite École de Forillon	1826 boul. Forillon (Rte 132)	(418) 892-5451
Km 1798 (jonction 197/132)	Gaspé \$\$		
km 1806	Motel Camping Fort Ramsay	254 boul. de Gaspé (Rte 132)	(418) 368-5094
Km 1809	Logis-Vacances Cégep GIM	94 rue Jacques-Cartier	(418) 368-2749
Km 1809	Auberge Jeunesse La Merluche	202 rue de la Reine	(418) 368-8000
	Haldimand (Gaspé) \$\$		
Km 1819 **	Camping Gaspé	1029 rte de Haldimand (Rte 132)	(418) 368-4800
	Douglastown (Gaspé)		
Km 1822	Auberge de Douglastown	28 av. Saint-Patrick	(418) 368-0288
	Saint-Georges-de-Malbaie (Percé)		
Km 1834	Camping Auberge Fort Prével	2053 boul. de Douglas (Rte 132)	(418) 368-2281
Km 1839	Camping Cap Rouge	2009 Rte 132	(418) 645-3804
Km 1844	Camping Tête d'Indien	1669 Rte 132	(418) 645-2333



HÉBERGEMENTS

Coin-du-Banc (Percé)			
Km 1861	Auberge le Coin du banc et chalets	315 Rte 132 Est	(418) 645-2907
Percé \$\$			
Km 1869	Camping au Havre de la Nuit	16 rue Biard	(418) 782-2924
Km 1869	Auberge de Jeunesse La maison rouge	125 Rte 132 Ouest	(418) 782-2227
Km 1870	Camping Baie de Percé	180 Rte 132 Ouest	(418) 782-5102
Km 1870	Motel le Macareux	262 Rte 132 Ouest	(418) 782-2414
Km 1870 (bout du quai dans Percé)		Rocher Percé	

LÉGENDE

- ** *L'hébergement se situe à cette hauteur sur le chemin, mais nécessite un détour de 2 à 5 km.*
- \$\$ *D'autres hébergements sont disponibles dans ce village, mais ne sont pas listés car ils sont trop coûteux.*
-  *L'hébergement est à un tarif très économique.*



Imprimé par le





ISBN 978-2-9814388-8-1



978-2-9814388-8-1

Copyright© Bottes et Vélo 2015